



発 行

社会福祉法人 **三 恵 会**

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

## 2010三恵会御利用者様作品カレンダー ご協力と完売のお礼

2010年御利用者様作品カレンダーの作品募集に、ご協力していただきありがとうございました。大盛況の中、完売いたしました。

カレンダーの作成が、御利用者様の日々の活力になり、励みになればと思います。三恵会では、今後も御利用者様作品カレンダーを作っていきたいと思っています。

また、2011年カレンダーの作品も募集いたします。どんどん三恵会本部まで応募してください。心よりお待ちしております。

## 2010 三恵会御利用者様作品カレンダー 採用者一覧

名 前	施 設 名	作 品 名	採用月
佐竹 広式	あゆみ苑	「虎」 「盆踊り」	表紙 8月
宇高キヨミ	えぐも	「メリークリスマス」 「商売繁盛『福』もってこい」	1月 12月
佐々木梓光 永易 柊人	コミュニティハウス三恵 ともだちパーク	「星」 「雪」	2月
大場 知子	あゆみ苑	「華麗なバラ」	3月
藤田 裕司	コミュニティハウス三恵 わくわくクラブ	「入学式」	4月
短期入所 利用者一同	ハートランド三恵	「鯉のぼり」	5月
ペンネーム 磯 香	リハビリステーション三恵荘	私の育った田舎	6月
ペンネーム サンケイン	三恵ホーム	「夏の笑顔」	7月
三好 学	三恵ホーム	「C57-1 貴婦人：山口号」	9月
水上 一久	リハビリステーション三恵荘	「MK牧場」	10月
渡部キヨ子	希望の館	「ぬりえ」	11月

### カレンダー採用者に記念品贈呈

12月1日 あゆみ苑の懇談会で、2010年度のカレンダーに、佐竹広式さんの作品が、表紙と8月に採用、大場知子さんの作品は3月に採用されました。

三恵会本部から記念品を贈呈いたします。

おめでとうございます。





# AED設置しています

## 自動対外式除細動機 (AED) 取扱の説明会

### やすらぎの郷



きぼうの苑 2F 廊下 (非常階段の横) 設置

平成21年11月19日 (木) 職員勉強会にて、AED取扱の説明会を実施しました。



毎年、国内でも2~3万人、1日当たり約100人の方々に「突然の心停止」が発生しており、その救命率は僅か5%未満。心停止から1分経過するごとに約10%ずつ救命率は減少すると言われています。

いつでも、どこでも、誰にでも起こり得る「心停止」を発生後5分以内にAEDを使用する事により、救命率を大幅に向上させることが出来ます。そこで、各施設ごとにAEDを設置し、利用者、職員、面会者すべての方々の「心停止」に対応できるようや全施設が、業者による説明を受けました。

### 三恵ホーム



えぐも 事務室



三恵ホーム 1階 医務室



# AED設置しています

## AED講習 希望の館



突然の心臓停止、それは誰にでも起こりうることです。AEDとは、突然の心停止から命を救う為の装置です。痙攣を起こした心臓に電気ショックを与え、正常な状態に戻すものです。2004年7月1日より、医師や救急救命士だけでなく、現場に居合わせた一般市民にもAEDが使用できるようになりました。それにより、突然の心停止からの救命率の向上が期待されています。最近では、TVドラマで登場するようになり、あらゆる施設でも目にするようになりました。

そんな中、希望の館でも設置が決まり「AED講習会」を行いました。

操作は簡単で、AEDのカバーを外し電源が入ると機械が解析し、音声ガイダンスが流れるので、指示通りの手順で行えばいいのです。高度な専門知識を必要としないので安心して簡単に操作が可能です。希望の館では、2階ステーションに置いています。これから、どんどん需要が増え活躍するであろう「AED」あなたの勇気が命を救います！！

