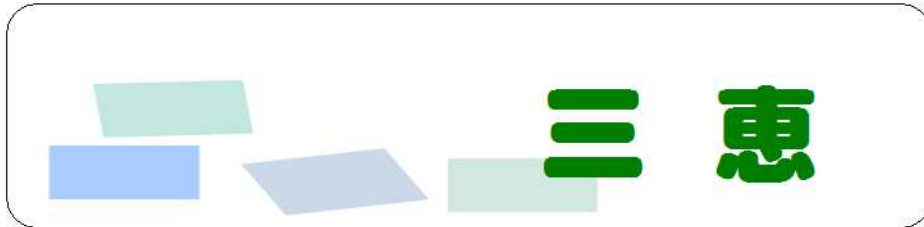




おかげさまで40周年 ～これからも地域の皆様と共に～



検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

発行

社会福祉法人

三 恵 会

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12 TEL (0897) 31-1775

一、誠実な福祉
一、確実な知識と技術
一、堅実な経営

天の恵 地の恵
人の恵に支えられ
人の為に尽くして
感謝しよう

三恵会理念



社会福祉法人三恵会

第6回

研究発表会

日 時 : 平成26年3月1日(土) 14:00～

場 所 : 十全総合病院 5階大会議室
新居浜市北新町1番5号

対 象 : 三恵会職員

日 程 : 14:00～ 開会挨拶

14:10～ 研究発表

(発表時間6分以内)

16:10～ 講評



問合せ (0897) 31-1775 (担当: 筒井)

第52回

愛媛マラソン

に挑戦！！

2月9日（日）

今年も愛媛マラソンに社会福祉法人三恵会の職員が参加しました。（本部調べ）感想を一言聞きました。

3キロも走った事が無い私がマラソンに当選してしまいました。

練習をする時間があまり無いため、当日まで参加を迷っていましたが、皆に「どこまで走れるか挑戦してみたら？」と言われ参加しました。

完走することは出来なかったのですが、沿道の応援に励まされ楽しく走ることが出来ました。チャンスがあれば、来年は完走したいと思います。

福祉館 恵海 看護職員 秋山 美穂



42.195km、頭の中ではそれなりの練習をした分大丈夫だろうと思っていましたが…想像以上で自分の体の限界も知りました。

タイムはギリギリでしたが、なんとかゴールでき、充実感と達成感でいっぱいです。

ただ足が痛い…。応援に来て下さった副施設長さん、家族、本当にありがとうございました。

リハビリステーション三恵荘 菅 心



当日は沿道の方たちの温かい声援に励まされ、道中、時計の充電が切れてしまうというハプニングもありましたが、昨年成し遂げられなかった完走を果たすことができました。

一緒に参加した2F介護職員の菅君や参加した仲間が皆で完走できた事も、とても嬉しかったです。

又、藤田副施設長をはじめ、スタッフや利用者、ご家族の方たちからも励ましの言葉をいただき2年連続で参加させて頂けたことも含め深く感謝いたします。良い経験をさせて頂き本当にありがとうございました。

リハビリステーション三恵荘 島本 賢一



次はリベンジ ～愛媛マラソン～

愛媛マラソン、何とか完走することができました。

腰痛とふくらはぎが攣って何度も諦めかけましたが、沿道の応援に励まされ何とかゴールにたどり着きました。

一昨年に出場した時より、30分ほどタイムが遅くなってしまい、モヤモヤが残っています。来年出場できるならば、リベンジしたいと思います。

希望の館 宮内 佳人

愛媛マラソンを終えて



大会当日は天候も良く絶好のマラソン日和でしたが、コース30kmを過ぎたあたりから足の痙攣が頻発する事となり、4時間を切る目標にはほど遠い結果となりました。

まだまだ体の節々に痛みが残っていますが、もうすぐ3歳になる娘が、「イタタ治った？」「シール（湿布）貼り貼りしなちゃい」と気遣ってくれます。またチャレンジして娘に頑張る姿をみせたいと思います。

希望の館 井上 崇



内緒の愛媛マラソン

今年も懲りずに参加してきました。

愛媛マラソンは全国でアンケート・投票で1位になるほどの人気大会となり、今回も参加できたことを誇りに思います。

残念ながら練習不足もあり目標には届きませんでした、新たな目標が出来たと前向きに考えて、またコツコツと頑張っていきたいと考えています。

希望の館 濱岡 孝之

楽しむマラソン



今大会から完全抽選となった愛媛マラソンに運良く参加できました。昨年目標を達成できたので、今年は楽しむマラソンにしようと思って参加したのですが、とても楽しかったものの、身体の色々なところが攣ってしまい大変でした。抽選という大きな壁がありますが、ぜひ来年も参加したいと思います。

希望の館 青木 進治

各施設の

とびっくす

恵海

『初詣』

1月 3日 (金)、4日 (土)



グループホームかがやきでは1/3八幡神社、
1/4一宮神社へ初詣に行きました。

今年も元気に過ごせるように！

お参りしてきました。

『いちご狩り』

1月15日 (水)

グループホームかがやきでは西条のひの
いちご園へイチゴ狩りに行ってきました。
大きくて甘くて美味しかったで
す！お腹いっぱいになるほど食
べちゃいました。



甘くて
おいしいよ...

