

厨房だより

寒い季節は、暖かい飲み物が恋しくなりますね。この時期に体を温めてくれる飲み物として「くず湯」があります。最近は、お湯を入れるだけで手軽に作れる市販のくず湯を飲む方も多いと思います。市販のくず湯もおいしいですが、お家で簡単に自分好みのくず湯を作つてみませんか。

◆材料：(1人分の目安量)

片栗粉(葛粉)……………小さじ 2杯
砂糖……………小さじ 2杯
水……………大さじ 1杯
熱湯……………150～180cc

◆作り方

- ① 片栗粉(葛粉)と砂糖を耐熱カップにいれる。
- ② 水 大さじ1杯で、カップに入れた片栗粉(葛粉)と砂糖をよく溶かしておく。
- ③ 热湯を入れながら、よくかき混ぜる。
(火傷に注意)
- ④ トロミが付ければ出来上がり。トロミが弱



い時は、電子レンジ600Wで10秒かけてかき混ぜて見て下さい。それでも駄目な場合は、10秒ずつレンジにかけてかき混ぜて様子を見て下さい。(あまり一気に熱を加えるとダマになります。) 片栗粉で作ると白っぽい色ですが、葛粉で作ると色が透明になります。

※上記の分量だと、甘みがあまり強くありません。お好みで砂糖の量を調節して下さい。蜂蜜を砂糖の代わりに使ったり、基本のくず湯にりんごや柚子のジャムなどをいれてもおいしいです。色々と試して、自分オリジナルのくず湯を作つてみて下さい。

行事予定

3月 ひな祭り
4月 家族会総会・手をつなぐ会総会
5月 子供太鼓台訪問・遠足
※コロナウイルスの影響により変更の可能性があります。

ハートランド三恵 ご利用の皆様からのご意見・ご相談

期間／令和3年10月1日～令和4年1月31日

ケア内容…0件 職員対応…0件
その他……0件

あとがき

新型コロナウイルスの流行から、はや2年が経ちました。感染対策として今ではいたるところでアルコール消毒液が設置され、手の消毒や手洗いが日常化しています。そんな中、手荒れに悩む人が増加してきています。アルコール消毒液はウイルスの働きを無効化する効果と同時に皮脂を除去したりアルコールが揮発する際に皮膚の水分も共に蒸発させてしまいます。その結果、手の乾燥がすすむことで手荒れがおき皮膚のバリア機能が低下してしまいます。手が荒れてしまうとアルコール消毒液がしみたり、十分な手洗いができずウイルスが残りやすくなってしまいます。対策として①泡状石鹼(できれば弱酸性)を使用する②しっかり水分をふき取る③手洗いの度にこまめにハンドクリームなどをしっかりとたっぷり塗るとよいとされています。また石鹼で手洗いできる時のアルコール消毒は不要です。まだまだウイルスとの闘いが続きそうです。ハンドケアを見直してみませんか？

第85号

ほほえみ

手づくりの 愛あるホームで咲かそう みんなの笑顔

北館だより

Merry Christmas!

北館ではクリスマス会を行いました。
おいしいおやつやプレゼントに皆様喜ばれておりました。

コロナ禍でなかなか行事ができずにいましたが、楽しい時間を過ごすことができました。



社会福祉法人 三恵会
特別養護老人ホーム
ハートランド三恵

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所
通所介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所
介護予防通所介護事業所・指定居宅介護支援事業所

ハートランド三恵と手をつなぐ会
〒792-0050 新居浜市萩生17番地
TEL0897-40-0006 FAX0897-40-0007
<http://www.heartland.sankeikai.com>

E-mail:jim@heartland.sankeikai.com

デイサービスコーナー



落ち葉で絵手紙を……



お誕生会 いつまでもお元気で



真っ赤な紅葉に心躍ります



年末の忘年会 職員も頑張りました



職員の出しものに参加 とても喜んでくれました♡



おみくじひきました。
今年も良い年になりますようにー。



みんなで初詣に行きました



行事予定
2月 節分
3月 ひなまつり
4月 お花見
5月

※コロナの状況により予定が
変更となる場合があります。

2022.01.07

南館だより



メリークリスマス！みんなでクリスマス会を開きました。
ほしいものはもらいましたか？
きれいなひざかけをもらった方もいらっしゃいましたね♪
今年もみんなが元気に過ごすことができるよう願っています。



Merry
Christmas