### コミュニティカ三恵



AEDの設置は3F おいでんやです。

### ハートランド三恵



AEDの設置場所は、日中はデイサービス、夜間は2F 寮母室。

### リハビリステーション三恵荘



AEDは2F診療室に設置しています。

### 十全保育園

新居浜市から近々設置に来ます。



# イルミネーション情報

## 三惠ホーム 『クリスマスイルミネーション』

今年も中庭にクリスマスイルミネーションが完成し、11月18日に点灯式を行いました。

利用者様からも「きれいねー」「今年は一段と綺麗ね」と言って大変好評をいただいています。

イルミネーションの点灯は25日までです。



時間は毎日17:00～21:00まで点灯していますので、時間がありましたら是非ご覧下さい。

12月の行事予定		三惠ホーム	
餅つき大会	15日(火)	10:00～	
俳句会	22日(火)	10:00～	
クリスマス会	24日(木)	14:30～	

## ハートランド三惠 『クリスマスイルミネーション点灯』



皆さん、もうご覧になりましたか？  
冬の夜をまばゆく彩るハートランド三惠のイルミネーション。今年もまた、「手をつなぐ会」の皆様のご厚意により、このように豪華に（派手に!?!）飾り付けられました。夕食後、お散歩に出てきて、歓声をあげる入所者の方あり、仕事を終

えて一度帰宅し、家族を連れてまた戻ってくる職員あり。

12月25日まで毎日17:00から21:00の間点灯していますので、ぜひお越しくださいませ。ただし、そーっと見るだけにしてね。



コミュニティハウス三恵 玄関



やあらぎの郷 玄関



リハビリステーション三恵荘 玄関



各施設でクリスマスの飾りつけをしましてあ  
じっくい見てクリスマスを楽しんで下さい。



# 各施設行事様子

## やすらぎの郷

### 「上部乳児園交流会」

11月 5日 (木)



ケアハウス3階に今年も可愛い子供たちがやってきました。

おじいちゃん、おばあちゃんと手をつないだり膝に座って、保育園の先生がしてくれた「エプロンシアター」(エプロンを使った人形劇、エプロンから次々と人形が。。。)を観覧し、とても楽しい時間を過ごすことができました。

玄関まで行きお見送りすると、紅葉の様な手を振ってくれました。また子供たちが遊びに来てくれるのを楽しみにしています。

12月の行事予定		やすらぎの郷
忘年会(あゆみ苑)	5日(土)	
もちつき	17日(木)	
忘年クリスマス会(夢テラス)	24日(木)	

## 十全保育園

### 「職場訪問」 11月19日(木)

11月19日(木)「勤労感謝の日」にち

なんで、3~5歳の幼児クラスの子ども達が、消防署を訪問し、日頃、街を守ってくださっている消防署の方にお礼を言いました。

そして、子ども達は、消防署の方から火あそび防止のお話をしてもらったり、消防車や救急車のしくみを教えてもらったりしました。

特に、大きなはしご車の長いはしごをのばして見せてもらい、大喜びでした。



いつもありがとうございます。



12月の行事予定		十全保育園
クリスマスコンサート(十全総合病院)年長児		
	19日(土)	10:00~
クリスマス会	25日(金)	10:00~

# コミュニティハウス三恵

## 「芋ほり」

11月6日 (金)

コミュニティハウス三恵西隣の、みのり農園の芋掘りを行いました。

行事といえば、よく雨が降るのですが、今日は快晴！

大きな芋に、参加された方もビックリ！茎一本に小さい芋がいっぱいついているのから、大きいのが1個だけとかいろいろで、掘る度に歓声があがり、みんな笑顔・・・笑顔・・・とても楽しいひとときを過ごしました。

後は、ふかしたり、天婦羅にしたり、大学いもにしたりと楽しみがいっぱいです。



12月の行事予定		コミュニティハウス三恵
もちつき	12日 (土)	
交流会 (川東地区)	16日 (水)	
クリスマスコンサート 場所：十全総合病院	19日 (土)	10:00~
クリスマス会	25日 (金)	

# リハビリステーション三恵荘

## 「大正琴ボランティアの慰問」

11月16日 (月)

11月16日に大正琴のボランティアの方が来てくれました。「お富さん」などの昔懐かしい曲から「もみじ」などの季節に合わせた曲を演奏していました。

利用者の皆さんは昔を思い出しながら歌い楽しい時間を過ごしました。

ボランティアの皆さんありがとうございました♪



12月の行事予定		リハビリステーション三恵荘
忘年会 (入所者)	18日 (金)	
もちつき	22日 (火)	
クリスマス会 (茶話会)	24日 (木)	



