



三恵会理念

天の恵 地の恵

人の恵に支えられ

人の為に尽くして

感謝しよう

一、誠実な福祉

一、確実な知識と技術

一、堅実な経営

検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

発行

社会福祉法人

三 恵 会

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12 TEL (0897) 31-1775

第21回地域交流ふじ祭り

平成22年4月29日(木) 12:00~
場所：三恵ホーム



4月29日(木)に毎年恒例の地域交流ふじ祭りを開催しました。
当日は天候にも恵まれ、ご家族やボランティアの方々にご協力頂き、盛大に開催することが出来ました。アトラクションでは、シャンピーバルーンチーム松山様によるバルーンアート、堀尾様による三味線、雷人様による和太鼓、三恵ホーム利用者様・職員によるものまねショーなどがあり、皆さん楽しまれている様子でした。

フジ祭りにちなんだ俳句 投稿

優 秀 作 品



三恵ホーム 5月の行事予定		
カラオケ	6日(木)	9:30~
俳句クラブ	20日(木)	10:00~

やすらぎの郷 きぼうの苑
第24回家族会総会

4月24日(土)

平成22年度『事業報告・会計報告』、22年度『事業計画・予算書』の審議も家族会皆様のご協力によりスムーズにご承認頂くことが出来ました。

今回は、職員の接遇マナーに関する要望や意見(苦情)、又、お世話になっております等、励ましのお言葉を頂き、非常に意義ある会になりました。

施設側としては、ご家族の要望やご意見を真摯に受け止め、『平成22年度 事業計画』についての説明を行いました。いつも温かく支え地域の方々に感謝の気持ちを込めて少しでもお役に立てるよう、できることから前向きに職員みんなで力を合わせて頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。



各施設行事様子

リハビリステーション三恵荘

桜見物

4月5日(月)～9日(金)

○桜見物

4月5日～9日まで桜見物に行ってきました。

今回は、日によって武丈やマイントピア別子と桜を見る場所を変えました。

「こんな場所にもきれいに咲いとるんじゃ」と利用者の皆さん驚きながら桜を見ていました。お茶やお菓子を食べながらゆっくり過ごしました♪



リハビリステーション三恵荘

誕生会

4月22日(木)



4月22日(木)に誕生会がありました。

今回は、職員がお相撲さんになって春場所を行いました。

小結2人对大関のような変わった対決もあり利用者の皆さんも「頑張れー!!」と応援されていました。

興奮が冷めやまることのない一日になりました。

5月の行事予定

神 事	7日(金)
茶 話 会	13日(木)
外 食	14日(金)
茶 話 会	18日(火)
ミニドライブ	27日(木)、28日(金)

コミュニティハウス三恵

出前講座～紙レンジャー～

4月 7日 (水)

かねてより希望していた出前講座が、放課後児童クラブともだちパークに来てくれました。

市内榊紙店の森さんが環境問題について体を張ってみんなに教えてくれました。

「地球を守るのは君たちだ！」ということで

1. 物を大事にする
2. 食べ物を残さない
3. 木を守る

この3つの合言葉とみんなで大声で斉唱し、堅く誓いました。子ども達の心の中にしっかりと根づいてほしいと思いました。



コミュニティハウス三恵

絵 手 紙 教 室

4月15日 (木)



通所介護事業所あいでんやで絵手紙教室が行われましたはじめての絵手紙の挑戦で職員も利用者さんも戸惑っていましたが

絵手紙きららのボランティアの方々が

「下手でもいいよ」

「大きく書いてね」とアドバイスすると、葉書いっぱい絵を描き、大切な人へのメッセージを心を込めて書きました。

最後に用意したスタンプ楽印（夢、ハッピー、ありがとう。。。など）を押してできあがりです。

作品は5月より愛媛銀行 新居浜東支店にて展示されます。

4月26日 (月)

コミュニティハウス三恵

「10歳は若返ったかな!？」



通所介護事業所おいでんやに資生堂の美容部員の方が、お化粧の講習にきてくれました。ケーブルテレビも撮影に来ていたので、少し緊張気味でしたが、化粧水、乳液、クリームと塗っていくうちに、お肌がピカピカもち肌に早代わり！それを見て、緊張もだいぶとけ、

「10歳は若くみえるよ」の声が上がる中、ニコニコ顔で、講習を終えました。久しぶりの口紅に、満面の笑みの利用者さんを見ていると、とても幸せな気持ちになりました。

「いつまでも、きれいでいてね!!」

5月の行事予定

オカリナ、マンドリン演奏	18日 (火)	14:00~
尺八演奏会	27日 (木)	14:00~

愛媛県障害者スポーツ大会

平成22年5月23日 (日)

場所：愛媛県総合運動公園

ニンジニアスタジアム



ハートランド三恵

お花見

4月 6日 (火)

今年は本当に変なお天気で、まったく桜の見頃の予想がたたず、毎日毎日さくらの開花予想をチェックしながら準備をすすめていましたが、だれの行いがよかったのか(!?)

