



検索

三惠会

<http://sankeikai.com>

発行

社会福祉法人

三 惠 会

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-1 2 TEL (0897) 31-1775

- 一、誠実な福祉
- 一、確実な知識と技術
- 一、堅実な経営

天の恵 地の恵  
人の恵に支えられ  
人の為に尽くして  
感謝しよう

三惠会理念

# 子供太鼓台 来苑

## 5月3日 (土)



5月3日(土) やすらぎの郷に8台の子供太鼓台(西の土居、政枝、久保田、河内東山田、一宮、高木、坂井、庄内)が来苑しました。毎年恒例になっているので、入所者さんもワクワクして来苑を待ち望んでいました。入所者さんは太鼓台をバックに写真を撮ったり、日頃の訓練で作った千羽鶴をプレゼントしたりしました。

最後に子供達、保護者、施設職員が一緒に一台の太鼓台を差し上げ大盛り上がりでした。





## 胃ろうからの経口摂取

きぼうの苑

岡部健行 氏

### これまでの関わり

4年程前より週2回のリハビリを行っています。内容としては主にベッド上での全身の運動やストレッチの後歩行訓練をしています。他にはトイレでの排泄やベッド等への移乗動作の練習を行っています。歩行訓練は施設職員に協力してもらいその他の曜日も行っています。これまで大きく体調を崩されることもなく、現在も意欲的に取り組まれています。

### 経口摂取訓練について

氏は以前、喉の手術や肺炎の既往により嚥む動作や飲み込みが困難になった為胃瘻を造設し栄養を摂取していました。入所後しばらくの間栄養等は胃瘻による摂取のみで、一日の大半を居室内で過ごされていました。そのような生活の中で次第に体力の低下や意欲の減退がみられました。

新たな事を始めるには難しい状況ではありましたが、経口摂取の第一段階として、口腔内乾燥があることから少量ずつ経口より水分を摂ることを始めました。問題なく行えていることが確認できた後、次の段階として排便周期が安定しないこともあり間食としてヨーグルトを摂取しました。その頃には離床することも習慣化し座位の安定と持久力の向上がみられました。その次の段階として昼食のみブレンダー食摂取を行うことになりました。そこから全食経口摂取する機会を徐々に増やしていき最終的に全食経口摂取に移行する事ができました。

今日は、本人の健康に対する意識を高め目的を持って無理なく進めることで徐々に抵抗が減り義歯調整も適宜行い食べやすい状態を維持できました。現在もお酒やビール等の嗜好品を時間や量を決めて摂取されて食生活を満喫し健康状態も良好であり趣味の音楽鑑賞やカラオケ等を楽しみながら元気に過ごされています。

この経験を活かしていけるように、今後も他の利用者様が、同様に楽しく安心した食事摂取ができるように、嚥下状態や食事時の姿勢確保や調整に関わっていきたいと思いました。



岡部健行氏と長尾作業療法士

文 やすらぎの郷 作業療法士 長尾隆央

## 知ってましたか???

～ 慈光園玄関前の句碑紹介 ～



新居浜市立慈光園の玄関前にあります。

### 老いの春晴れがましくも九十一

おいのはるはれがましくもくじゅういち

柳原極堂

やなぎはらきょくどう

この句は、極堂が逝去した昭和32年、松山の子規庵で扇面に仰向けのまま揮毫(きごう)したもので、極堂を父のように崇拝していた高橋真智子に贈られた。女史は大変感激し、自宅の庭石にすぐ句碑を建立した。その後、本宅転居にあたり、老人を励ます意味で現在の慈光園に寄贈された。極堂は亡くなった昭和32年の年賀状にも同句を書いて、親交のあった人々に送っている。俳人阿部里雪(あべりせつ)は、「晴れがましくも」という中七字に極堂の謙虚さがよくにじみ出ていると評している。



# やすらぎの郷

## 『お花見』 4月はお花見の季節です。



今年も各事業所で近隣の公園等へお花見に出かけました。

「やっぱり桜はええね〜。」そんな言葉があちらこちらで聞こえ、皆さん思い思いに楽しまれました。

## 『合同花見』

4月12日 (土)



(新入職員の紹介)

4月12日(土)に、毎年恒例の「やすらぎの郷 合同花見」が開催されました。

今年は、「ハッピーオカリナ」の皆さんによる演奏や腹踊りを披露していただき、職員お手製の桜が舞い散る演出もあり、とても賑やかで華やかなひと時を過ごすことが出来ました。



見てね♪

## あゆみ苑の佐竹広式氏 作品展示会

期間：H26年5月2日～30日(金)

場所：前田郵便局(イオンモール南側)