# 希望の館

## 「防火訓練」

11月12日 (木)



11月12日(木)に防火訓練を行いました。夜間を想定した訓練とし、限られた人数でいかに迅速且つ的確な初期消火・通報連絡・避難誘導等ができるのかをスタッフ全員で検証しました。



東温消防さんの協力のもと緊張感ある訓練ができたと思います。また、はしご車にも数名の職員が乗ることができ、いい経験をさせていただきました。この経験をいかし、緊急火災に対して迅速な対応ができるよう日々心がけていきたいと思います。『私達、希望の館職員は、災害から利用者皆様の命を必ず守ります!』

12月の行事予定	希望の館
もちつき	18日(金)
クリスマス忘年会	21日(月)
クリスマス喫茶	25日(金)

# ハートランド三恵

## 「防火訓練」

11月26日 (木)



どこの施設でも防火訓練は必ずおこなっていますよね。万が一のときに慌てず焦らず、少しでも被害を小さく食い止められるように。

今回ハートランド三恵では、いつもの避難訓練のあと、火事の際の煙体験を行いました。消防隊の方が設置してくださったテントの中は真っ白い煙が充満(隊員の方は無害だと言うが・・・)しており、その中を一人ずつ通りぬけるというものでしたが、煙ぐらいと侮るなかれ!!! 本当になにも全く見えないのです。自分の手すら見えない状態で歩くことのなんと難しいことか!

こんな中を車椅子を押して逃げる!? お年寄りの手をひいて誘導できる!?

まずは絶対火事は起こさないことです。「絶対火事を起こさない」のが私

たち職員の務めではないでしょうか。



12月の行事予定	ハートランド三恵	
レクリエーション	17日(木)	10:30~
クリスマス会	24日(木)	11:00~
しめなわづくり	25日(金)	14:00~

# TOPICS

## あゆみ苑 忘年会

## やすらぎの郷



12月5日(土)「平成21年度あゆみ苑 忘年会」が行われました。みんなで鍋を囲みながら、カラオケを歌ったり今年一年を振り返る等楽しく過ごせました。

最後にみんなで来年もよい年になるように願いながらお開きになりました。

## 誕 生 会

11月19日(木)

## ハートランド三惠



ハートランド三惠では2カ月に一度、誕生日会を開きますが、毎回担当職員は余興に頭を抱えます。で、考えた結果、今回は職員による二人羽織に挑戦!

まずはアツアツのうどん。「口はどこよ?」「ぎゃー、アツい!!」「はい、汁も飲んで」…と大騒ぎ。それからお化粧。どーです、この出来栄え!!! なんて美しいんでしょう。ハートランドいちのイケメンはますます美しく、ハートランドいちの〇〇オヤジはま

すます…。最後はご利用者の皆様の近くまでいってのお披露目。いやあ盛り上がった良い誕生日会となりました。

## 紅葉見物 叱咤! 吹っ飛ばせ三惠荘



11月の初旬にマイントピア別子へ紅葉見物に行ってきました。利用者の方も少しずつ彩っていく山を眺めて

「変わりよるね～」 「天気もよくて気持ちいいわ」

と、一息つきながら紅葉した景色をみて堪能していました。

## 神郷校区文化祭 コミュニティハウス三惠



11月8日(日)神郷校区の文化祭があり、コミュニティハウス三惠も作品提示しました。

今年で3回目の展示で、チラシや活動報告の写真や利用者さんの作品等、みなさんに見ていただきました。

年をおうごとに利用者さんの作品も増え、来年がまた楽しみです。

## 生活・介護支援サポーター養成研修

新居浜市地域包括支援センターから委託を受け、在宅介護支援センターきぼうの苑と三恵が行います。

- 生活介護支援サポーターとは  
生活に支援が必要な高齢者が、安心して暮らすためには、公的な支援機能の充実や介護保険サービス、近隣の人たちによる支え会いのほか、元気な高齢者が支援者となることも大切です。  
そのため、「生活・介護支援サポーター」の養成により、互いに支えあふ基盤を整備し、高齢者が地域で安心して生活を送ること、および高齢者自身の社会参加の促進を目指します。  
生活・介護支援サポーター養成研修では、「地域でサポートするときの人との関わり方」など20時間程度の講習、実習を行います。  
養成研修を修了した生活・介護支援サポーターは、在住する地域や近くの老人福祉施設などで、高齢者が安心して生活するための支援活動をボランティアで行います。