当日、桜は満開、天気は上々、文句のつけようのないコンディションに恵まれました。今年の参加者は、昨年よりも更に増して、総勢62名!! お弁当を食べて、散歩して…。短い時間でしたが、いい時間を過ごすことができました。帰る頃には皆、日焼けして顔が真っ赤。「いいお花見でしたねえ。」なんて家族の方に言われて、疲れも苦労も吹っ飛びます。来年も楽しみ～♪



5月の行事予定

神 事	7日 (金)	10:00~
なかよし喫茶	毎週日曜日	14:30~
音の広場	毎週金曜日	10:30~

十全保育園

新年度スタート



新年度がスタートし、泣いていた新入園児も、保育園の生活にも少しずつ慣れ、毎日、おちついて園生活を送れるようになってきています。

園庭には、たくさんのチューリップ、そして、空には大きなこいのぼり。

子ども達も、「こいのぼり、泳いでいるー!!!」

と歓声をあげ、友だちと園庭を元気いっぱい走りまわっていました。

5月の行事予定

お誕生会	7日 (金)	10:15~
親子遠足	22日 (土)	9:00~

十全保育園

親子クッキングレシピ

1月23日(土)、ふれあいプラザの調理室で親子クッキングのレシピをご紹介します。

丸型スポンジケーキ

【材料】直径18センチ丸型1台分
基本のスポンジケーキ生地

卵	3個
砂糖	100g
薄力粉	100g
溶かしバター	20g
飾り用	
生クリーム	適宜
砂糖適量	適宜
イチゴ	適宜

★オーブンは170℃に余熱する。

【作り方】

- 1 型に合わせ、底と側面にクッキングペーパーを敷く。
- 2 ボウルに卵を入れて軽く泡立て、砂糖を加えてもったりするまでしっかり泡立てる。
- 3 薄力粉を②にふるい入れてさっくりと混ぜる。まだ粉っぽさが残る生地に溶かしバターを散らすように加え、手早く混ぜる。
- 4 ③の生地を①に流し、ゴムベラで平らにならす。型を台に2～3回軽く打ちつけて空気を抜き、170℃のオーブンで約25分焼く。
- 5 焼き上がったら型からはずして網にのせる。粗熱がとれたらペーパーをそとはがし、ふわっとラップをかけて冷まします。
- 6 生クリームに砂糖を加えてゆるめに泡立てる。
- 7 ⑤に生クリームとイチゴでデコレーションする。



希望の館

お花見&お花見弁当

4月 8日 (木)



4月8日に桜を見ながら、たらの芽の天ぷらなど旬の食材がたっぷりはいったお花見弁当をいただきました。

例年より早く咲いた桜は、気候の変化を受けて長い間咲き誇り、今年は十分に観賞することができました。



 4月14日 (水)
安国寺 石楠花

4月のある日、希望の館の前にある安国時の和尚様より、「石楠花がきれいに咲いているので、是非利用者さんを連れて見に来てください」とお誘いがあり、数名の利用さんと石楠花見物に行ってみました。

赤・白・ピンクと見事に咲き誇った石楠花を見て、「これは見事だねえ」と皆さん感激され、しばらくの間、「石楠花はどこ？」とたくさんの方が見物をされました。この希望の館周辺は、林業試験場跡地であることから、いろいろな花や草木が植えてあります。

