

三

恵

第 7 号

平成 19 年11月 発行

三 恵 会 本 部 発 行

## 感染症予防講座

10月25日(木)やすらぎの郷で、伴野教育部門長による「感染症予防講座」が行われました。



寒くなってきた、今日この頃インフルエンザやノロウイルスもやってきます。流行ってからの対策では間に合いません。事前に手洗い、うがいをしっかり行い、自分が予防するのだと、強い信念で対策をしましょう。

**施設における感染対策** 日本感染症学会、厚生省医薬安全局安全対策課

感染症対策には対象集団の性格に合わせた対応、すなわちTPO(時と場所)を配慮した対策が必要です。過剰な対応は、人的、経済的に大きな無駄を生み出すのではなく、本来守られるべき対象をいたずらに苦しめるのみの結果となりかねない。

**感染経路**

感染の経路は、接触感染、飛沫感染、空気感染、一般媒介物(器具など)感染、昆虫媒介による感染に分けることができます。

### ① 接触感染

感染利用者との直接の接触、微生物に汚染された物をとおしての感染(MRSA、赤痢、疥癬など)

- ② 咳やくしゃみなどで空気中に飛び散った飛沫粒子に付着した微生物を宿主が吸い込むことで起こる感染(インフルエンザウイルス、風疹、ムンプスなど)
- ③ 空気感染  
飛沫粒子より小さく空気中を漂っている微生物を吸うことで起こる感染(結核、麻疹など)

### 手指衛生の方法

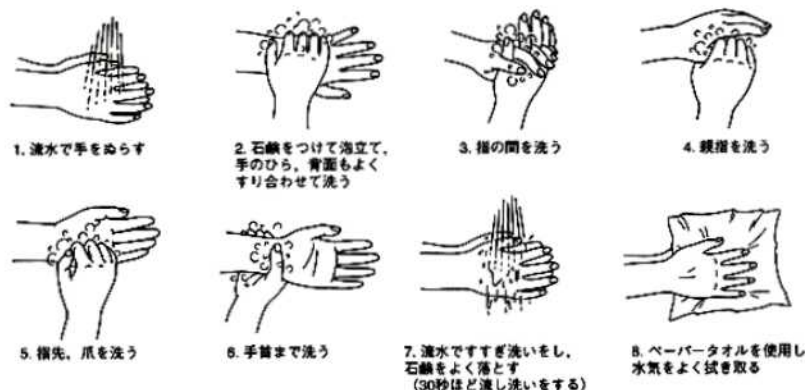
手指衛生には、擦式消毒用アルコール製剤を使用した手指消毒と、石鹼と流水で行う手洗いがあります。手が目に見えて汚染されていないければ、擦式消毒用アルコール製剤を使用して手指消毒をし、汚染されている場合には、石鹼と流水による手洗いを行います。また、擦式消毒用アルコール製剤を数回使用すると、手がべたついてくるため、適宜手洗いが必要になります。



- ① 手洗い  
体液などに触れ、目に見える汚染をしたときには、石鹼を使用し流水で30秒以上かけて手洗いをします。
- ② 擦式消毒アルコール  
擦式消毒アルコール製剤は、確実な薬液量を手に取り、薬液が乾燥するまで手に擦り込まなければ、消毒効果は認められません。薬液を手に取り、手洗いの方法と同様に薬剤をこすり合わせます。
- ③ その他の注意  
手指衛生は、個々の意識がなければできません。意識して

習慣づけていきます。手首まで(必要に応じて肘まで)確実に手洗いができるように、原則として、腕時計は外しておきます。爪の間に汚れが残らないように爪は短く切っておくことも必要です。

手荒れを起こさないように注意することも必要です。皮膚の荒れた部分に細菌がついてしまい、感染の危険性を増やします。手洗い後は、ペーパータオルで水分をよく拭き取り乾燥させ手荒れを予防します。



手洗いの手順

536

臨牀看護 第31巻第4号 2005年4月

## 手袋

### ① 手袋使用時の注意

汚染物に触れた後には必ず手袋を交換します。手袋に穴が開いた場合は新しいものに交換します。また再使用はしません。手袋を外すときは、汚染している面(利用者・器具などに触れた面)に触れないように注意して外します。汚染を拡大させないように処理することも大切です。手袋をしたままでの手洗いはしないで、手袋を外してから手洗いをします。



