



三恵会理念

天の恵 地の恵

人の恵に支えられ

人の為に尽くして

感謝しよう

一、誠実な福祉

一、確実な知識と技術

一、堅実な経営

検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

発行

社会福祉法人

三 恵 会

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12 TEL (0897) 31-1775

三恵ホーム建替えについて

完成予想図



今後の予定

22年10月初旬	既設解体
22年12月	工事着工
23年9月末	完成

☆ 三恵ホーム建替え

施設長 石河 光一

「長年ありがとう」、「感謝しています」、「新たな施設に期待！」等々三恵ホームの廊下の白壁に利用者様・職員が、昭和55年4月からの三恵ホームへの思いを書き、一時的な別れを惜しみました。

施設老朽化が進み、新耐震基準施設への転換が必至となり、愛媛県の平成22年度障害福祉施設耐震化等整備事業費補助金を受け、現在地に3階建ての素晴らしい施設を建設することとなりました。

この建設期間中は、旧特別養護老人ホームガリラヤ荘を借り受け、入所定員70名、短期入所定員4名で事業の展開を図っていきます。

また、新築落成に併せて新事業体系への移行や託児所の開設等視野に入れ取り組むこととしており、課題は山積みですが職員が一丸となって「夢」の新施設誕生へ全力で頑張っていきます。この頑張りこそが利用者様への満足度アップに繋がるものと信じています。

移転のお知らせ

平成22年8月1日(日)に下記の場所に移転いたしました。



三恵ホームは、建て替えのため、一時旧ガリラヤ荘に移転いたしますが、引き続き変らぬご支援をお願いいたします。

- ・ 移転日 平成22年8月1日(日)
- ・ 移転先住所 〒791-0314 東温市松瀬川字山田乙 1020-74
※(旧)特別養護老人ホーム ガリラヤ荘
- ・ 連絡先 ☎089-966-3555 fax089-966-3571
※電話番号、fax番号は変わりません。

★ 十全保育園の耐震強化について ★

十全保育園耐震補強工事・大規模改修工事実施

園長 小野 千代

十全保育園は、昭和54年に建設されました。
昨年、園舎の老朽化に伴い、子ども達の安全のため、耐震診断調査を実施しましたが、数箇所の補強が必要となり、保育所緊急整備事業として、耐震補強工事及び園舎の老朽箇所の大規模修繕を行うことになりました。



今回の工事に関しましては、子育て支援対策臨時交付金(安心子ども基金)の補助金制度を利用して実施します。

- 工事期間・・・平成22年8月～平成23年1月
- 工事内容・・・耐震補強工事
修繕箇所
(保育室・廊下・トイレ・給食室
・外壁塗装 等)
- 設 計・・・株式会社 真木設計事務所
- 施 工・・・井原工業株式会社

工事期間中、子どもの安全については十分配慮し、保育を進めています。
また、行事等に関しましても、できるだけ支障が生じないようにしていきたいと思います。

近隣の皆様にも、工事期間中、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、進捗状況を伝えることで、ご理解を頂きながら進めていきたいと思っています。

工事後は、より安全で、より快適な保育環境が整います。子ども達の健やかな成長を願い、益々、保育の充実を図り、職員一同、力を合わせ頑張っていきたいと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。



各施設行事様子

希望の館
七夕会

7月12日 (月)



その日は、大雨警報がでる悪天候でしたが、利用者様の「七夕や 館の里に 幸あれと 友と眺めし 窓の外」と願いを書いた短冊が空に届いたようで、午後には雨脚も弱くなり予定通り開催することができました。

利用者の皆さんは、さくらコーラス&ラブインザメロウの皆さんと一緒に合唱をおこない、楽しい時間を過ごされました。

希望の館
『希望の館菜園OPENしました』

暑い夏の到来にあわせて、今年も畑で野菜を作っています。

昨年心残りだった「植えてみるか？」といただいた「どてかぼちゃ」。ぐんぐんつるが伸び、「簡単やな、こりゃ」と思っていたところ、まったく実がならず。。。調べてみると受粉させる必要があったとの事。今年は、東温市役所から元気のいい苗をもらい、やっと野球ボールぐらいの実をつけました。必ず「どてかぼちゃカーニバル」にエントリーできるようなかぼちゃを育てたいと思います！！