新しい季節を感じる貴重な時間として皆さんと楽しんでいきたいです。

安国寺の和尚さん、ありがとうございました。

来年も楽しみにしています。



安国寺の石楠花

5月の行事予定

藤見物	6日(木)	14:00~
アニマルセラピー	8日(土)	14:00~

やすらぎの郷

子ども太鼓台 大集合

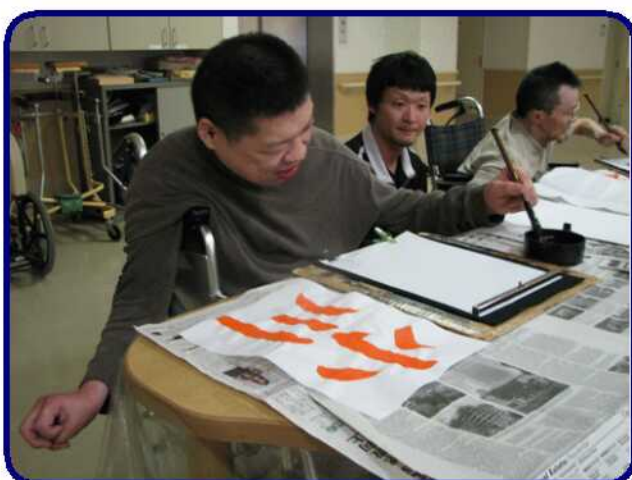


5月3日（月 祝日）にやすらぎの郷へ8台の子ども太鼓（西の土居、庄内、久保田、政枝、河内、一宮、坂井、高木）が訪問してくれました。今年も子ども太鼓台の大集合に利用者さんも大喜びでした。ありがとうございました。

やすらぎの郷 あゆみ苑

習字クラブ

4月27日（火）



身体障害者あゆみ苑に習字のボランティアさんが、月に2回ほど来苑してくれています。

今日は、「小川」、「たちあがれ日本」「子犬」などを習いました。一枚いちまい書くにつれて上達しているのがハッキリとわかり取材していてとても楽しかったです。

作品は、あゆみ苑の掲示板に展示していますので見に来てください。

5月の行事予定

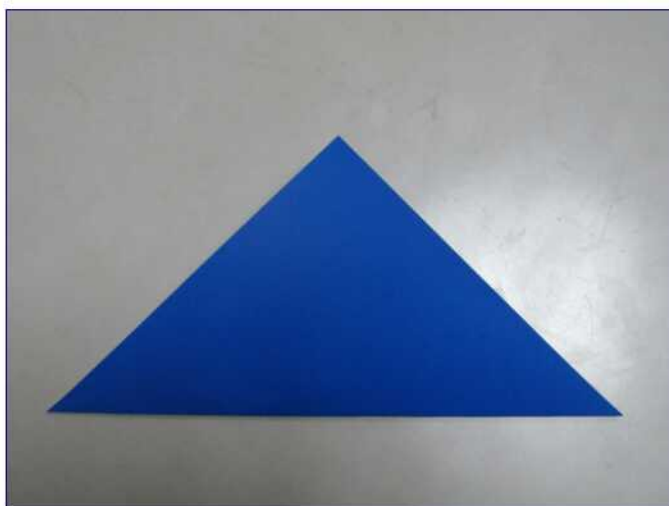
習字クラブ（あゆみ苑）	11日、18日、25日 (火曜日)	14：30～
合同買い物訓練（あゆみ苑）		
居酒屋	28日（金）	18：30～

