

厨房だより

お正月に余ったお餅で「いももち」を作りましょう。

芋餅は、餅を搗く時にさつまいもと一緒に入れて作りますが、今回は市販の切り餅で「いももち」を作ります。普通の水餅よりもやわらかいお餅になりますが、あくまでお餅ですので食べる際はのどに詰まらないよう十分気を付けて食べて下さい。

◆材料：(1人分の目安量)

切り餅	2個	(市販の切餅は1個50g 前後なので約100g位)
さつまいも	中1本	(皮をむいて約200g位)
砂糖	大さじ2杯	
塩	ひとつまみ	
きな粉	適量	

◆作り方

さつまいもは、皮をむき輪切りかサイコロ切にし水につけておく。

お鍋に水を切ったさつまいもとさつまいもが被る位の水を入れ、ある程度柔らかくなるまで煮る。

柔らかくなったさつまいもの中に切餅2個を入れ、再度餅が柔らかくなるまで煮る。(水分がなくなっていたらその時足す)



芋と餅が柔らかくなったら水を切ってボールに入れ、砂糖と塩も入れる。麺棒などで餅とさつまいもが混ざるように搗く。(麺棒がない場合は、しゃもじやフォークなどで芋つぶして餅と混ぜる)

お皿やバッドにきな粉をしき、そのうえにいももちを食べやすい大きさにちぎっておき、きな粉を絡めば出来上がり。

普通の芋餅よりも甘みがありますが、お好みであんこや黒蜜などを足してもらってもいいです。

芋がつぶれにくくつぶが残ることがあります。気になる方は、ゆでる時に芋が崩れる位まで火を通してみてください。

※今日はゆでる方法を紹介しましたが、電子レンジでも作ることができます。ゆでる工程を電子レンジで芋と餅を柔らかくするにかえれば作ることができます。

行事予定

- 3月 ひな祭り
 - 4月 家族会総会・手をつなぐ会総会
 - 5月 子供太鼓台訪問・遠足
- ※コロナウィルスの影響により変更の可能性があります。

ハートランド三恵 ご利用の皆様からのご意見・ご相談

期間／令和4年10月1日～令和5年1月31日

ケア内容…0件 職員対応…0件
その他…0件

あとがき

2月といえばバレンタインデーが思い浮かびますね。

毎年、いろんな種類のチョコレートを見るだけでも楽しい気分になります。

チョコレートに含まれるポリフェノールには抗酸化作用が強く、活性酸素などの有害物質を無害な物質に変える作用があります。血圧低下・動脈硬化予防また美肌効果など体によいとされているチョコレート。今年のバレンタインデーには自分自身に愛情と感謝の気持ちを込めて、召しあがってみていかがでしょうか?



第88号

ほほえみ

手づくりの 愛あるホームで咲かそう みんなの笑顔

北館だより

Merry Christmas!

コロナ禍ではありますが、12月21日にクリスマス会を行いました。

皆さんにクリスマスプレゼントでたい焼きを😊

「美味しいね」「まあ、こんな大きいの食べられろか?」職員手作り、生クリームたっぷり、マンゴーソースがけ、クリスマスケーキも❤

クリスマスツリーの前で、カチューシャをつけ写真を撮りました。干支のうさぎも手作りで、名前はのぞみちゃんです。ハートランドの入所者の健康を守ってくれますように…。



社会福祉法人 三恵会
特別養護老人ホーム
ハートランド三恵

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所
通所介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所
介護予防通所介護事業所・指定居宅介護支援事業所

ハートランド三恵と手をつなぐ会

〒792-0050 新居浜市萩生17番地

TEL0897-40-0006 FAX0897-40-0007

<http://www.heartland.sankeikai.com>

E-mail:jimu@heartland.sankeikai.com

サービスコーナー



運動会頑張りました
白組優勝!!



車いすに乗って借り物競争



マイントピアへ紅葉狩り



絵手紙の作品展です



絵手紙 ていねいに仕上げてます



忘年会 楽しました



「元気で過ごせますように」と
お願いしました



一宮神社へ初詣

デイサービス 行事予定

- 2月 節分 梅見物
- 3月 ひな祭り
- 4月 お花見

※コロナの状況により
予定が変更となる場合があります。

南館だより



新年明けましておめでとうございます。

今年も職員一同、入居者様に寄り添い、より良いサービスを提供していきますので、よろしくお願いします。

コロナ禍で大変な時期ではありますが、なるべく四季を感じて頂けるよう、今回も入居者様の協力のもと、作品づくり頑張って頂きました。