手袋の外し方

## ノロウイルス

ノロウイルスのおもな感染経路は

1. 汚染されたカキなどの二枚貝を生で食べたとき、十分に加熱すること。
  - ・カキなどの二枚貝の生は避ける。
2. まな板、包丁、ふきんなどは熱湯や殺菌剤(ハイター)で十分殺菌すること。
  - ・殺菌剤とは次亜塩素酸ナトリウム、これはハイターで表示のとおり薄めて使用する。
3. 便・おう吐の処理には細心の注意が必要。

おう吐物や便に直接接触しない。接触した場合には、必ず手洗いをする、接触した物は洗浄し消毒をする。消毒はハイターを薄めたものでよい。

汚れた衣類は、ビニール手袋、マスクを用いて片付け、それに使用した用具や雑巾などは殺菌剤(ハイター)でつけ置き洗いをする。

汚れた床は、殺菌剤(ハイター)を含ませた布か、紙でおおいしばらくそのまま放置して消毒する。

片付けた後は、よく手を洗い、うがいをする。

\*ノロウイルスが感染・増殖する部位は小腸と考えられています。

したがって、嘔吐症状が強いときは、小腸の内容物とともにウイルスが逆流して、吐ぶつとともに排泄されます。このため便と同様に吐ぶつ中にも大量のウイルスが存在し感染源となるので、その処理には十分注意する必要があります。

おまけ ~研修後~  
本部でバイキンマン探しをし大盛り上がりさせて、バイキンマンは誰でしょう？ 答えは最終ページにあるよ



## お知らせ

本部 教育部門

### 三恵会中堅職員研修

日程

6日(火)	13:00~17:30	三恵ホーム
13日(火)	13:00~17:30	やすらぎの郷
20日(火)	13:00~17:30	三恵ホーム



#### ☆主な内容☆

- ・三恵会の理念など
  - ・リーダーの役割と後輩指導
- 本部長  
よんやく



天の恵、地の恵、人の恵に支えられ 人の為に尽くして感謝しよう

## Topics (とびっくす)

### 希望の館 音楽療法をはじめて♪



希望の館では、平成18年5月より音楽療法士と施設職員による音楽療法を月に2回のペースで実施しています。今年の3月に開催された『やかた祭り』では地域の皆様に歌と踊りを披露しました。

また、10月10日(水)~12日(金)には音楽療法の成果も全国老人保健施設愛知大会で山内雄三さん(介護職員)が研究発表しました。

これからも音楽で希望の館を盛り上げ、利用者さまの生活に活気と笑顔を増やせるよう頑張っていきたいです p(^\_^)q



### 地域交流いもたぎ

#### コミュニティハウス三恵

10月6日(土)、コミュニティハウス三恵に地域の方々を招待し、いもたぎをしました。味付けなども良くておいしかったです。後から加えた”うどん”は最高でしたよ



## 十全保育園児訪問



### リハビリステーション三恵荘

10月10日(水)、十全保育園の園児が訪問しお遊戯を披露してくれました。本当にかわいい子供たちのお遊戯に、みなさん目を細めて喜ばれ、一緒に過ごされました。楽しい心温まる時間をありがとうございました。



## スポーツ特集



スポーツの秋となりました。各施設で運動会などが行われたので紹介させていただきます。

## 第4回重信リバーサイド車いすコスモスマラソン 三恵ホーム

10月7日(日)に東温市見奈良で車いすコスモスマラソンが開催されました。当施設からは、5kmの部1名、1kmの部1名、500mの部2名の計4名の利用者の方が出場しました。



爽やかな秋晴れの下、見事に咲き誇ったコスモスを見ながらボランティアの方と一緒にゴール目指して頑張りました。全員無事に完走しましたv(^ ^ )v

## リハビリステーション三恵荘

### 運動会

10月12日(金)、リハビリステーション三恵荘にて運動会がありました。みなさん赤組と白組に分かれて気合を入れて戦いました。玉入れ・借り物競争・大玉ころがしなど、どの競技も真剣に取り組まれていました。日頃から身体に気をつけて、来年も頑張りましょうね!