折り紙に挑戦

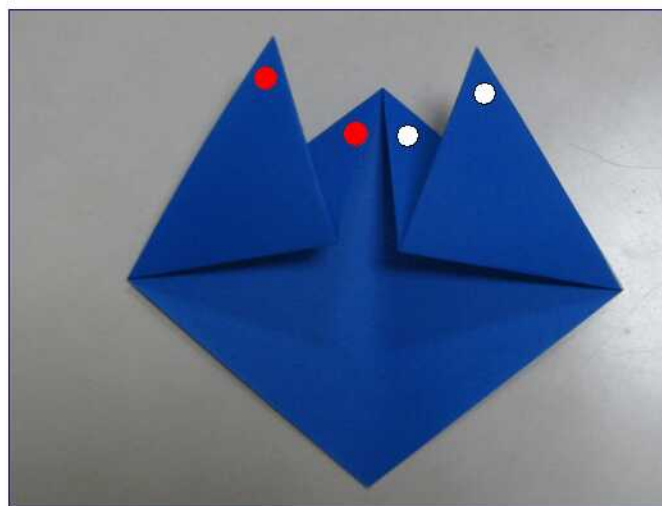
カブト 編

やすらぎの郷 管理栄養士の高橋悦子さんに折り紙（かぶと）の折り方を教えてもらいました。

今回は、青い折り紙でカブトを折りましたが、新聞紙などで大きくすると被れます。
 武将ごっこしようよ（笑）



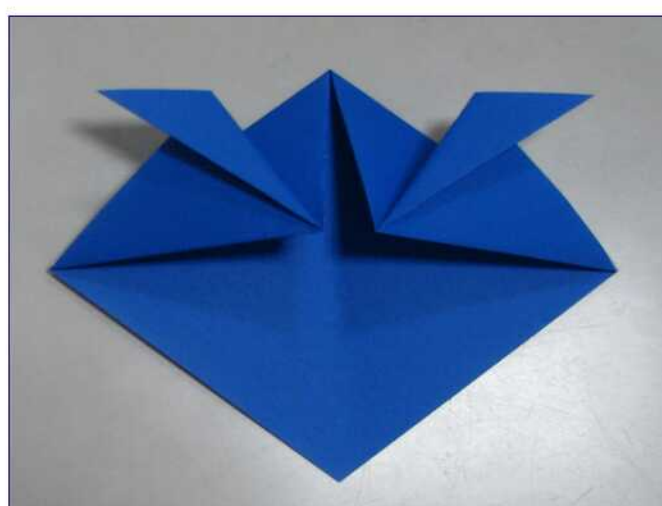
① 三角に折ります。



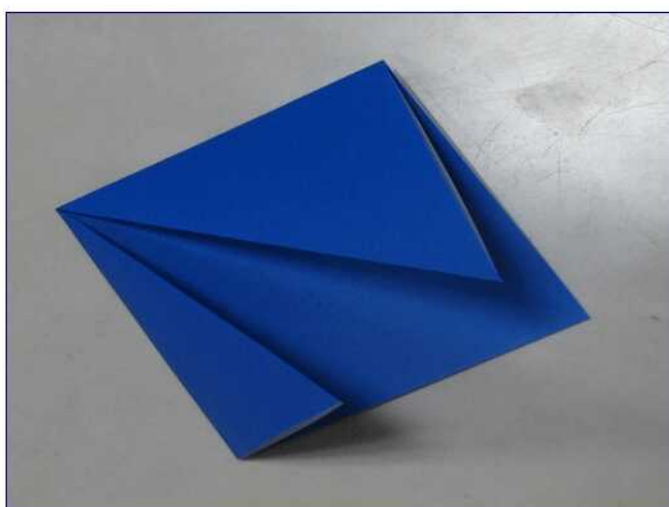
④ カドが合うように（それぞれの記号に合わせて）折り曲げます



② ○カドを中心の○カドに合わせて折ります。



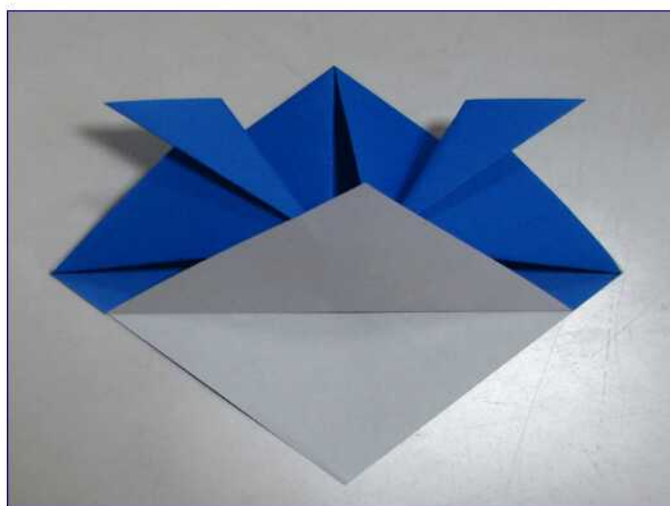
⑤ ④で折り合げた三角の先を㊦のようにそれぞれ折ります。



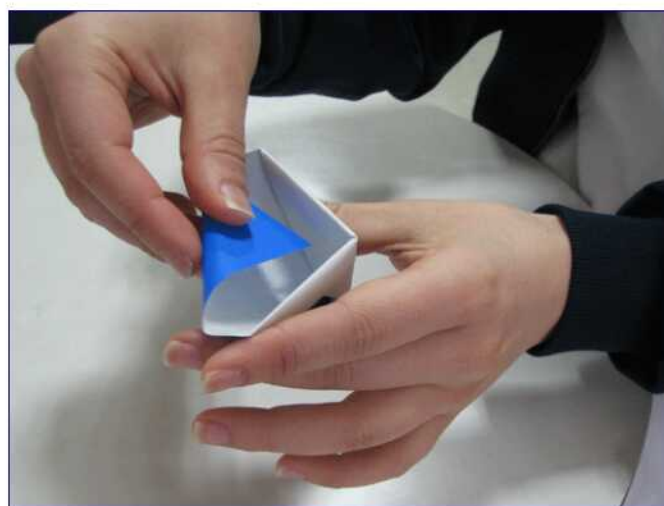
③ 反対側も同じように折ります。



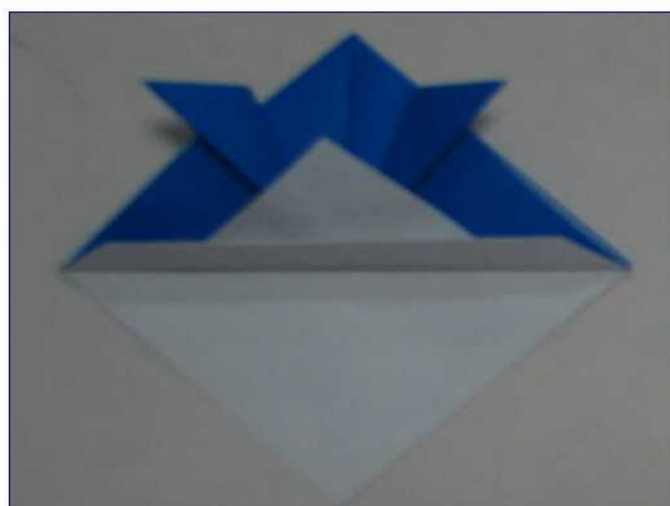
折り紙に挑戦



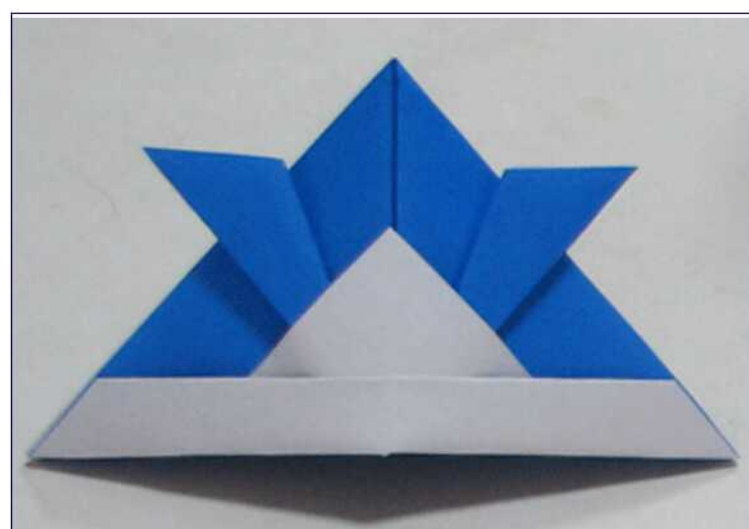
⑥ 一枚だけ図のように上に折り上げます。（かぶとの下のラインより下で折ります）



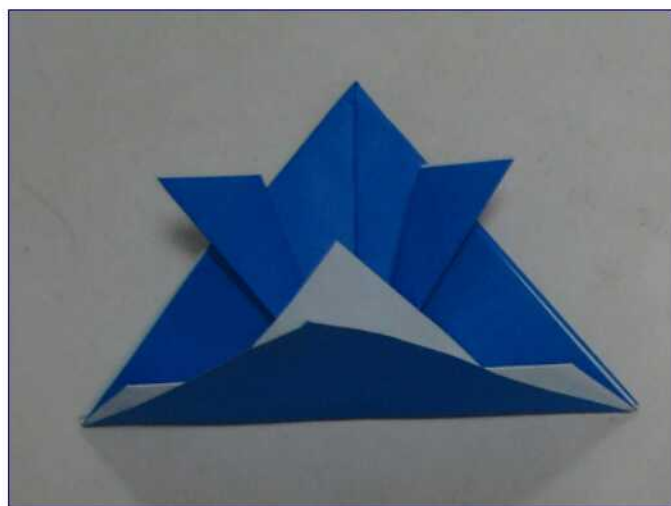
⑨ ⑧で折り筋をつけた紙をかぶとの内側に折り込みます。



⑦ カブトの下のラインで折り上げます。



⑩ できあがり



⑧ 残った下の一枚に折り筋をつけます。（カブトの下のラインにつくように折って下さい）

高橋先生は折り紙や切り絵が大好きで、机には、作品がいっぱいです。先生に作品を見せてもらおうと楽しいですよ。



新人研修

新人研修が4月1日（木）から4月13日（火）までの9日間行なわれました。
