

医務室だより

冬は特にご注意!

食中毒は夏だけではありません。



による食中毒が
冬に多発しています!!!

ノロウイルスによる感染について

感染経路

<食品からの感染>

- 感染した人が調理などをして汚染された食品
- ウィルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など



<人からの感染>

- 患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- 家庭や施設内などの飛沫による感染

症 状

<潜伏時間>

感染から発症まで24~48時間

<主な症状>

- 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。
- 感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。
- 乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むによる肺炎や窒息にも要注意。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の 健康管理

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの 手洗い

- 洗うタイミングは、
 - トイレに行ったあと
 - 調理施設に入る前
 - 料理の盛付けの前
 - 次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところをていねいに
 - 指先、指の間、爪の間
 - 親指の周り
 - 手首、手の甲

調理器具の 消毒

洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法又はこれと同等の効果を有する方法で消毒する。



行事予定

- 3月 ひな祭り
4月 家族会総会
手をつなぐ会総会
お花見外出
5月 子供太鼓台訪問
遠足

あとがき



立春を迎えたとはいえ、まだまだ寒さの厳しい日が続いております。皆様いかがお過ごでしょうか。今年の冬は、暖かい日が続いたかと思うと、やはり遅れて寒気がやって来ました。寒暖差により、体調を崩しやすくなっています。手洗い・うがいをしっかりと体調管理に気を付けて下さい。

まもなく訪れる春をご利用者様と一緒に楽しめる様、職員一同力を合せて努めていきたいと思っております。

第67号

ほほえみ

手づくりの 愛あるホームで咲かそう みんなの笑顔

社会福祉法人 三 恵 会

特別養護老人ホーム

ハートランド三恵

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所
通所介護事業所・介護予防短期入所生活介護事業所
介護予防通所介護事業所・指定居宅介護支援事業所

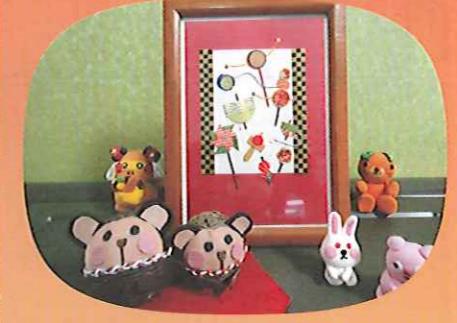
ハートランド三恵と手をつなぐ会

〒792-0050 新居浜市萩生17番地

TEL0897-40-0006 FAX0897-40-0007

<http://www.heartland.sankeikai.com>

E-mail:jimu@heartland.sankeikai.com



今年のお正月は、本当に暖かで外に出るのが楽しくなるほどでしたが、やっぱり1月中旬には、大寒波が訪れましたね。

でももう今では梅の花が咲き始め、春の兆しがあちらこちらで見られています。今年一年、良い年でありますように。

デイサービスユーナー



介護教室開催!!

H27.11.21



岸の下自治会館にて、2回目となる介護教室を開催いたしました。身近な介護の疑問や福祉用具の選び方など、ワクワクと楽しみながら学ぶことができました。



北館だより

寒い季節になりましたが「寒い時期には寒い時期の楽しみを」と利用者さんと職員で元気いっぱいに活動しています。あったか一おしるこ作り、クリスマス会、職員手作りの年越しパーティー♪ここには載せきれないくらい～～皆さん寒さを吹き飛ばすくらいの笑顔で楽しんでくれるので、企画する職員たちも準備段階からわくわくしております。さて次は何をしましょうか？



南館だより



南館には身体を動かすことが大好きな方がいっぱいいらっしゃって、時間を見つけては、風船パラーや音楽に合わせて体操をしています。

職員と一緒に声をかけ合い、元気よく身体を動かしていると、寒い冬でも、心も身体もポカポカになります♪

新入所者の紹介

ニコーフエイス



小野スケノ 様

■大正3年10月30日生まれ

何でもされるしっかり者で、とても102歳とは思えないほどです。日中は、計算問題や、塗り絵等をされたり、他の利用者さんの話をいろいろ聞いて下さっています。

いつも笑顔を絶やさず誰にでも、やさしい方です。



曾我部榮壽 様

■大正9年1月22日生まれ

いつも元気な榮壽さん、私たちが元気をもらっております。周りをしつかり見ていて、他の利用者さんの心配もされる、心の優しい方です。先日の誕生日には、「みんなに祝ってもらって私は幸せじゃ」と涙ぐまれてました。榮壽さん、これからも、一日一日楽しく過ごしていきましょうね。



石村 恒子 様

■大正12年8月24日生まれ

お名前を呼ぶと大きな声で返事をされ、笑顔で歌を歌って下さいます。果物が大好きで、家族さんが持ってきて下さる果物を、喜んで食べられています。



村上 春夫 様

■昭和6年5月28日生まれ

時代劇やコーヒーを飲むのを楽しみに日々を過ごされています。お話して頂くときは笑顔でユーモアたっぷり☆これからもたくさんのお話を聞かせてくださいね。



吉野八重子 様

■昭和12年11月20日生まれ

いつも他の利用者さんや職員を気遣ってくれる優しい八重子さん。毎日エプロンたたみなどのお手伝いや歩行練習も頑張られています。



飯尾マサ子 様

■昭和13年1月30日生まれ

施設での生活にもだんだん慣れてこられ、素敵な声でお話してくれるようになりました。これからもたくさんお話して下さることを楽しみにしています。