

地域とともに歩み続ける

やすらぎの郷

きぼうの苑

介護老人福祉施設
短期入所生活介護
通所介護
訪問介護
指定居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

あゆみ苑

障害者支援施設(生活介護・入所支援)
短期入所(身体障害・障害児)
訪問介護(身体障害・知的障害・精神障害)
障害者生活支援センター

ケアハウス 夢テラス

〒792-0035 愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12 TEL (0897) 33-4477 FAX (0897) 33-4400
ホームページ <http://www.sankeikai.or.jp> Eメール yasuragi@sankeikai.or.jp

三恵会理念

天の恵 地の恵 人の恵に支えられ
人の為に尽くして感謝しよう

- 一、誠実な福祉
- 一、確実な知識と技術
- 一、堅実な経営

三恵会行動指針

1. 利用者の指摘や苦情を真摯に受け止め、安全かつ適切なサービスの提供に努めます。
2. チームワークを大切に、感謝と謙虚な心を常に持ち、福祉のプロとして日々研鑽に努めます。
3. 基本的人権を尊重し、社会のルールを守ります。
4. 地域との対話を密にして、気軽に利用でき、信頼される施設を目指します。
5. コスト意識、スピード感覚、危機意識を持って、堅実な経営に努めます。



新年のご挨拶

きぼうの苑・あゆみ苑・夢テラス
施設長 筒井孝昭

新年あけましておめでとうございます。皆様には穏やかに、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
さて、平成二十九年は酉(とり)年です。今年が皆さんにとりましてどのような一年になるでしょうか。

昨年は熊本大地震に始まり、障害者施設では悲惨な死傷事件も起こりました。防災への備えや防犯の対策に力を注いだ年でした。外国に目を向けると、イギリスがEUを離れ、今年に目を向けると、トランプ氏が大統領に就任します。世界が少しずつ変わってきています。そんな中で私たちが少しずつ変わらなければいけないと思います。

やすらぎの郷は今年十一月で満十九年になります。前身の角野荘開設からは今年四月で満四十二年です。いよいよ来年には満三十年の節目を迎えます。ご承知のとおり、角野荘は三恵会ができて最初に開設された特別養護老人ホームであり、やすらぎの郷はその歴史、伝統を受け継いだ施設です。三恵会の旗艦(フラッグシップ)であるために、私たちはさらに研鑽を積み、連携を強め、施設のレベルを高めていかなければなりません。

二〇二五年の超高齢社会の問題など社会福祉を取り巻く環境はますます厳しさを増しています。地域の方々の福祉ニーズにお応えするためにも、平成二十九年は、施設の機能を整え、職員一人一人の技術力、人間力のレベルアップを図り、ご利用者・ご家族が安心できる、快適で満足のいく福祉サービスを提供し、選ばれる総合福祉施設を目指したいと思っております。

本年もなにとぞ総合福祉施設やすらぎの郷をこ愛顧賜りますよう、また、ご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

防犯訓練実施

昨年八月に神奈川県内の施設で起きた殺傷事件を受けて、やすらぎの郷では九月二十九日に施設で初めて防犯訓練を行いました。

最初、新居浜警察署員よりさすまたの使用方法和護身術の説明があり、職員同士で実践しました。

訓練では凶器を持った犯人役を署員が演じ、事件を受けて導入したさすまたを使用して、不審者対応について指導していただきました。

これからの「もしも」のときに備え、職員一人一人が技術や知識を身につけて迅速に対応できるようにしていきたいと思っております。



冬のセタコンテスト

今年初めて『はまさいフェスティバル』の冬のセタコンテストに参加いたしました。

あゆみ苑、きぼうの苑デイサービスそれぞれご利用者様と職員が共同で作成しました。

折鶴や、花紙を使って高さが4メートルあります。コンテストではあゆみ苑の作品が新居浜市議会議長賞をいただきました。



ボランティア報告

最近の状況

(平成28年6月~12月)

- ラフタークラブ様
 - 徳永 沢子様(車椅子清掃)
 - 菅野 辰子様(車椅子清掃)
 - 鈴木 昌子様(車椅子清掃)
 - 井原 秀則様(車椅子清掃)
 - 傾聴ボランティア クローバー様
 - 感謝サロン様 (傾聴ボランティア)
 - レ・シルフィード様
 - 滞つくし会様
 - ともえ会様
 - 金栄婦人会様
 - アロハモアナ様 (フラダンス)
 - ピチカート様 (マンドリン)
 - 近田様(オカリナ)
 - 百福クラブ様
 - 眞鍋 富士子様 (傾聴ボランティア)
 - 琴衛会様
 - 小女郎たぬき様
 - 大野様(ギター)
 - 坂本様(ギター)
- ありがとうございます。
ボランティアの皆様、いつもありがとうございます。
(願不同の為、ご了承下さい)