その他に、茄子やトウモロコシ、キュウリ、枝豆を育てています。どれも甘くて大きい実をつけており、利用者さんはとても楽しそうに収穫されていました。

8月の行事予定		
ピアガーデン	13日 (金)	17:30~
フラダンス交流会	24日 (火)	14:00~

やすらぎの郷

そうめん流し

夏の風物詩と言えば、「そうめん流し」もその一つです。

「普通に食べるそうめんより、ずっと美味しいよ。」との声も聞かれ、皆さんいつもより食欲が増し、夢中で食べられていました。

また、多機能デイサービスでは、果物等を流し、一味違ったおやつに大変好評でした。



やすらぎの郷

外観音祭 (貴嶺宮大祭)

7月13日 (火)



7月13日 (火) に外観音祭が行われました。あいにくの天候で、参列者も少なめとなりましたが、今年もご利用者や職員、また、やすらぎの郷が無事に過ごせるようお祈りができました。

やすらぎの郷

ビアガーデン

夏本番と迎え、今年も恒例のビアガーデンへ行ってきました。

今年は、いつもと場所を変えて、「リアントゥール」(東田) へ行き、美しい景色と音楽を見て聞きなが



ら、豊富な種類の料理を食べ充分堪能されました。



8月の行事予定

慰 霊 祭	10日 (火)	16:00~
合同ビアガーデン	20日 (金)	18:00~
少林寺交流会	21日 (土)	14:30~

リハビリステーション三恵荘

七夕祭り

7月 7日 (水)

今年も天の川から可愛らしいお
りひめ様と、美男子のひこぼし様
がやってこられました。

利用者の皆さんは孫のことや
健康のことなどいろいろなお願いをさ
れていました。

皆さんのお願い事が叶いますように。



22日 (木) 、 27日 (火)

リハビリステーション三恵荘

(茶話会) スイカ割り



7月22日 (木) 、 27日 (火)
にスイカ割りを行いました。

「せーの」「ヨイショ」と威勢のよい掛け声

でスイカを無事に割ることができました。そのあとの割
れたスイカは皆さんでおいしく頂きました。

ごちそうさまでした。

リハビリステーション三恵荘

ビアホール

7月28日 (水)



今回のビアホールでは新人職員がお医者さんの衣装や着ぐるみを着たりしてあっち向いてほいを披露してくださりました。利用者の方々はワークキャンプ参加者の方と一緒に食事を食べられ

「ひ孫みたいに可愛いわあ」「ご飯がおいしいわあ」と会話が弾みました。

8月の行事予定

盆 踊 り	6日 (金)
茶 話 会	24日 (火)、26日 (木)



7月28日 (水)

コミュニティハウス三恵

絵 手 紙 教 室

絵手紙サークル“きらら”の4名の方々が金栄校区からおいでになりました。

以前から習ってみたいかと話されるご利用者を始め、娘に書いて送りたい等、熱心に絵手紙の指導を受けられ作品を完成させました。

作品の仕上げにサークルの方々が、持参された朱印「ありがとう」「せ」「ゆ」を押すと、いっそう絵手紙が映えていました。



コミュニティハウス三恵

歌の練習



わくわくクラブひまわり班（生活介護）では、昼休みの後、音楽リハビリの時間を設けています。音楽リハビリの準備も利用者さんが協力して行います。

利用者さんの素敵なピアノ伴奏に合わせて大きな声で歌ったり、音楽に合わせて体を動かし（手遊び 「ぐーちょきぱー」で、かにやかたつむり）を作ってリフレッシュした後、午後の作業に取り組んでいます。