### 運動会

### 十全保育園



10月6日(土)、十全保育園の運動会が行われました。秋晴れのもと、子ども達が元気にお遊戯やかっこ、鼓隊演奏、組体操等に取り組みました。それぞれの発達に応じた演技・競技を力いっぱい行い、保護者

や地域の方々から多くの拍手をもらいました。

また、保護者、卒園生、祖父母参加の競技もあり、子ども達にとっても保護者にとっても、楽しい一日となりました。



# 新居浜太鼓祭り 特集

10/16



## やすらぎの郷

10月16日 恒例の太鼓台訪問がありました。午前中は久保田太鼓台・西の土居子供太鼓台、午後には中須賀太鼓台が訪れてくれました。



利用者の皆さんもお祭り気分を存分に満喫した一日でした。

## コミュニティハウス三恵



10月16日コミュニティハウス三恵に楠崎太鼓台が来館しました。

利用者、地域の方々も太鼓台を見たいと正面玄関に集まって下さりとても盛り上がりました。

かき夫をはじめ、地域の方々

に太鼓ミュージアムの存在を知って頂く事もできて良かったです。

10/18

## “ハートランド”三恵 “リハビリ”ステーション三恵荘

お祭り最終日、ハートランド三恵の園庭に、上部地区の太鼓台3台（岸の下・萩生西・萩生東）と子供太鼓台2台（岸の下・萩生東）が集まってきてくれました。やっぱり皆さん“新居浜っ子”太鼓の音、かき夫の声に血沸き肉踊るひとときを満喫したようです。かき夫さんの楽しいパフォーマンスもありました。みなさん大好きな地元の太鼓台に大きな歓声をあげて拍手で応援していました。また来年も来て下さいね。



### ☆コミュニティハウス三恵からのお知らせ☆

1F0ビーにて「太鼓ミュージアム」を開催してまゝ。太鼓のビデオ、資料集、ハッピー写真の掲示もしてまゝので気軽に遊びに来てください。おまちしてまゝ☆

※愛媛新聞にも掲載されました。





## 今月の主な行事予定

1日	家族会一日研修	7:00~18:00	三恵ホーム
6日	三恵会中堅職員研修	13:00~	三恵ホーム
8日	神事	10:00~	ハートランド 三恵
8日	特別支援教育講演会	13:30~	リハビリテーション三恵荘
13日	三恵会中堅職員研修	13:00~	十全保育園
14日	七・五・三	10:00~	やすらぎの郷
18日	やすらぎの郷文化祭		十全保育園
20日	三恵会中堅職員研修	13:00~	やすらぎの郷
21・22日 26・27日	紅葉見物	10:30~	三恵ホーム
21日	職場訪問(幼児)『消防署』	10:00~	リハビリテーション三恵荘
22日	十全グループ会	15:30~	十全保育園
29日	交通安全教室	10:00~	十全保育園
29日	大正琴訪問	14:00~	やすらぎの郷
30日	認知症ケア講演会	18:00~	リーガロイヤルホテル

3ページの答えは、"本部 森"でした。

# 第8回 やすらぎの郷 文化祭

場所: 総合福祉施設やすらぎの郷 TEL 33-4477

日時: H19年11月18日(日) 10:00~15:00

## 催し物

- ★セレモニー 10:00~11:00  
賞状授与式 十全保育園鼓隊演奏
- ★アトラクション 11:00~15:00
- 『ハンドベル演奏』 11:00~
- 『和太鼓演奏』 一大西社中一 14:00~14:30
- 『餅つき』 一大西社中のおはやしー 14:30~
- 『餅投げ』 14:50~

## 模擬店

屋台村 10:00~

無料

焼き鳥 たこ焼き 綿菓子  
ポップコーン フランクフルト  
ジュース パン豆

地域模擬店

- ◆わかば作業所 ◆福祉の店 コットン
- ◆焼き芋(国領荘) ◆新鮮野菜販売
- ◆うららか福祉サービス

『やすらぎに行かなきゃはじまらない! 2007やすらぎ文化祭り』

★三宝衣類販売

- 10:00~15:00
- ★うどん、お寿司(各300円) 11:30~14:30
- ★呈茶席 お茶席(300円) 11:00~14:30
- ★リサイクルマーケット 13:00~14:00

## バザー

利用者、地域の方々の

作品展示

10:00~15:00

みんな作品を見に来てね!

## 作品展