☆参加者募集☆ **あなたも生活介護支援サポーターになりませんか？**

- 応募資格  
新居浜市に在住し、生活・介護支援サポーターとして活動可能な人。
- 募集人員  
やすらぎの郷、リハビリステーション三恵荘ともに20人程度。
- 応募方法  
住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業を記入し、FAX、郵送または直接在住する地域を担当する実施場所にお申し込みください。
- 申込み〆切  
定員になり次第締め切らせてもらいます。予めご了承下さい。
- 実施機関と担当地域

実施場所	住所	連絡先		担当地域（小学校区）
		電話番号	FAX	
やすらぎの郷内	西の土居町2-8-12	33-4488	33-4400	新居浜、宮西、金子、金栄、惣開、若宮
リハビリステーション三恵荘内	萩生67-60	40-3370	40-3360	中萩、大生院

### ●研修カリキュラム（やすらぎの郷）

やすらぎの郷	テーマ	ねらい	具体的内容	方法	時間
1回目 1/21（木）	生活・支援サポーターとは 10:00～13:00	生活・支援サポーターの理解、地域の社会資源や社会福祉施策を知り、その課題を理解する。	生活支援サポーター、地域の社会資源、社会福祉施策	講義	1
			地域福祉・介護マップ 住みたい町プラン	演習	2
1回目 1/21（木）	地域でサポートする時の人との関わり方 9:30～13:30	支援の基本原則 相手を尊重した関わりのコツを学ぶ。	対人支援の原則 基本マナー 認知症の基礎知識	講義	2
			事例検討	グループワーク	2
3回目 2/4（木）	介護の知識・技術を学ぶ。 10:00～13:00	介護技術・車椅子の介助等 会話技術の基本を理解する。	介護の基本 車椅子介助、コミュニケーション（話し方、聞き方）	講義	1
			ロールプレイ	演習	2
4回目 2/18（木）	地域生活、これからの自分を考える。 10:00～13:00	地域における介護予防・介護力向上のために何が必要かを考える。	相互扶助、自立・介護予防の考え方	講義	1
			地域の良いところ再発見 地域での役割作り。	グループワーク	2

やすらぎの郷	テ ー マ	ね ら い	具体的内容	方 法	時間
5回目 2/25 (木)	地域の活動を知る。 10:00~13:00	地域の活動を知り、 自分に合う活動を見つける。	活動グループから活動の 目的・楽しさを学ぶ	活動報告	3
			介護ボランティアなど、 地域を良くする活動について	グループワーク	2
6回目 3/4 (木)	介護ボランティア 体験 10:00~13:00	実際に体験してその楽しさ や必要性を実感する。	介護ボランティア体験	体 験	3
7回目 3/11 (木)	振り返り、まとめ 10:00~12:00	研修参加を振り返り、生活・ 介護支援サポーターとして 次に繋げる。	受講の感想や、活動体験に ついて感想を話し合う。	グループワーク	2

●研修カリキュラム (リハビリステーション三恵荘)

**午前は講義・演習は2班 (A班、B班) に分かれて体験実習を行います。**

2/22 (月)	開講 高齢者福祉を知ろう 老人保健施設とは?	<b>A班</b>	12:30~13:30 配食サービス体験 (昼食) 休 憩 14:00~14:30 レクレーション 14:30~15:30 施設行事 (茶話会) 体験
2/23 (火)	基本マナーを身につけよう コミュニケーションのコツ 【演習】		12:30~13:30 昼食 (施設の食事) ※ 休 憩 14:00~17:00 通所リハビリテーション
2/24 (水)	障がい者福祉を知ろう 児童福祉を知ろう 非公的サービスを知ろう	<b>B班</b>	12:30~13:30 配食サービス体験 (昼食) 休 憩 14:00~14:30 レクレーション 14:30~15:30 施設行事 (茶話会) 体験
2/25 (木)	あなたの才能を再発見! 【演習】 地域活動に取り組もう【演習】		12:30~13:30 昼食 (施設の食事) ※ 休 憩 14:00~17:00 通所リハビリテーション
2/26 (金)	認知症サポーターになろう ボランティア活動を知ろう まとめ・開講式	<b>体験の日程が変更する場合があります。</b>	