『健康体操』

1月17日 (金)

うみかぜ・かがやき合同で日本3B体操協会より大人気の本坂先生をお迎
えして身体を動かしたり歌を歌ったり楽しい一時を過ごしました。
今回はベルを使用した体操のみ行ないました。あとは、手遊び的運動と歌
を行ないました。

☆ 3B体操 (さんピーたいそう) とは、ボール、ベル、ベルターを使用する健康体操
のことである。ボール、ベル、ベルターの三つのBから3B体操となっている。

- ボール 黄色のボール。ドッチボール並みの大きさ。
- ベル 手かせのような形をしたクッション。
- ベルター 赤2個、青2個、緑2個、黄2個、黒2個、透明1個のゴムの輪がいくつ
もつながってできたもの。輪には大きなものと小さなものがある。



やすらぎの郷

『初詣』



新年最初の行事と言えば、「初詣」であります。

各事業所では、近くの神社へ参拝に行き、今年1年の健康とそれぞれの思いをお願いしました。

『新年会』

初詣に続いて、1月の行事と言えば、「新年会」であります。

今回も各事業所で「新年会」が開催されました。笑いあり、ハプニングありとにぎやかな時を過ごすことが出来ました。



なんじゃこりや...



二人羽織り

箱の中身はなんでしょう？

ハートランド三恵

『初 釜』

1/7 (火) ~ 1/9 (木)



今年もよろしく

お願いします

今年も新年一番の行事、初釜を開催しました。デイサービス・ショートステイご利用者、入所者のべ100名の皆様に、お抹茶とおめでたい和菓子を楽しんでいただきました。普段は制服（ジャージ）でバタバタと右往左往している職員たちも、この時だけは美しい和服姿に大変身(´-`)☆ 即席のお茶室ではありますが、「お正月らしくていいねえ」「お抹茶なんて飲むの久しぶり～」「おまんじゅう、おいしい!!!」と喜んでいただけましたようです。「日本のお正月」を感じられるこの行事、何年先までも続けていきたいと思えます。

「前はねえ、仕事が休みの日はいつも喫茶店にモーニング食べに行きよったんよ。ほんで、友達と何時間もおしゃべりしてねえ」と、あるご利用者が職員との何気ない世間話の中でつぶやきました。「それ、やりましょう!!」と、話を聞いた職員は即決!! あれよあれよという間にその日の朝。。

トースト、おにぎり、ハムエッグ、温野菜サラダ、コーンスープ、ヨーグルト、そして淹れたてのコーヒー。その辺の喫茶店には負けておりません(´0´) / 「おにぎり、おかわり!!!」「パン、もう一枚焼いてん」と、食べながらおしゃべりしながら、ときには大笑いしながら、楽しいひとときを過ごしました。普段の朝食の何倍もの時間をかけ、何倍もの食事をし、何百倍も楽しみました。

「ありがとう。楽しかったあ。」「今日はうれしかった。またやってんよ。」の声に、絶対またやりますから、と心から思ったのでした。

モーニング 食べよう!!!



コミュニティハウス三恵

『成人式』 1月14日(火)

わくわくクラブでは成人を迎えられた利用者のお祝いをしました。

館長をはじめ、各階の主任にも出席頂きお祝いの言葉、先輩利用者からのお祝いの言葉をいただきフロア内はお祝いムードに包まれました。

又、成人を迎えられた利用者のお母様から手紙を預かり朗読させて頂きました。

大人への一步を踏み出された利用者さんが素敵な大人になれる様、見守りたいと思います。



おめでとうございます

『寒い日にはぜんざい!』

1月18日(土)



今回は、寒い冬にぴったりのぜんざいを作りました。普段は無関心な男性陣も、張り切って白玉粉で団子を捏ねてくれました。

みんなで協力して作ったぜんざいの味は最高で、心まであったかくなりました。

三惠ホーム



将棋



オセロ



将棋



麻雀



「新春ゲーム大会」

1月28・29日の二日間、日中活動として「新春ゲーム大会」を行いました。

競技はオセロ・将棋・麻雀の3つで、それぞれトーナメント方式で試合を行い、利用者様同士、熱い戦いを繰り広げました。

優勝者には景品が出るということもあって、皆さん真剣そのものでした。

勝って喜ぶ人、負けて悔しがる人、いろいろではありましたが、皆さんとても楽しまれた様子でした。



希望の館



1月10日 (金)