他に「ぐーちょきぱー」でつくれるものを考えてみると楽しいですね。



7月25日（日）

福祉の集い

毎年、恒例の心身障害者（児）福祉の集いが、7月25日（日）に新居浜市心身障害者福祉センターで行われ、今年も社会福祉法人三恵会が参加しました。

コミュニティハウス三恵による「絵付け教室」は今年も、大人にも子供にも大好評で、絵付け教室の部屋が人でいっぱいになりました。部屋の前には、コミュニティハウス三恵、あゆみ苑利用者様の作品を飾りました。



8月の行事予定

アサヒビール工場見学（おいでんや）	18日（水）	
みんなで花火（ともだちパーク）	28日（土）	19：30～

ハートランド三恵
夕涼み会

7月28日 (水)



毎日暑い日が続きますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

先日、ハートランド三恵では、夏の行事のひとつ、夕涼み会が行われました。今年夜市の気分を味わっていただこうと、ゲームやかき氷、アイスクリームなどを用意。

また、風船名人（利用者のご家族です）にもご参加頂き、次々に作り出される犬やお花に、皆さんとてもいいお顔。ゲームもけっこう盛り上がり、どのコーナーも長蛇の列。おみやげに風船やレイをもらって、皆さん、満足げな様子で帰途につきました。さあ、これからが夏本番。パワー全開でがんばりましょう！！

ハートランド三恵
続報!! うまれたよ!!

前々回ご紹介したセキレイのタマゴの話、覚えてくださっている方もおいでると思います。実はあの時のタマゴは全くかえらず、いつのまにか親鳥も来なくなりましたが今度は朝顔のプランターに巣を発見！そしてそして、生まれました！次々と孵って、今は5わのヒナドリが巣の中でひしめきあっています。大きな口をあけて。その姿のかわいいこと!!! 私たちが近づくと、親鳥がベランダの向こうのほうから叫んでいます。日に日に成長するこの子たちの巣立ちが楽しみです。



8月の行事予定		
ハートランド三恵と 手をつなぐ会とのピアガーデン	20日 (金)	18:00～

十全保育園

食 育 の 日

6月12日 (土)



十全保育園では、毎月一回、「食育の日」を設定し、子ども達に食に関する興味、関心が広がるように、取り組みをしています。

7月23日の「食育の日」には、「はやね はやおき 朝ごはん」の歌をみんなで振り付けをしながら、元気に歌いました。

朝ごはんの大切さを子ども達自身が知り、一日を元気に過ごせるよう、朝ごはんをしっかりと食べるように話をしました。



8月の行事予定

お誕生会	6日 (金)	10:15~
プール大会	10日 (火)	10:00~

7月の研修

「学生指導の方法を学ぶ」

「学生指導要項を知り、カンファレンスの仕方、学生の記録の書き方を学ぶ」

1日（木）希望の館（東温）14:00～17:00

学生を指導することや新人を指導することの難しさを十分感じています、と職員さんの声でした。今回の研修を現場で活かしてほしいと願います。

「認知症の医学的理解と対応の工夫」 講師 十全第二病院 精神科医 太田恵理子

「認知症の医学的理解と対応の工夫」が、平成22年7月10日土曜日やすらぎの郷において14時～16時まで、看護部プロジェクトチーム主催でおこなわれました。各施設から多くの参加者で、太田理事長は医師として専門的な見地から研修をしていただきました。



知っておきたい四つの認知症には、脳血管性、アルツハイマー、レビー小体、前頭側頭葉変性症（ピック病）がある。

認知症は脳の海馬が障害されるそのため、覚えることの障害となる。物忘れに対して自覚が薄れる時点で受診が必要である。（MRI検査で海馬に異常が出る）早期はアリセプト内服で治療する。そして「上手な介護のための12か条」には

