

三 恵

第 9 号

平成 20 年 1 月 発行
三 恵 会 本 部 発 行



新年あけまして
おめでとうございます

皆様におかれましては、佳いお年を迎えられてい
る事と、お慶び申し上げます。

本年は、干支の始まり「子」の年でございます。
三恵会、各施設こころ新たに御利用者様個々のニ
ズにお応え出来るサービスに務めてまいりたいと存
じます。

福祉をとり巻く環境は厳しくなつてまいりました
が、地域の方々からも御支援を頂きながら、社会福
社法人の使命を果たしてゆきたいと存じます。

社会福祉法人三恵会 理事 松尾公子

師走の行事あれこれ

リハビリ”リステーション三恵荘

忘 年 会 12/12



三恵荘の入所・デイケア合同忘年会がありました。今年の職員におる余興は紅白歌合戦でした。北島三郎・山本リンダなど豪華メンバーが出演し、自慢の歌声と芸(?)で勝負しました!

みなさん大きな拍手と歓声で楽しめました。
「来年もいい年になりますように♪」

ハートランド”三恵

忘 年 会



12月12日にハートランド三恵入所者の皆さま、ご家族、ショートステイ利用中の方々と、今年1年のしめくくりを行いました。職員有志によるハンドベルの演奏や、柔道着に着がえの熱唱(歌はもちろん“柔”♪)も・・・。

皆様にも喜んでいただけたと思います。
来年もまた、いえいえ、来年は尚いっそうご利用者の皆様に喜んでいただけるよう、笑っていただけるよう、ハートランド三恵職員一同、前進していきたいと思っております。

三恵ホーム あゆみ会 忘年会



12月13日(木)、利用者自治会「あゆみ会」の忘年会が、職員の方々のご協力もあって、今年も盛況のうち終える事が出来ました。

豪華会食(^◇^?)には舌鼓を打ち、またカラオケでは日頃鍛えたノドがステージ上に炸裂!?

それでも、懐かしい曲が流れると、思わず食べる箸を止め、一緒に口ずさむ人もいました。

そして、当日のメインイベント!!お楽しみ抽選会に移り、次々に当選者が発表されると、「やったー!」の声と共に、大はしゃぎ、(・o・)ノ。

この時ばかりは、私達利用者も子供になっていたようです(笑)。上手く景品を当てた人や、残念賞の人も「今日は良かったね」と、満喫&満喫の1日でした。
あゆみ会代表

やすらぎの郷 餅つき

年の瀬も押し迫った、12月20日(木)やすらぎの郷の中庭にて『餅つき』を行いました。風のない穏やかな天気にも恵まれ、「ペタン、ペタン」と職員のつく杵の音が施設内に響きわたりました。入居者の皆さんや利用者みなさんは、やすらぎの郷、特製の甘酒を飲みながら窓越しに餅つきの様子を見学されました。「やっぱり、餅つきはいいね。年末らしいねえ」等と、それぞれに昔を思い出され楽しめました。



ハートランド 三恵

ご覧ください！！ ハートランド三恵玄関先・・・夜の風景：クリスマスバージョンです。きらびやかな光りに吸い寄せられるでしょ
 『ハートランド三恵玄関 夜の風景』
 車で立ち寄って見学される方たちもチラホラ・・・。
 利用者みなさんにも、「華やかだ。」と、好評でした。
 明るく、年を締めくくることができました。



やすらぎの郷

12月25日(火)きぼうの苑のクリスマス会でした。相談員6名による優しいハンドベル演奏を聴きながら、おいしいケーキを食べ、楽しいひと時を過ごしました。お楽しみのは、サンタさんとトナカイさんに変装した職員から、お一人おひとりに手渡し、大変喜んでいただきました。



希望の館

12月18日にクリスマス忘年会を開催しました。利用者の皆さんは、サンタクロースのプレゼントを受け取り、職員有志による歌や劇『必殺仕事人』を楽しみました。



仕事人のアクションは素人とは思えない身のこなしで、斬られ役の職員さんも役者さながらの演技でした。
 利用者さんも職員も一年の笑い納めにたいととても楽しんでいらっしゃいました。



