



発 行

社会福祉法人 **三 恵 会**

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

～あの日 (2004.09.29) を決して忘れない～

社会福祉法人三恵会理事 松尾 公子

私達の生活が豊かになった反面、自然破壊が進み天候不順が進み、天候不順のため近年では台風シーズンでなくても、予想もつかないゲリラ雨、雷、竜巻が各地を荒らして行きます。

いつ私達の住んでいる街が被害に会うか分かりません。1つからでも環境に良い事に取り組み、美しい自然を取り戻す事が急務だとも思われる今日この頃です。

大雨が降りますと、5年前(2004.09.29)に当施設も土石流に見舞われた事を思い出しますが、その後愛媛県による砂防ダムを各施設の裏山へ築いて下さいましたので安全が保たれ二度と同じ被害を受ける事はないでしょう。

もしもの時には、安心な施設で地域の高齢者の方へもご支援出来ればと思います。

<災害が発生した時の施設としての対応>

警報発令

山の木々のゆれ具合、川の水の色等、周辺の状態を観察し状況により全員2階、3階へ避難する。

避難勧告 発令

他施設へは移動困難であり(やすらぎの郷は少々の土石流には負けません。)2階、3階を避難場所といたします。

2004年9月28日を忘れる事なく教訓として受け止め、万が一に備え日頃から施設近辺の環境整備(見回り、点検)をしておき、被害に合わないよう努めたいと思います。



新型インフルエンザ予防

インフルエンザは普通の「かぜ」じゃない

- ・ウイルスの感染様式は、特に手から手による接触感染の頻度が高いといわれています。
- ・患者のくしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子(飛沫)を介して感染する「飛沫感染」が中心です。
- ・くしゃみや咳に含まれるウイルスがそのまま、あるいは空気中に浮遊しているうちに他の人の呼吸器に吸い込まれる。
- ・インフルエンザは急に38～40度の高熱がでるのが特徴です。

さらに、倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間ほど続きます。

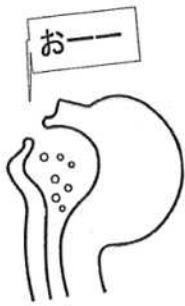
咳や鼻汁などの気道の炎症に伴う症状に加えて、突然の高熱、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛等を伴うことを特徴とする症状で下痢や嘔吐多いのが新型インフルエンザの特徴です。

予防には、うがいと手洗いの励行です。手洗いは、30秒以上洗うこと。

(ハッピーバースデーの歌を2回歌うと30秒)

インフルエンザにかからないために

- ・マスクはくしゃみや咳の「飛沫感染」を防ぐ効果があり、喉や鼻の湿度を保つので感染しにくくなります。



- ・手洗いはドアノブや電車の吊り革などによる「接触感染」を防ぎます。
- ・うぐいは喉の乾燥を防ぎます。
- ・不規則な生活・睡眠不足などで抵抗力の落ちている人や高齢者、慢性疾患を持っている人は、なるべく人混みへの外出を控えましょう。

飛沫(ひまつ)感染(かんせん)とは

咳やくしゃみなどで、空気中に飛び散った菌を吸い込むことで起こる感染

正しいうがいの方法

- ・ポイントは3回に分けて行ないます。
- ・水は沢山の量を口の中に入れない。
- 1回目：異物・食べカスをのぞきます

唇を閉じて、ほっぺたの筋肉を動かし「グチュグチュ」します。

1回目のうぐいは口の中の汚れを、汚れを咽喉の奥までもっていかない。

- 2回目：「お～」と発音しながら、のどの奥まで約15秒

上を向いて「お～」と発音して、うがい液が温かくなったら吐き出します。

2回目のうぐいは、咽喉の奥の汚れを取る。

3回目：2回目と同様

3回目は2回目と同様、咽喉の奥の汚れを取ります。



各施設で行われた主な行事の様子

ふれあい盆踊り大会

8月7日 (金)



ハートランド三恵

カピリステーション三恵荘

やってきました、恒例「ふれあい盆踊り大会」!!
 例年、好天候をもたらしてくれる夜笠山の神様も、さすがに今年は無理かも・・・と、前日には真剣に雨天時のことを考えていましたが、なんのなんの、やっぱり今年も御利益あり! あごいっ♪
 揚げタコや大判焼きなど、売店メニューも一新、それに踊りにも新曲「花火音頭」を加え、さらに楽しく盛大に盛りあがった盆踊り大会となりました。夜笠山の神様・ご利用者の皆様・職員のみなさん、そして準備から片付けまでごっぴりかかわってくださった地域の皆様、ほんとにほんとに感謝します。