●費 用

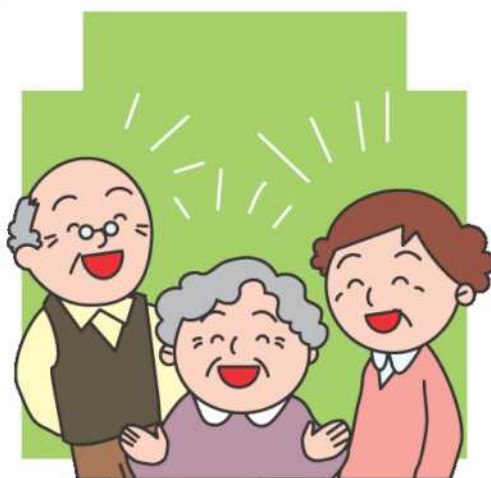
無料です。※ただし、昼食代500円は実費徴収させていただきます。(昼食サービス体験は除く)

●応募方法

住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業、志望の動機、体験班の希望 (どちらでもよい・A班・B班) を記入し、FAX、郵送または直接リハビリステーション三恵荘内 在宅介護支援センター三恵乙島 (オトシマ) にお申込み下さい。

TEL (0897) 40-3370

FAX (0897) 40-3360



●備 考

研修修了者には、市から修了証が発行されます。

ボランティア行事用保険に加入しますので、体験中の怪我や事故は補償されます。

## 12月教育部門のお知らせ

**10年目以上職員研修**

「認知症について学び指導が出来る

(バリデーション・認知症のコミュニケーションのとり方)

「咀嚼・嚥下・食事についての事故予防を学び口腔ケアの必要性を知る

実際に水のみテストとスプーンで食べ方を学び指導が出来る」

12月	1日 (火)	リハビリステーション三恵荘 (新居浜)	延期
			14:00~17:00
	2日 (水)	やすらぎの郷 (新居浜)	
			14:00~17:00
	3日 (木)	三恵ホーム (東温)	
			14:00~17:00

**主任・副主任研修**

「職員の離職防止に向けて・プリセプターシップを知る、第1回目(3回)」

「コミュニケーションのとり方について指導ができる」

12月	7日 (月)	希望の館 (東温)	
			14:00~17:00
	10日 (木)	三恵ホーム (東温)	
			14:00~17:00
	11日 (金)	リハビリステーション三恵荘 (新居浜)	
			14:00~17:00
	18日 (金)	やすらぎの郷 (新居浜)	
			14:00~17:00

**施設個別の勉強会**

希望の館「褥瘡予防」

12月	7日 (月)	希望の館 (東温)	
			13:10~14:00

**施設訪問指導**

目的：利用者・職員間の接遇（職員の身だしなみ）、感染予防、危険について現場の食事介助（むせ症状）や転倒の危険、身体拘束予防、記録の書き方の指導をさせていただければと思います。記録については、ケース記録を見させていただきます。指導内容については、その場で説明指導し、後日文書（チェック方式）で各施設へ報告書も提出いたします。改善を求められる所は検討よろしくお願いたします。

12月	1日 (火)	リハビリステーション三恵荘	
	11日 (金)	〃	
	16日 (水)	〃	
	2日 (水)	やすらぎの郷 (新居浜)	
	14日 (火)	〃	
	7日 (月)	三恵ホーム・希望の館 (東温)	
	10日 (木)	〃	
	9日 (水)	十全保育園・コミュニティハウス三恵 (新居浜)	
	22日 (火)	〃	