1. 知は力なり、よく知ろう
2. 割り切り上手は介護上手
3. 演技を楽しもう
4. 過去にこだわらないで現在を認めよう
5. 気負いは負け
6. 困うより空けるが勝ち
7. ほっと一息、気は軽く
8. 借りる手は、多いほど楽
9. 仲間を見つけて、心軽く
10. ペースは合わせるもの
11. 相手の立場でものを考えよう
12. 自分の健康管理にも気をつけて



職員から利用者への「言葉かけのヒント」として

- ・視野に入って、ゆっくり、にっこり（安心感）
- ・短く、簡潔に、分かる（通じる）ことばで
- ・記憶を支え、さりげなくフォローを
- ・プライドを傷つけない、失敗を責めない
- ・教育、指導、説得はマイナス効果のみ
- ・「お願い」「いっしょに」は聞き入れやすい
- ・「よかったね」で会話を終える

医学的理解と対応の工夫ということで、内容は専門的でしたが私たちにも理解できるように噛み砕いての説明をしていただき、アンケートの内容からも「良くわかった」「後輩にも指導ができる」など等と、研修を受けてよかったという内容が多かった。

今後、認知症の利用者様の対応に反映し、介護力のアップをしていきます。

3年目職員研修**「危険予知のシミュレーションを行い事故発生予防について学び、****カンファレンスの仕方を学び指導ができる」**

- 6日(火) 三恵ホーム(東温) いずれも14:00~17:00
 13日(火) やすらぎの郷(新居浜)
 22日(木) 希望の館(東温)
 30日(金) リハビリステーション
 三恵荘(新居浜)



やすらぎの郷

研修を受けた職員のアンケートから

「カンファレンスについて、以前は人前で話すことや発表が苦手でうまく話すことが出来ず、その場面になり焦ったり不安でいっぱいになることが何度かありました。

今回、学ばせていただいた無駄な時間を作らず、司会者が中心となり話を進めていけるよう、もう一度プリントを読み直し自然と出来るように見につけていきたいです。」と書かれていました。そして研修は年2回受けたいとも書かれていました。「OLライフの関所」からも、「OL3年目で、20~22才頃の職員の心情は不安定期であるが仕事はおもしろいが、もっと指導してほしい」である、三恵会の3年目の職員さんの心情と照らし合わせても同じである。職員さん達は現場でも指導をしてほしいのである。

「接遇、電話のかけ方、お茶の入れかた」 講師：よんやく(株)松本先生 出席者35名

5日(月) 場所：やすらぎの郷 14:00~17:00

より良い関係を築くために、挨拶は笑顔を忘れない、自分がしてほしい対応、されたくない対応はしない。挨拶は、声を先に出して、頭を下げ、頭を上げたらアイコンタクトをする。

そして、挨拶は相手を認めたというサインであり、挨拶ができることは施設の接遇が問われ、私たちの表情は利用者様にとって環境の一部であり、この評価は他者がするといわれました。研修を受けた翌日、職員さんから、積極的に挨拶していただきうれしく思いました。

「①褥瘡予防の勉強会」

- 三恵ホーム 6日(火) 18:00~19:00
 希望の館 22日(木) 13:10~14:00
 リハビリステーション三恵荘 30日(木) 18:00~19:00

褥瘡の研修は①褥瘡とは②褥瘡予防③褥瘡になった時の治療方法と、一度に褥瘡を勉強するのは無理なため、3回に分けておこないます。1回目は褥瘡になる原因を勉強しました、次回は予防です。