十全保育園

12月25日(火)、十全保育園でクリスマス会を行いました。

乳児クラスから幼児クラスまで全員が4階の多目的ホールに集まり、サンタさん



さんからプレゼントをもらったり、クリスマスのパネルシアターを見たり、幼児クラスは、キャンドルサービスをしたりしました。

年に一度のクリスマス会、子ども達も大喜びで楽しい一日を過ごしました。

感謝



地域の皆様からのご支援、
深く感謝申し上げます。

リハビリテーション三恵荘

ボランティア訪問 (大正琴) 11/29

大正琴のボランティアさんが訪問してくれました。みなさんの馴染みのある曲を披露してくれ、美しい音色に聴き入ったり、一緒に歌ったりして楽しめました。



ボランティアさん、本当にありがとうございました。ぜひまた来て美しい演奏を聴かせてくださいね。

コミュニティハウス三恵

「地域交流もちつき大会」12/22

気温が低く小雨が降るあいにくの天候でしたが、地域の方々や新居浜南高等学校のボランティアの方もご参加くださり利用者職員とふれあいながら楽しいもちつき大会になりました。



やすらぎの郷

贈呈式



12月21日(金)、新居浜市シルバー人材センターよりベッドサイドテーブルを寄贈していただきました。あゆみ苑の入所者が利用させてもらっています。

ありがとうございました。

挑戦

ハートランド三恵の宮部さんのすばらしい体験記を三回に渡って紹介いたします。大好評だった前号に続き今月は第2話を掲載させていただきます。

エベレストを見たくて

第2話

ハートランド三恵
介護支援専門員 宮部 照美

ルクラは、エベレスト登山やトレッキングの出発地となっているので、いろんな国の人達で混雑しています。ロッジやホテルもたくさんあります。さて、私達も準備が整い若いイケ面のシェルパを先頭にルクラを発ちました。今日の行程は、谷間の村「パクディン」までの半日コースです。標高2,800mのルクラからは、約200m下ります。明るい山腹の道をいくつかの村を過ぎて、午後4時パクディンのキャンプ地に到着しました。私達が到着すると、先行していたキッチンボーイがホットレモンで迎えてくれます。これをいただくと、「ほっ」と一息つけるものです。私達がホットレモンをいただいている間に、シェルパ達は手際よくテントを設営してくれます。今夜からトレッキングの期間（八泊）はテント生活です。私はこれまでに何度もネパールのトレッキングでテント生活は経験済みですが初めての人達はどうか、ゆっくりと寝ることが出来るでしょうか、他人事ながら気になります。夕食は、キッ

ンスタッフ達が作ってくれます。今夜のメニューは、チキンスープ・焼き鳥・野菜の煮物（チキン入り）チンゲン菜のおひたし・ご飯（白米）・デザートとかなりご馳走です。食後は、もう何もすることが無いので八時頃にはテントに入り寝袋にもぐりこみます。

朝は、六時起床です。シェルパが熱いモーニングティを持ってきてくれます。その後、洗面器一杯のお湯が配られ洗面をします。朝食は、主にお粥・卵料理・パンが出されます。ここでは日本から持参したお茶漬けの素・即席味噌汁・梅干などを出して一味美味しくして食べました。さて、今日の行程は、「ナムチェ・バザール」（3440m）と云う所まで一日かけて行きます。午後八時にキャンプ地を後にしました。午前中は、「ドゥード・コシ」と云う大きい川沿いを吊橋で何度か渡り、緩やかなアップダウンを繰り返しながら、進みました。昼食後は「ドゥード・コシ」の河岸から一気に「ナム



ムチェ・バザール」まで高度差約600メートルの登りが待っています。3000メートルを超える頃になると呼吸も苦しくなり一歩一歩重い足を運びました。午後四時やっと、今日のキャンプ地