## 平成21年年度 主任ホームヘルパー研修会



平成21年12月5日（土）岡山きらめきプラザで「サービス提供責任者に求められる現場スキル指導力」に講師として参加いたしました。

参加者は、現場責任者として上司と職員との間でいろいろなジレンマを抱き、今回の研修で何かを掴み自分の志気高めたいとの思いで参加したといわれました。

「コミュニケーションの方法（技法）」では研修後ロールプレイングを行ないました。

内容は、・気になっていること・気になっている人・困っていること・話したいことを、話し手、聴き手、観察者の三人一組になり全員が同じ役になり、最初の三分間は、うなずきや、あいづちの、はい、はいはい、うんうん、そうですか、なるほどだけで話を聴く。

2回目は同じ方法で、聞き手が、くりかえす、一言をかえす、そのままかえす、言い換えてかえす、感情への応等をいれて話を聴きます。



### 話が終わった後

- ①聴き手は話を分かって努力してくれたか
- ②聴き手は話の腰を折ったり邪魔をしなかったか
- ③聴き手は気分の気持ちを受け止めてかえしてくれたか
- ④聴き手は質問しすぎでないか
- ⑤聴き手は自分の話をしなかったか等を質問して、コミュニケーションの方法を知ります。



研修を受けている皆さんが、知らない人に、普段話せない胸のうちの吐露したのか、午前中の研修が終わっても、和気藹々と話し笑い声が多くグループで聞こえました、昼食の時間になりグループの中には話がつかないようで、食事をしてくださいと水を刺されたようでした。（笑）

研修を受けたいとの思いで参加した皆さん、研修中も目がきらきらとして、そして一生懸命が肌で感じ、講義をしてよかったと思いました。

---

平成21年12月7日（月）三恵会「主任・副主任研修」で同じ内容の研修を希望の館にて「コミュニケーション技法」を行ないました。

主任さんも副主任さんも真剣に講義を聞き、ロールプレイングでは和気藹々と話し笑い声も聞かれました。

そして、

- ・プリセプターシップについては、全職員が知識を持つべきだと思いますので、今後も勉強会をしてほしい。
- ・プリセプターシップの研修は、今後職場で行かせるが、主任達の心構え、方法しただいだと思います。
- ・今回の研修のプリセプターシップをきっかけに、業務の整理や、役割の整理などを行っていければよいと思っています。
- ・研修を通して自分自身を見直すきっかけになった。
- ・三恵会の理念を深く知り、今後の方向性も考えたい。
- ・コミュニケーションでは、主任がスタッフに対してコミュニケーションを取ると離職率が減ると思い技術を身につけたいと思います。等の前向きな意見がありました。

研修を受ける姿勢や態度、さすがスタッフを引っ張っていく職員さん達だと、研修中も研修が終わったアンケートからも、前向きで自分たちが頑張らないといけないとの思いがひしひしと感じました。

研修を素直に受けていただけるという事は、講義をされていて本当によかったとうれしく思います。

# お知らせ

～共に創ろう～「心と技と自然が調和した潤れる新居浜」

市政だより **にいほま** 2009 December **12**



新居浜市政だより  
(平成21年12月号)の表紙に、笑顔で利用者さんと接しているさぼうの苑介護職員の片山千種さんの写真が掲載されました。また「医療・介護・保育の現場でいきいきと働く人たちを紹介するコーナー」(5ページ)にも片山さんの記事が掲載されました。



さぼうの苑介護職員 片山千種さん

**人と接する仕事が好き**  
私は、人と接する仕事が好きで、人の役に立つ仕事がしたいと思い、この仕事を選びました。  
始めてから今まで色々な出来事があり、不安や戸惑いも多くありました。でもこうして続けられているのは、日々お世話になっている職場の雰囲気や利用者の方々からの「ありがとう。」の温かい言葉、そして励ましの言葉をたくさんいただけたおかげだと思います。  
辛い時や投げ出しそうになる時もありますが、利用者の方が微笑んでおられるお顔を見ると「よし頑張ろう!」と思えてきます。毎日の何気ない日常でも、その気持ちを忘れずに、利用者の方々と触れ合う時間を大切に、これからも頑張っていきたいと思えます。

事業拡大につき

## 職員募集



社会福祉法人

三 恵 会

連絡先 愛媛県新居浜市西の土居町 TEL(0897)31-1775