「福祉施設について」「接遇」「相談員の仕事・事務の仕事」や介護の基本を、先輩達に実習をしていただき、全員休むことなく頑張りました。
新人さんからは、「今回、習ったことを現場で活かせるように頑張ります」とアンケートに書いていました。



5月教育部門のお知らせ

2年目研修（平成20年4月1日採用職員）

疾患を学ぶ「便秘」「てんかん」「脳血管障害」

5月14日（金）リハビリステーション三恵荘（新居浜）

14:00～17:00

2年目研修（平成21年4月1日採用職員）

疾患を学ぶ「便秘」「てんかん」「脳血管障害」

5月21日（金）リハビリステーション三恵荘（新居浜）

14:00～17:00

22年度4月採用者研修（1ヶ月目の振り返り研修）（27名）

疾患を学ぶ「便秘」「てんかん」「脳血管障害」

5月28日（金）やすらぎの郷（新居浜）14:00～17:00

施設個別の勉強会

「食事を拒絶する利用者に対する対応方法」

5月20日（木）三恵ホーム（東温）18:00～19:00

「緊急時の対応（誤嚥時の対応・心臓マッサージ・人工呼吸等）」

5月27日（木）リハビリステーション三恵荘（新居浜）

18:00～19:00



施設訪問指導

目的： 利用者・職員間の接遇（職員の身だしなみ）、感染予防、危険について

現場の食事介助（むせ症状）や転倒の危険、身体拘束予防、記録の書き方の指導をさせていただければと思います。記録については、ケース記録を見させていただきまします。指導内容については、その場で説明指導し、後日文書（チェック方式）で各施設へ報告書も提出いたします。

改善を求められる所は検討よろしくお願いいたします。

5月 1日（火）、 7日（金）

十全保育園（新居浜）

コミュニティハウス三恵（新居浜）

11日（火）、26日（水）