エベレストビューホテルより（標高4000m）エベレストをバックに
目にはそれ程高く見えませんがエベレストはまだ遠くで他の氷山よりはるか向こうです。他の氷山も標高6000～7000m程の山々です。

「ナムチェ・バザール」に到着です。メンバーの中には疲れてそのままテントに倒れこむように入り、夕食にも起きて来れなかったり、食欲が無く夕食を食べない人もいて、そろそろ高山病の兆候が出始めているのかと心配になりました。今日は、一日中高い所にガスがかかり山を見ることがなかったのですが、明朝は晴れると言うサダーの言葉に期待をかけて眠りにつきました。夜半にトイレに行くときテントを出て夜空を見上げると、満天の星が輝き、星明りに雪山が白く浮かび上がり、ほんとに幽玄の中にいるような錯覚に陥りました。空にはこんなにたくさんの星があるのだろうか信じられないほどの星空にしばし寒さを忘れ見入っていました。サダーの予想通り快晴の朝を迎えました。

テントを出ると、正面に「コンデ・リ」6187mが屏風のように屹立し山頂は朝陽を受けて黄金色に輝き神々しいほど美しい姿に、みんな感動の声をあげました。

さて、今日は高山病予防対策のために、この地に一日滞在して高度順応をします。天気も良く暖かいので、北東の丘の上にある「エベレストビューホテル」3880mまでハイキングをすることになりました。結構キツイ登りに苦しみながらも、エベレストが見えると、その感激で涙を流す人もいました。私も、初めて見る世界最高峰のエベレストのピラミッド形の山容や特徴あるイエローバンド、雲を飛ばす稜線などをこの目で確認し感激と幸せに浸ることが出来ました。エベレストビューホテルのテラスでコーヒーを頂いた後、キャンプへ戻りました。高山病の兆候ありの人には、このハイキングがキツかったので、後の行程に支障をきたすことになりました。
次号へ つづく…。

挑 戦

車椅子マラソンに 挑戦しました

本部 森 隆雄



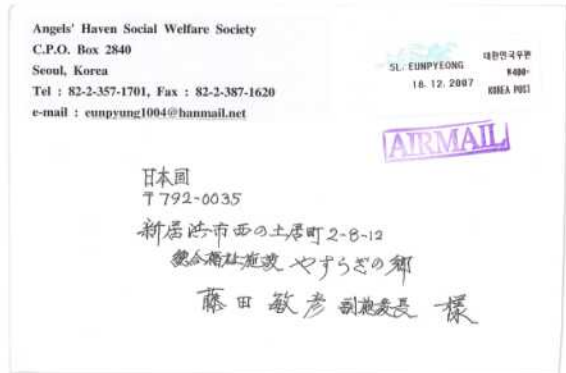
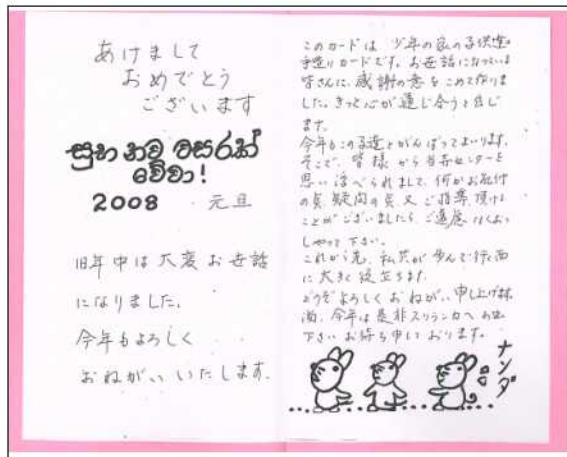
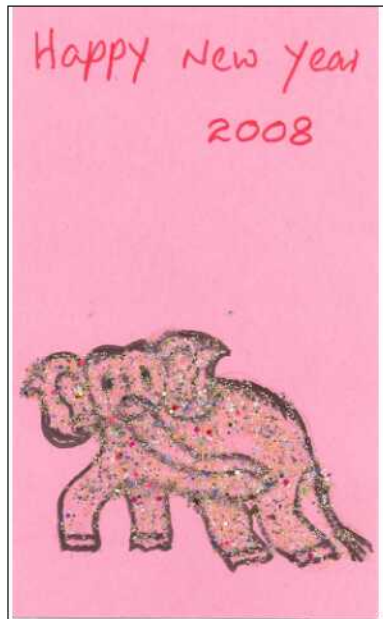
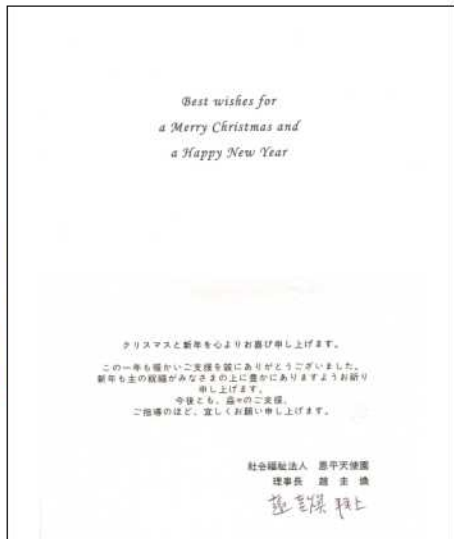
ゴールまであと少し…。

