

# 通所リハビリテーション 三恵

## 【運動会】

借り物競争で仮装パーティ♪  
「私きれい?」「似合ってます♡」  
気持ちを一つに!! 大玉ころがし!  
「さあ一転がすぞ〜」



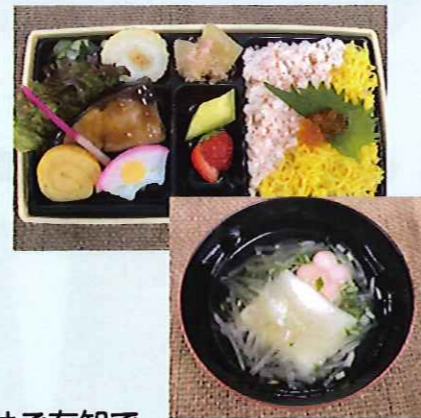
## 【もちつき】

餅つきの前の下ごしらえ完了。  
「おいしいお餅早く持ってきて〜♡」  
お餅が出来上がりみんなで一斉に包みました☆  
「おいしくなあれ!! おいしくなあれ!!」

## ～ 栄養便り ～

新年あけましておめでとうございます。

当施設では、毎月、季節や行事に合わせた食事の提供を行っております。1月は、おせち料理や七草粥、誕生会などの行事食を召し上げて頂きました。また、嚥下が困難な方にも、食の楽しみを感じて頂けるよう、安全で見た目にも美しい嚥下食作りに努めています。



## 冬の隠れ脱水にご注意!!

寒さが一段と厳しくなってきましたが、冬でも脱水が起こるのはご存知ですか? 冬の脱水の原因は、乾燥と水分摂取にあるといわれています。冬は空気が乾燥しているのに汗をかかないため、のどが渇いた感じがしないので水分摂取を怠りがちになります。その上、部屋を暖かくしていると湿度が低下して、知らず知らずのうちに体の水分が減ってしまいます。食事と食事の間や、入浴の前後など、意識的に水分摂取の回数を増やしましょう。



## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年は年号が変わるということで、私自身色々な意味で新鮮な気持ちとなっております。新年を迎えこれからさらに寒くなると思いますので、体調管理に気を付けて良い1年を過ごしていただければと思います。



# ちゃんけいそつ

第60号  
平成31年1月発行

# 謹賀新年



萩岡神社へ初詣に行きました。  
今年も1年、健康でありますように!!

社会福祉法人 三恵会

介護老人保健施設  
リハビリステーション三恵荘

〒792-0050 新居浜市萩生河の北67番60  
TEL (0897) 40-3366  
FAX (0897) 40-3360

通所リハビリテーション事業所  
リハビリステーション三恵荘  
指定居宅介護支援事業所 三恵  
在宅介護支援センター 三恵

TEL (0897) 40-3370



## 新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様の御支援ご協力もあり、今年も無事に新年を迎えることが出来ました。深く感謝申し上げます。

昨年は「西日本豪雨」の災害もあり愛媛県内でも被害に合われた方も多くいらっしゃると思います。被災された皆様に対しまして、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の一日も早い復旧復興をお祈り申し上げます。

さて今年、皆様にとって特に気になる話題として10月からの消費税10%増税予定や5月からの新年号に変わることでないでしょうか。期待や不安の入り混じる2019年となりますが、良い話題で溢れる年であってほしいと願うばかりです。

現在、三恵荘ではユマニチュードの取得に向け2016年より毎年研修に参加し職員のスキルアップに努めております。まだ至らない部分もありますが、皆様にとって過ごしやすい三恵荘であるように今後も尽力してまいりたいと思います。

簡単ではありますが皆様にとって良い一年でありますようお願いして、新年の挨拶とさせていただきます。

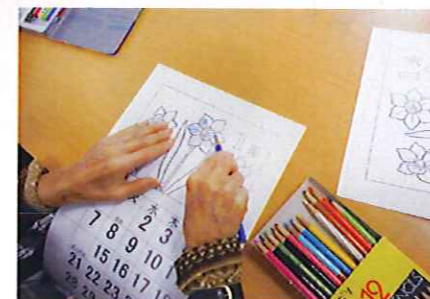
施設長 越野 雅夫



## 〈リハビリコーナー〉



来年の干支である亥のカレンダー。みんな黙々と塗っています。来年が待ち遠しいですね!!



入所では、個別リハビリや集団体操の他に生け花やカレンダー、グループレク等を行っています。今回はカレンダー作りと生け花の写真を載せてみました。



猪突猛進

毎月違った花で個々の生け方で生けています。いろいろな生け方がある、個性がでる作品となっています。

生け花は玄関の所に飾っているのぜひ見てネ!!



## ～笑顔あふれる一年になりました～



## リハビリコーナー