やすらぎの郷（新居浜）

12日（水）、25日（火）

リハビリステーション三恵荘（新居浜）

13日（木）、20日（木）

三恵ホーム、希望の館（東温）

5月病予防

五月病とは

社会人になって4、5月の緊張が少し解け、仕事にも少しなれ余裕が出来たころに、自分の望んでいた仕事・夢とのギャップ、自分の思い描いたように仕事がなかなかうまくいかない。“ポカン”と心の隙間に忍び寄る“虚無感”本当に自分はこのままで良いのか、迷いが精神・肉体をむしばみ無気力感が、忍び込み五月病となる。

解消法

対処法として、ストレスをためないこと、1人で悩まずに愚痴をこぼしてみること（誰かに話をきいてもらうだけで、心が軽くなったりするものです）

- ・スポーツ、音楽鑑賞、読書など自分にあったストレス解消方を見つける。
- ・その他に新たな目標を立てたり、何かに関心を持つことで、視野が広がってきます。自分の夢や目標を再確認して何とか3ヵ月を乗り越えてください。そうすると霧の中から光明が見えてくるはずですよ。
- ・自分の心から声を毎日、手帳に書いてみるのも一つです。おのずと心が定まってきます。

気持ちをポジティブにリフレッシュさせて、五月病を乗り越えましょう。

施設名再募集のお知らせ

前回、新規施設の名称を募集いたしましたが、再度募集を致します。期日は5月末日です。

いい名称が思いつきましたら、新規施設の名前（総合施設名、グループホーム、特養）と、ご自分の名前、連絡先を書き、各施設の事務所に提出してください。すでに募集されたかたも、役員さんからの募集も、お待ち致しております。

☆ あなたの施設名が採用されましたら、
記念品がでます。

あなたが考えた名前が
施設名になるチャンス

事業拡大につき

職員募集



社会福祉法人

三 恵 会

連絡先 新居浜市西の土居町2-8-12

TEL(0897)31-1775