

北館だより

8月は、花火大会をしました。参加された利用者さんと職員と楽しい時を過ごしました。その後、シャーベットを食べて終わりました。



南館だより

南館ではお菓子作りをみなさんに手伝って頂きました。甘い食べものが好きな方が多いので、とても喜ばれ食べられています。その後は、体操をし、体を動かされます。これから寒くなりますが、寒さにも負けず元気に過ごしていきましょう。



医務室だより

「秋うつ」

秋うつの症状はコレ！

- ◎ 気分の落ち込み
- ◎ 疲労感
- ◎ 日中の強い眠気
- ◎ 過食

特に秋うつは「日中の強い眠気」と「過食」が特徴です。一般に「うつ」の症状には、「眠れない」「食欲が出ない」という症状が出ますが、秋うつは逆なのです。

秋うつは季節的な要因による「うつ」であるため、季節が過ぎると治ってしまい、「なんか調子が悪い気がする…」と見落としてしまうこともあります。場合によっては、秋うつは一般に知られている「うつ」に移行する可能性もあるのです。

そのため、これらの症状が出た際には、悪化しないよう秋の間にしっかりと対策を行っていきましょうね。



介護コーナー

★認知症高齢者への声掛け

認知症高齢者への声掛けについてですが、認知症という病気のせいで認知障害がでます。軽い物忘れが始まったり、できていたことができなくなったり、親兄弟の名前や顔が一致しなくなったりもします。

もし、なにかできなかったことがあれば「どうしてできないの？」と言ってしまいかもしれません。ですが、「どうやったらいいかわからない」という状態になっているので、そういう声掛けをすれば落ち込んだり、また、感情的に怒ったりもします。

認知症への理解が大事で、できなくなることを受け止め優しい声掛けをしてあげてください。



行事予定

- 10月 地方祭（太鼓台訪問）
- 観月会
- 12月 クリスマス会
- 忘年会
- もちつき
- しめなわ作り
- 1月 初釜



あしがき

暑い日も過ぎ、涼しく過ごしやすい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？木々の紅葉を眺めつつ、太鼓の音を聞いていると秋が来たのだと実感します。

秋祭りや果物狩り、秋の味覚が多く、秋は楽しみがたくさんあります。また、夏の疲れが出やすくなる時期です。十分な睡眠と食事で体調管理に気を付けて秋を満喫しましょう。

第69号

ほほえみ

手づくりの 愛あるホームで咲かそう みんなの笑顔

社会福祉法人 三 恵 会
特別養護老人ホーム
ハートランド三恵
介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所
通所介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所
介護予防通所介護事業所・指定居宅介護支援事業所
ハートランド三恵と手をつなぐ会
〒792-0050 新居浜市萩生17番地
TEL0897-40-0006 FAX0897-40-0007
http://www.heartland.sankeikai.com
E-mail:jimu@heartland.sankeikai.com

9月10日「敬老会」が開催されました!!

10名の方が高齢者表彰を受けられ、31名の方が賀寿のお祝いを迎えました。おめでとうございます。船木和太鼓クラブの皆様、迫力のある太鼓の演奏ありがとうございました。



船木和太鼓クラブの皆様



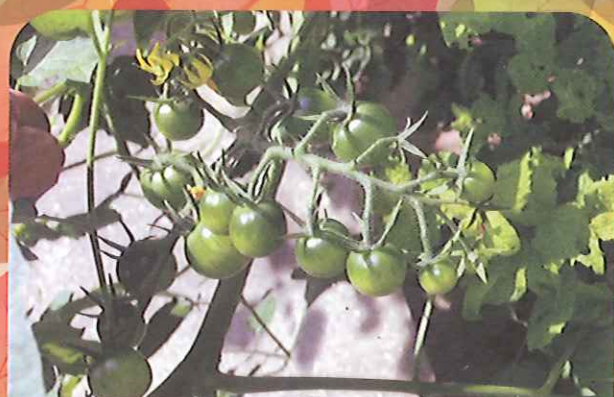
デイサービスコーナー



利用者様とトマトの苗をうえました。



習字レクは真剣です。



はやく食べたいな〜。



絵手紙レク、上達しています。



真っ赤なトマト甘くておいしいです。



共同作品作りテーマは「ミキャン」



8月5日にリハビリテーション三恵荘、ハートランド三恵と手をつなぐ会と合同で、ふれあい夏祭りを開催しました。



新入所者の紹介

ニコニコフェイス

白石 米子 様



米子さんは、入所され3ヵ月ほど過ぎましたが、以前にも増して明るく元気になっています。また、リハビリを頑張っていてスプーンを持つ手もしっかりしてきました。これから笑顔のステキな米子さんに声をかけて下さいね・・・。

西坂 ヨシ子 様



入所され3ヵ月程経ちますが、すっかり慣れ、施設の方ともお話し笑顔で過ごされています。入所時は全介助でしたが、今では自走されたり、トイレにも行かれ、活発に元気に活動されています。

前川 益盛 様



笑顔が素敵で、いつも穏やかに微笑まれています。タオル畳みや机拭きのお手伝いを毎日よくされており、歌が大好きなので、見かけた際は一緒に歌って下さいね。これからもよろしくお願いします。

松本 安子 様



入所され2ヵ月が経ちました。安子さん、歌やカラオケが大好きで歌番組は興味津々で観られています。また、コーヒーが大好きで飲まれています。これからたくさんカラオケに参加したり、身体を動かし楽しい時間を一緒に過ごしていきましょう。

大谷 エミ子 様



入所されて間もないですが、お話の好きな方で、たくさん話をしてくれます。笑顔であいさつもして下さり、おしゃれでしっかりされています。快適な毎日を送っていききたいと思います。

岡野 修良 様



日中はテレビを観て静かに過ごされていることありますが、自分で積極的にリハビリをされている方です。利用者さんや職員と楽しく会話をされている姿が印象的です。

伊藤 ツネ子 様



入所当初より他のご利用者の方や職員とも気さくにお話し下さり、こちらが元気をいただいています。おしゃれも大好きで行事がある時には「これとこれを着ていきたい」と自らのチョイスをされています。これからも楽しい思い出を作っていきましょう！よろしくお願いします。

河野 卓二 様



毎朝、新聞を読まれ、広告では、ゴミ箱作りをされています。リハビリでは歩行器を使用され毎日、頑張られています。新しい生活にも慣れてこられています。楽しく過ごして下さい。

佐野 ハナ 様



オシャレで笑顔がステキなハナさん。ショートステイ御利用時はぬり絵やしおり作りなどをよくされていたそうです。まだ入所されたばかりですが、趣味に行事にユニット活動など、一緒に楽しい園生活にしましょう。

K・S 様

まだ入所されて日が浅く、まだまだ園での生活に慣れていない様子ですが、これから日が経つにつれ、顔なじみの方も増えてくるでしょう。