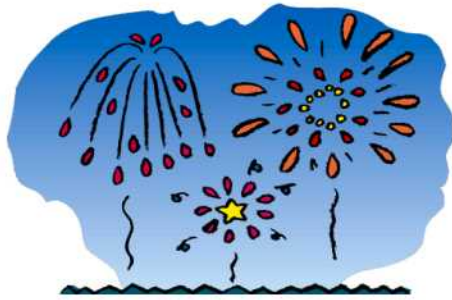
8月7日にハートランド三恵と合同の分踊りがあり、両施設職員と地域の方で早朝より準備を行いました。準備中はあいにくの天候でしたが、盆踊り開始時には天候も良くなりたくさんのお客さんが来られました。やぐらを中心に利用者・職員が輪となり炭坑節などの踊りを利用者の方はリズムに乗って楽しまれました。
 今年の夏はあっという間に過ぎた感じがしましたが、皆さん元気に過ごしましょう☆

9月の行事予定 ハートランド三恵		
敬老会	12日(土)	13:45~
誕生会	25日(金)	12:30~

9月の行事予定 カピリステーション三恵荘		
長寿のお祝い	15日(火)	
誕生会	18日(金)	

三惠ホーム 8月25日(火) 『第28回地域交流三惠盆踊り大会』

恒例の地域交流三惠盆踊り大会を開催しました。



当日は天候にも恵まれ、多くの方に参加していただきました。

利用者の方も浴衣や甚平、法被を着て盆踊りを踊ったり、模擬店で美味しいものをお腹いっぱい食べて、最後は吹き上げ花火と打ち上げ花火でフィナーレを迎え大満足の盆踊りでした。



9月の行事予定		三惠ホーム
俳句会	17日(木)	10:00~
社会見学(高島屋&坂の上の雲)	10日(木)	
社会見学(大三島・大島方面)	15日(火)	



希望の館

8月7日(金) 『ビアホール』

8月7日に夏の大イベント『ビアホール』を開催しました。

シルビアンナイツさんの生演奏ではじまり、たくさんのオードブルと天ぷらの実演を前にした、利用者の皆さんの箸はとまりません。お皿を持って何度も好きな料理を取りに行かれていました。

今年は、去年の倍の量の花火をフィナーレで打ち上げました。観客の皆さんは大きな花火の音にドキドキして、花火師の男性職員は上から落ちてくる火花にドキドキ！とても楽しいひと時でした。



皆さん、来年の打ち上げ花火は電線のない広い場所で行しましょう(^o^)

9月の行事予定		希望の館
オカリナ演奏会	7日(月)	
敬老会	18日(金)	

やすらぎの郷

8月

『訪問記念』

惣開小学校 6年松組の学生たちが、利用者との交流をカレンダーにして届けてくれました。

12枚のカレンダー、一枚一枚に「あきらめないで幸せはいつも自分の心が決める」「いつも笑顔で長生きしてね」「みんなと一緒に



にいる時間が何よりも素敵な宝物」など、メッセージが書かれており、温かい気持ちのこもったカレンダーに利用者も目を細め優しい顔で見られます。

6年松組のみなさん、ありがとう！！

又、遊びに来てね。

9月の行事予定 やすらぎの郷		
大正琴交流会	8日(火)	13:30~
観月会	10月2日(金)	



十全保育園

8月12日(水)

『プール大会』

8月12日、プール大会が行われました。

子どもたちは、普段のプールあそびに加え、色水あそび、水鉄砲を使っての的当てゲーム、スライムあそび等を行いました。

この日は「なかよしの日」ということもあり、小さいクラスから年長児まで交流を深め、歓声があがり楽しい一日となりました。

9月の行事予定 十全保育園		
人形劇ちろりん 観劇	2日(水)	10:00~
はがき投函(敬老の日にちなんで)	18日(金)	10:00~

コミュニティハウス三惠



わくわく工房

多機能型事業所わくわくクラブにおいて、就労移行支援事業の充実のため、専用の作業棟の設置工事を行っていましたが、7月14日竣工となりました。

この施設は競艇の交付金による日本財

団の助成金を受けて整備しました。

新しい作業場で利用者さんたちは、今までよりも張り切って、封筒やティッシュ等の袋詰め作業に励んでいます。少しでも工賃のアップに繋がればと願っています。

また、軽作業を紹介していただける事業所がありましたら、よろしく願います。



ともだちパーク

出前講座～「シャボン玉の話」 8月20日(木)