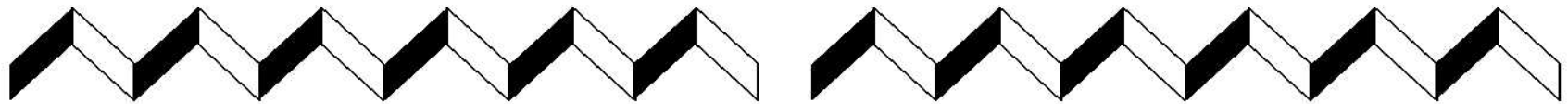
『新年会』 ～ お鍋パーティー ～

1月10日に利用者様と『新年会 ～お鍋パーティー～』をさせていただきました。

野菜を切るところから職員の出る幕はほとんどなく、あっという間に2種類の美味しい鍋ができあがりました。

鍋をつつきながらの話は弾み、いつもは無口な利用者様も、笑い声が絶えませんでした。

やっぱり冬は鍋が一番だなと、しみじみ感じました。



『お正月』

皆さん、お正月はいかが過ごされましたか？
希望の館では、おせち料理をいただき、お酒を一杯飲んで、書初めや福笑いを楽しみました。



おせち料理



福笑い



書初め

—地域の方々と共に40周年—

十全保育園

食育活動

『おせち料理って何?』



12月27日、「おせち料理」についての食育活動を行いました。

「おせち料理って何なのか?」「どんな由来があるのか」等、3~5歳児クラスの子ども達に話をしていきました。子ども達は、集中して絵本を見て質問にもよく答えていました。

保育園では、このような食育活動を通して、料理には様々ないわれや願い、そして、文化が受け継がれているということを伝えていきたいと思っています。

今年のお正月に食べたおせち料理は、よく、味わうことができたことでしょう。



- たい めでたい。
- えび ながいき できますように。
- かずのこ こどもがたくさんうまれますように
- くり 勝ちぐり。かつといういみ。
- こぶまき よろこぶ。
- ごまめ やさいやこめが たくさんとれますように。
- くろまめ まめにはたらき
まめ(けんこう)にくらせるように。
- かまぼこ こうはくに ならべて ながく
へいわが つづきますように。

中萩保育園

《北風なんかに負けないで、元気に遊ぼう。イ・イ・オー!!!》

*0歳児 ひよこぐみ

(小さかった子どもたちも、おいしい離乳食を食べて、こんなに大きくなりました。) 産休明け(57日目)よりお預かりしています。



*1・2歳児 りすぐみ



『お散歩』

春の七草 せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ



『これが七草、ほんと勉強になるね』

*5歳児 きりんぐみ

すごいでしょ、いっぱいとれました。

早速、お昼の給食に、ほっかほっかのお汁になりました。
おいしかった。



リハビリステーション三恵荘



「書き初め」



新年あけましておめでとうございます。皆さんにとって今年一年が素晴らしい年となるよう願っております。

さて、お正月気分が抜けきらない中、一年の抱負を皆さんと書き初めしました。何点かの作品を紹介します。まずは（午）、一番多く、定番でした。次に（ありがとう）、（迎春）、などなど。ユニークなのは（泣かない）、で「もう泣きません」と言いながら書かれてました。次には（愛、恋）です。「いつになっても女は恋せないのよ」綺麗の秘訣は恋なんだと教えていただきました。職員では馬の模写や子を3つ横に書き、宝を下につけた書初め。「3つ子」という意味があるらしいです。とにかく一年は始まったばかりです、皆さんが思い描く一年になるよう少しでも楽しく過ごせるようにお手伝いさせていただきます。

『茶話会』

風船バレー



1月28日、30日に茶話会を行いました。

今回は、風船バレーをしました。三恵荘では一番盛り上がるレクリエーションでいざ始めてしまえば皆さんいつもは動かん、私には出来んと言われる方も自然と腕が上がりスマッシュを決めていました。スマッシュが決まった時には皆さん笑顔でとても楽しい時間を過ごしました。おやつには苺のロールケーキをいただきました。

慈光園

初釜

表千家 徳永千恵子先生のご協力により、集
会室にお茶席を設けさせていただきました。



お抹茶と新春を感じる京菓子に、
舌も心も大満足

慈光園劇団 元気です！！



職員だれが、どこで登場するか
期待をもたせました…。



新年お楽しみ会

2月4日（火）は慈光園の一大イベント
プログラムは、
★福笑い★ベリーダンス★二人羽織り
★寸劇 裸の大将 ★ 寸劇 新居浜弁 浦島太郎



詳しくはブログをご覧ください…。