**皆様、ぜひ一度ご観覧いただけるようお願いします。**



# リハビリステーション三恵荘



4月1日～4日にかけて山根公園近くの土手沿いに花見見物へ行ってきました。天候にも恵まれ、満開の桜の下で楽しくお話しをしながら、お菓子やお茶で一服をとりました。

ある方は昔、店番が忙しく外出する機会がなかったが長生きしてこんなきれいな気持ちの良い桜が見えるなんて幸せじゃ。と喜んでいただけました。

そのほかにも昔のお花見エピソードを聞かせていただきました。まじめな話や、恋の話、笑える話等いろいろとお話ししていただき私もリフレッシュできました。

近くには川も流れており気持ちの良いお花見となりました。



## 『茶話会』

今回も3月に引き続き「ひなたぼっこ」で皆さんとリフレッシュしました。

眩しいほどの日差しにも恵まれ三恵荘の屋上に上がりシャボン玉を飛ばしたり、広く綺麗な景色を眺めながら日頃のお話等をしました。

来月もまたひなたぼっこがしたいですね。





# 十全保育園

## 『入園式』

4月1日（木）

4月1日、入園式が行われました。

新しいお友達17名を迎えてのスタートです。

入園式では、「おむかえのうた」「ちゅうりっぷ」等の歌を歌い、みんなでお祝いしました。

年長児は、「わからないことは、なんでも聞いて下さいね。」と優しく小さいお友達に声をかけました。

また、式の後、三恵会の発表「伝承あそび」のパワーポイントを保護者の方々にも見て頂きました。保育内容を知って頂く良い機会となりました。

今、子どもたちは、空に泳ぐこいのぼりに大はしゃぎです。





# 中萩保育園

《みんな仲良く元気に遊んでいまーす》

『お誕生会』 4月11日(金)  
\*年長兄のおじいちゃん・おばあちゃん  
9名を招待。お孫さんと触れ合い喜んで  
頂きました。



『園児健康診断』 4月17日(木)  
\*十全病院嘱託医占部Drが0歳から5歳  
の子ども達の健康診断をして下さいました。  
緊張しながらも頑張りました。



\*診断の結果は、みんな元気でしたが、気になる事等、保護者の方に  
きちんとお伝えしました。占部先生、ありがとうございました。

## 『お花見トピックス』

\*給食先生が作ってくれたお弁当を持って、近くの河原へ行  
きました。

風が吹くと、桜の花びらがハラハラ舞い散り、それは、  
美しい光景でした。子どもたちのテンションも最高潮とな  
り うわあっおー。いえいっ！！





# 希望の館

## 第12回やかた祭り

H26. 4. 13 開催

またまた今年も雨で、心配しながらのオープニングになりましたが、無事風船を飛ばすことができました。そして、たくさんのお客様にきていただき、笑いあり涙ありの賑やかな、イベントが開催されました。

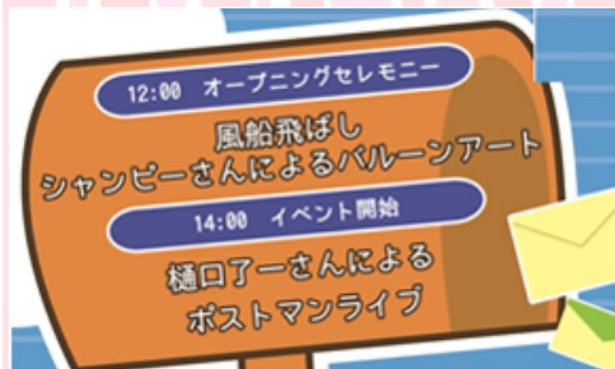
ゲームで商品 獲ったど〜



オープニングセレモニー



東温市のゆるキャラ いのとな  
子供にも利用者様にも大人気





# コミュニティハウス三恵

## 『お花見』

おいでんや

4月2日（水）



武丈公園にご利用者様25名職員12名の37名でお花見に行ってきました。  
お天気も良く、桜も満開でした。お弁当もおいしく楽しいひと時を過ごしてきました。藤田主任の三味線にはご利用者様感動されていました。

## 『お花見』

わくわくクラブ

4月7日（月）



わくわくクラブではお花見に行きました。  
天気も良く、皆と一緒に満開の桜の下で食べたお弁当はとても美味しかったです。  
利用者、職員の顔も笑顔満開になり楽しい時間を過ごしました。