出前講座として総合科学博物館より来ていただきました。

とても暑い日でしたが、シャボン玉の液の作り方を教えてもらいました。

ストローやモールを巻いた大きな輪を使ったシャボン玉は丈夫でなかなか割れませんでした。少し風がありましたが、キラキラときれいに光って空へ飛んでいきました。

当日は「にこちゃんパーク」の親子連れも一緒になって遊びました。



9月の行事予定		コミュニティハウス三惠
マラカス作って遊ぼう	17日(木)	
プラネタリウム	29日(火)	

9月教育部門のお知らせ

主任・副主任研修

1回目 9月1日(火) リハビリステーション三恵荘(新居浜市)

2回目 9月2日(水) やすらぎの郷(新居浜市)

どちらの時間も14:00~17:30まで

8・9年目職員研修

「咀嚼・嚥下・食事についての事故予防を学び口腔ケアの必要性を知る実際に水のみテストとスプーンで食べ方を実際に学ぶ」

「認知症について学び指導が出来る(バリテーション・認知症方のコミュニケーションのとり方)」

9月3日(木) 三恵ホーム(東温市) 延期

4日(金) やすらぎの郷(新居浜市)

7日(月) 希望の館(東温市) 延期

11日(金) リハビリステーション三恵荘(新居浜)

24日(木) 希望の館(東温市)

いずれも日程も14:00~17:00

5・6年目職員研修

「認知症について学び指導が出来る(バリテーション・認知症のコミュニケーションのとり方)」

「咀嚼・嚥下・食事についての事故予防を学び口腔ケアの必要性を知る実際に水のみテストとスプーンで食べ方を実際に学ぶ」

9月10日(木) 三恵ホーム(東温)

15日(火) やすらぎの郷(新居浜)

17日(木) 希望の館(東温)

18日(金) リハビリステーション三恵荘(新居浜)

いずれの日程も14:00~17:00

施設個別の勉強会

「リスクマネジメント」

9月7日(月) 希望の館(東温) 延期 13:10~14:00

「身体拘束予防について」

9月7日(月) 三恵ホーム(東温) 延期 18:00~19:00

1・2年目職員研修

「安全・安心な移動介助技術を学ぶ」

「接遇(言葉使い・態度・電話のかけ方・受け方)について学ぶ」

9月28日(月) リハビリステーション三恵荘(新居浜)

29日(火) やすらぎの郷(新居浜)

10月1日(木) 希望の館(東温)

8日(木) 三恵ホーム(東温)



『喫茶店と同じ雰囲気 モーニングを』

やすらぎの郷 ～きぼうの苑～

おいしいコーヒーを飲み喫茶店の雰囲気を感じながらモーニングを食べて頂きたいという職員の思いから始まり、3年目が経過しました。今では、きぼうの苑独自のサービスとして定着しつつあります。

利用者様からは、「おいしかった。楽しみにしています。うれしいです。」など喜んで頂き、毎月1回のモーニングを心待ちにされています。

普段の食事を余り食べない方がモーニングだとよく食べたり、表情も明るくゆっくり会話を楽しまれています。これからも、より楽しんで頂けるよう工夫したいと思います。

作品募集

・第二回 笑顔をありがとう 介護フォトコンテスト

内容…800字以内（原稿用紙、ワープロ原稿、縦書、横書、いずれも可）一人一作品。

※応募作品は本人のもので、未発表作品かつ日本語で書かれたものに限りませう。

・第二回 私の感動介護作文コンテスト

内容…介護を通じた、そこにふれあう笑顔のスナップ作品。2E判以上、A4判までの紙焼き、データの場合はJPEG形式、1.5MB以内

※一人三作品まで可。応募作品は未発表作品に限りませう。

主催／公益社団法人 全国老人福祉施設協議会

詳細は、三恵会本部まで おねがいします。

事業拡大につき

職員募集



社会福祉法人

三恵会

連絡先 愛媛県新居浜市西の土居町 TEL(0897)31-1775