ご利用の皆様からのご意見

期間：平成28年6月1日~平成28年12月31日

介護老人福祉施設 きぼうの苑

ケア内容……1件 職員対応……4件 その他……0件

障害者支援施設 あゆみ苑

ケア内容……0件 職員対応……3件 その他……0件

ケアハウス 夢テラス

ケア内容……0件 職員対応……0件 その他……0件

編集 後記

年明けから天候に恵まれ、新年がスタートしました。今年も西年です。皆様には福をたくさんとり入れて、飛躍の年になることを願います。

寒い日が続いています。体調管理に気を付けてお過ごし下さい。

今年もよろしくお願いたします。

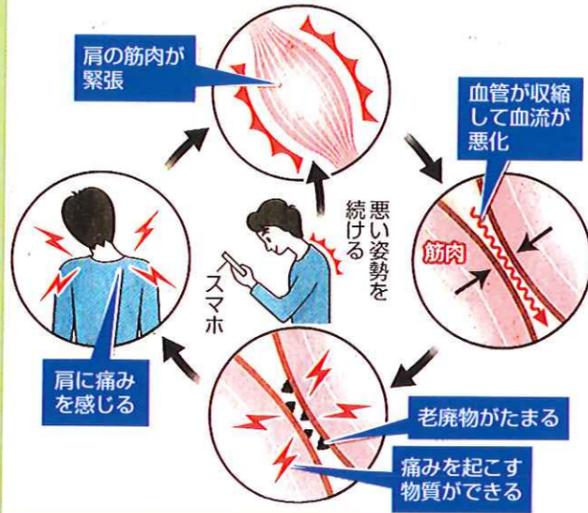


肩こりはなぜ起こる？

肩こりとは首や肩などの筋肉が緊張し、硬くなった感じや痛みを感じる状態のことです。二足歩行をする人間は、首や肩の筋肉で重い頭を支え、腕を動かさなければならないため肩がこりやすくなっています。ただし「こり」は病気ではありません。

特にスマホやパソコンを操作する姿勢は、正面を向いている時の4倍以上の力が首や肩の筋肉にかかると言われ、前に傾き猫背になりやすく、肩こりが起こりやすいのです。肩こりがひどい時は、がんばって図の様なストレッチをしましょう!!

◆肩こりのメカニズム



◆肩こりを改善するストレッチ



牛乳パックで蒸しケーキ



☆ ケーキ型の代わりに牛乳パック（1ℓ）を使って、電子レンジで作る簡単蒸しケーキです☆
良質のたんぱく質やビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富なあずき入りです◎

☆材料☆

- ・ あずき（缶詰）…小1缶（約200g）
- ・ ホットケーキミックス…150g
- ・ 卵…1個
- ・ 牛乳…150cc



＜ケーキ型の作り方＞

牛乳パックの注ぎ口のある面を上にし、その長方形の部分を取り取る。よく洗って乾燥させる。注ぎ口の所をテープでとめて完成



☆作り方☆

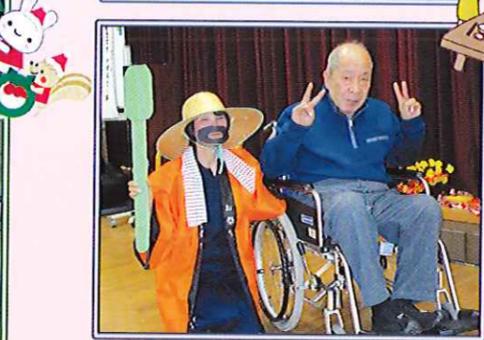
- ① ボールに卵を入れ泡立て器でとろりとするまで泡立てる
- ② 牛乳も加えて、よく混ぜる
- ③ ホットケーキミックスを加え、手早く混ぜ、あずきもさっくりと混ぜる
- ④ ③を型に流し込み、底をトントンとたたきつけて、生地を均等にならす
- ⑤ ラップをふんわりとかけて、電子レンジで5分加熱する。竹串をさして生地がついてこなければ出来上がりです
※生地が竹串につくようであれば様子を見ながら1分ずつ加熱して下さい

☀️ デイサービスでおやつ作りをしました。御利用者の皆様より、おいしいと喜ばれていました。☀️

御餅つき



クリスマス会



初詣

