

第81号

ほほえみ

社会福祉法人 三 恵 会
特別養護老人ホーム

ハートランド三恵

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所
通所介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所
介護予防通所介護事業所・指定居宅介護支援事業所

ハートランド三恵と手をつなぐ会

〒792-0050 新居浜市萩生17番地

TEL0897-40-0006 FAX0897-40-0007

<http://www.heartland.sankeikai.com>

E-mail:jimu@heartland.sankeikai.com

手づくりの 愛あるホームで咲かそう みんなの笑顔

北館だより

コロナウィルスの影響により、外での行事や外出ができない状況ですが、室内でも様々なレクレーションを行い楽しんでいます。

日々の生活の中で楽しみを見つけ、職員も一緒に元気で楽しむことができればと思います。



デイサービスコーナー



納得いかなあ～！



もう一枚！がんばろう。



よお～し、100点ねらうぞ！



遠くまで飛ばすぞ～！



よし！書けた！！



飛んでいけ～～！！



日頃の練習の成果を！



私の字、見て！！

デイサービス

行事予定

10月 作品作り

11月 紅葉狩り

12月 忘年会

南館だより

すがすがしい秋晴れの頃、木々の葉も鮮やかに色づいてきました。コロナウィルスの影響で行事が制限されていますが、南館ではユニット活動でホットケーキ作り、風船バレーを楽しみました。行事等ができない分、ユニット活動を通して様々なことを楽しんでもらえたらと思います。



厨房だより



免疫力をあげる食材を使った料理を紹介します。

かぼちゃは、ビタミンA・C・Eが豊富に含まれています。この3つのビタミンは、免疫力をアップさせる働きがある為、かぼちゃは免疫力を上げる食材として有名です。このかぼちゃを使ってスープを作りたいと思います。

材料 (かぼちゃ1/4カットで、3~4人分量)

- ・かぼちゃ…スーパーで売っている1/4カットの物。(重さ約400~500g位で、使用したかぼちゃの重さは種込みで452g)
- ・コンソメ…キューブ状の物を1個 (顆粒だと小さじ2杯)
- ・牛乳または豆乳…400cc (計量カップ2杯)
- ・水…かぼちゃの量によります
- ・塩・胡椒…適量

1. かぼちゃを3cm角くらいの大きさにカットする。皮が気になる方は、最初から皮を取り除く。

(硬くて切りにくい時は、そのまま電子レンジに1、2分くらいかけて少し軟らかくすると切りやすいです)

2. なべに切ったかぼちゃを入れ、かぼちゃがつかるくらいの量の水を入れて煮込む。
3. 途中でコンソメを入れ、お玉で潰せるくらいの軟らかさになるくらいまで煮込む。
4. 軟らかくなったら、火を止めてお玉やフォークなどでかぼちゃの形がなくなるまでよく潰す。
5. 牛乳や豆乳を入れて、もう一度火にかける。(吹きこぼれやすいので、中火くらいで温める)
6. 味見して、お好みで塩と胡椒で味付けしたら完成です。

めんかい

コロナウィルスの影響によりご利用者様・ご家族様にはご不便をおかけしております。

当施設では制限下ではありますが、面会の機会を設けております。

土・日曜日・祝日を除く平日の14:00・14:30・15:00の各30分間の面会が予約制となっていますので、まずはご連絡をお待ちしております。



くさかり

事務所職員が中心となり施設周辺の草刈り・清掃を行いました。伸び放題だった草もスッキリし、見違えるようになりました。



行事予定

10月 観月会
12月 クリスマス会
忘年会
もちつき
しめなわ作り
1月 初釜

ハートランド三恵 ご利用の皆様から ご意見・ご相談

期間/令和2年6月1日～
令和2年9月30日

ケア内容……	0件
職員対応……	0件
その他……	0件

あしがき

少しずつ新型コロナに対する予防策が定着してきましたが、秋・冬になると人体も低温になり、ウイルス感染を起こしやすくなります。

新型コロナだけでなく、インフルエンザやノロウイルスに対する対策も必要です。

ハートランドでも、引き続き予防に努め、皆さまに安心して過ごしていただける施設作りに精進してまいります。