# 慈光園



ぽかぽか陽気の中、中庭でミニデイを行いました。

みんなで植えたチューリップを前に歌を歌ったり、体操をしたりしました。

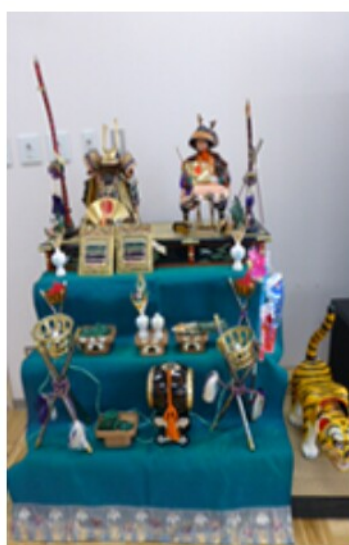
手拍子に合わせてパーになったり、チョキになったり。

声を出して歌謡曲を歌ってみたり。  
みんな、氷川きよしや美空ひばりがお気に入りです。



のどが渴いたなあ…。  
そんな声も聞こえてきたときには  
お茶を配りました。  
みんながお手伝い。

## 5月人形飾りも制作しました。



男のお子さんをお育てになつていらっしゃる方が、率先してお手伝いしてただけました。

詳しくはブログをご覧ください…。



# 恵 海

## 『お花見（外気食）』

4月1日（火）、2日（水）

4/1、4/2 家族と職員と一緒にスシロー（新居浜店）へお寿司を食べに行きました。

天気も良かったので帰りは河川敷へよって、桜の花を観て帰りました。

4/1珊瑚ユニット、4/2海ほたる（ショート）、4/3渚ユニット、4/4はまゆうユニッ

トの日程で隣の東浜公園にて花見（外気食）を行ないました。

公園には何本かの桜の木が植樹されており、当三恵会からも桜の木を3本寄贈しており、今年は桜が見事に開花しました。

4/4は天気が悪かったので食事は屋内（地域交流室）でしました。桜を観に河川敷まで行きました。満開の桜の下で「きれいなで・・・」など言われ喜ばれてました。

また、マイントピア別子や黒島公園へドライブにでかけたりもしました。



## 『介護技術研修』

全体会にて、介護技術研修を行っております。  
毎月の全体会のあと、30分程、介護技術向上のための講義を行っております。  
今月は、食事介助の心得でした。  
画像は吸呑の使い方について学んでいるところです。





# ハートランド三恵

## 『お花見&ドライブ』

4 / 7 (月) ~ 9日 (水)

今年もあちらこちらで桜の花が満開を迎えました。  
 少し風が肌寒かったけど、花びらに手が届きそうなほど近くで桜を楽しむことができ「きれいなねえ」「やっぱり桜はええねえ」と皆さん感激されていたようです。  
 滝の宮公園では陸地で休む白鳥をみて「あれ、あの子どもしたん!?!」と驚かれる方も。  
 また、武丈公園でお花見をした皆さんは帰りに喫茶店でちょっと休憩♪  
 「花もええけど団子もね(\*^\_^\*)」



## 『手をつなぐ会施設見学研修』

4 / 26 (土)

「ハートランド三恵と手をつなぐ会」の研修で、希望の館と三恵ホームの施設見学をさせていただきました。それぞれの施設で、その役割や特徴などについての話も聞かせていただきながら施設の中を見学して回りました。そのあと、三恵ホームの藤まつりにも少しだけ参加、強い日差しの中、一生懸命歌っているご利用者の皆さんや、展示されたユーモアあふれる俳句に感動!!とても有意義な施設研修となりました。



希望の館にて



三恵ホームにて



# 三恵ホーム

## 「地域交流ふじ祭り」

三恵ホームの恒例行事「地域交流ふじ祭り」を開催しました。

当日は好天で青空のもと、見頃には少し早い藤をみたり、出店で美味しい物を食べたり、家族会のご協力で、オープニングにオカリナの演奏や皆で歌を歌ったりもしました。

また、利用者の皆様が作られた作品展示やアトラクションでは、大正琴の演奏やストリートダンス、愛媛のご当地アイドル「愛の葉ガールズ」のステージイベントもあったり、東温市消防本部のご協力ではしご車の試乗体験もありました。はしご車は、地上から25mの高さまで上がり、地上の景色とは違った景色も楽しむことが出来たりと、皆さんとても良い笑顔をされ、楽しいひとときを過ごされていました。

ご協力をいただきました皆様方のおかげで盛大に開催することが出来ました。ありがとうございました。



みんなで歌いオープニングを飾りました



ノリノリのストリートダンス



利用者さんも一緒にダンス。。。  
かっこよかったです。



素敵な演奏♪、ステキな衣装で  
みんなを楽しませてくれました。



絶景かな絶景かな。。。



愛の葉ガールズのステージ  
盛り上がりました。