

医務室だより

近年、急激な高齢人口の増加により、超高齢化社会となっています。男性の平均寿命は81.47年、女性の平均寿命は87.57年（令和3年厚生労働省参照）となり、加齢に伴いさまざまな病気を抱えながら生活をされる方が増えています。当施設でもご高齢の方や認知症を抱えながら生活されている方がたくさんいらっしゃいます。

みなさんは、ご自分のご家族と「どういう生き方をしたいか」と話したことはありませんか？

そこで大切になってくることを一つご紹介します。

「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」（以降、ACP）をご存知でしょうか？

平成30年ころに厚生労働省が「人生会議」という愛称をつけました。

ACPとは、「もしもの時に備え医療やケアについて、本人を主体に、家族、医療従事者などを交えて意思決定をしていくプロセス（過程）です。自分が死ぬときのことを考える…誰しも嫌なことだと思います。ACPでは、認知症や脳卒中などで意思表示が出来なくなることも想定し、死ぬときにどうするかではなく、「どう生きるか」を考える作業だと考えます。

「ご自身がどういった人生を歩まれてきたかを。」

「ご自分が生きていくうえで大切にしていることを。」

「これからどう生きたいかを。」

考えは状況や環境の中で変化します。一度話し合ったから終わりではなく、何度も話し合っていくことが大切です。

私は、緩和ケアを専門にしている看護師の日野です。ACPについて分からぬことや何かあれば、いつでもお気軽にご相談ください。



| | |
|-------------|-----------------------------------------|
| 行事予定 | 12月 クリスマス会 忘年会・もちつき しめ縄作り |
| | 1月 初釜 ※コロナウイルスの影響により変更の可能性 があります。 |

| ハートランド三恵 ご利用の皆様からのご意見・ご相談 | |
|------------------------------|---------|
| 期間／令和4年6月1日～令和4年9月30日 | |
| ケア内容…0件 | 職員対応…0件 |
| その他……0件 | |

あとがき

秋は、おいしい食べ物があくさんあります。皆様は、もう秋の味覚を味わいましたでしょうか。今年も天候が不順でいろいろな作物の生育が悪いのではと言われています。それでもスーパー等で、いろいろな種類の梨やぶどうなどの果物が売られ、栗や芋・新米の文字も見かけます。体に夏の疲れがでるこの時期、おいしい旬の果物や野菜を食べて体の疲れを内側から癒していきましょう。

第87号

ほほえみ

手づくりの 愛あるホームで咲かそう みんなの笑顔

北館だより

100歳のお祝いをしました！

これからも、楽しく過ごせるように職員一同努めていきます！



社会福祉法人 三 恵 会

特別養護老人ホーム

ハートランド三恵

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所
通所介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所
介護予防通所介護事業所・指定居宅介護支援事業所

ハートランド三恵と手をつなぐ会

〒792-0050 新居浜市萩生17番地

TEL0897-40-0006 FAX0897-40-0007

<http://www.heartland.sankeikai.com>

E-mail:jimu@heartland.sankeikai.com

デイサービスコーナー



菖蒲満開でした～



車中から見てもきれいだったね～



リズム体操
頑張ってます



ビンゴ大会優勝
久しぶりでうれしい



誕生日！
みんなにお祝いしてもらいました。



ハッピーバースデー



七夕
お願い事はヒ・ミ・ツ？



頑張って七夕の飾り付けをしました。

デイサービス 行事予定

- 10月 運動会
- 11月 紅葉見物
- 12月 忘年会
- 1月 初詣

*コロナの状況により
予定が変更となる場合があります。

南館だより

暑い夏も終わり、食欲の秋がやってきましたね。

南館では、秋にちなんでの作品づくりを頑張って作成しています。

あと、来年のお正月飾りにうさぎちゃんも今から毎日少しづつではあります、作成していますので、また出来上がりを楽しみにしていてください。