12月9日(日)今治市(今治市障害者文化体育施設)で第21回サン・アビリティーズ今治フェスティバルで車椅子マラソンが行われました。

僕は常用の部3kmに挑戦し、本部長さんと係りの職員さんの伴走で無事完走することができました。今僕は本部で情報誌作成をしています、そのことがきっかけで、みんなから元気をもらっています。今回の挑戦もみんなに刺激されたからかもしれません。記録は言えませんが…来年は胸を張って記録の報告ができるようにしたいと思っています。

次は、三恵ホームの利用者さんと一緒に、重信リバーサイド車椅子コスモスマラソンに挑戦しようと思います……。

海外からの年賀状



韓国
社会福祉法人
恩平天使園



スリランカ
スリスガタ財団

プレゼント

やあらぎの郷 あゆみ苑の利用者から素敵な贈り物をいただきました。



佐竹広武さんから時々、絵をいただいています。

夢は佐竹さんの絵をモチーフにカレンダーの作成や絵本の作成ができたらいなと思っています。



大場知子さんからいただいたクリスマスカードです。

パソコンを駆使して素晴らしい作品ができあがりました。

JANUARY

今月の主な行事予定

- | | | | |
|--------|------------|--------------------|---------------|
| 4日 | 仕事始め | | |
| 4日 | 音の広場 | 10:00~
(毎週 金曜日) | ハートランド 三恵 |
| 7日 | 七草粥 | | 三恵ホーム |
| 8日 | 神 事 | 10:00~ | ハートランド 三恵 |
| 8日 | 〃 | 10:00~ | リハビリステーション三恵荘 |
| 9・10日 | 書初め | 14:30~ | リハビリステーション三恵荘 |
| 10日 | 川上小学校との交流会 | | 三恵ホーム |
| 11日 | 鏡開き | | やあらぎの郷 |
| 11日 | お餅つき大会 | 13:30~ | 希望の館 |
| 17日 | 十全グループ会 | 15:30~ | |
| 17日 | 新春俳句会 | 10:00~ | 三恵ホーム |
| 18日 | 新居浜北中学校と交流 | | 十全保育園 |
| 19・26日 | なかよし喫茶 | 14:00~ | ハートランド 三恵 |
| 22日 | 人権セミナー | 10:00~ | やあらぎの郷 |
| 22・24日 | 茶 話 会 | 14:30~ | リハビリステーション三恵荘 |
| 24日 | 新春ゲーム大会 | | 三恵ホーム |