コミュニティハウス三恵勉強会

「緊急時の対応、人形を使って心臓マッサージや人工呼吸をする」

23日（金）17:00～18:00

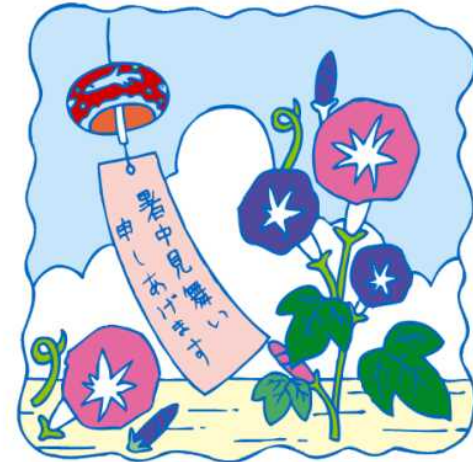
危険防止（緊急時の対応・誤嚥時）の勉強会を職員全体会で行ないました。

職員全員の出席で（21名）真剣に勉強会を聞いていただいた。特に緊急時の利用者を見つけた場合は、早く大きい声で他の職員を呼び、利用者のもとを離れずに対応をする、と言うと職員は大きくなずき、心臓マッサージやAEDを実際に行なうときも、職員から前に出て人工呼吸や心臓マッサージを行っていた。



疑問に思った「誤嚥時入れ歯はどうするのですか」と質問も自ら行い、「入れ歯も誤嚥時は異物です」というと納得し「誤嚥時は出せばいいんですね」と真剣でした。

今後は、各事業所で緊急時の対応を年に何度もしましようにも言われていました。



熱中症を予防しよう！

知って防ごう熱中症(こまめに水分補給をしましょう)！！

高齢者の体温調整機能が低下する理由

- ①「暑い」と感じにくくなる。
- ②発汗・皮膚血流量の増加が遅れる。
- ③発汗量・皮膚血流量が低下する。
- ④ノドの渴きを感じにくくなる。そのため高齢者はこまめに水分補給をしましょう。

運動開始前にもコップ1～2杯の水を飲みましょう。ウォーキング、散歩などの間も15～20分ごとに、100ml（コップ1杯くらい）程度を飲むことによって体重の減少をコントロールしましょう。

アルコールは、利尿作用があり、水分補給にはなりません。（要注意）

2. 暑い時、無理な運動は事故のもと

3. 熱中症予防には薄着で

高齢者は、部屋に「温度計」を置き、部屋の温度をこまめにチェックし、部屋の暑熱環境を把握するように心がけましょう。

日常時の水分補給

水分を摂ることを「習慣」にする、尿の色や回数を目安にするとよい

日常時の水分補給の目安	
タイミング	就寝と起床時、入浴の前中後、食事に付け加えるなど
飲む量	150～200ml程度(約コップ一杯)
飲み物の温度	どのようなものでも可
飲み物の組成	どのようなものでも可

水分補給の目安Ⅱ

運動強度		水分摂取量の目安
トラック競技 バスケット サッカーなど	持続時間 1時間以内	競技前 250～500ml 500mlは大きいペットボトル一本分
マラソン 野球	持続時間 1～3時間	150～200ml程度(約コップ一杯)
ウルトラマラソン トライアスロン など	持続時間 3時間以上	どのようなものでも可 どのようなものでも可



お 知 ら せ

社会福祉法人三恵会 ご利用者様作品 カレンダー 作品募集

- サイズ ハガキサイズ 横書き（100×148 目安）デジタルデータでも受け付けます
- 作品のタイトル、利用施設名、お名前を裏面に記入
カレンダーに名前（ペンネーム可）、施設名が出るかもしれませんが、ご了承の上、ご応募ください。
- 各施設、10点以内応募可。応募作品は、2011カレンダー完成後返却します。
選考は本部職員が行います。
- 作品応募者全員に、もれなく粗品をプレゼント（一人一点）
- 作品採用者には、後日2011カレンダー1部と粗品をプレゼント
- 締め切り 8月31日までに本部 森まで
(各施設の事務所よりご応募下さい)

三恵会常務理事 松尾公子



タイトル「夏の笑顔」 施設名 三恵ホーム ペンネーム サンケイン

2010 ご利用者様作品 カレンダー 7月より

事業拡大につき

職員募集



社会福祉法人
三 恵 会

連絡先 新居浜市西の土居町2-8-12

TEL(0897)31-1775