



発 行



社会福祉法人 **三 恵 会**

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

第4回愛媛県障害者スポーツ大会

愛媛県総合運動公園 ニンジニアスタジアム



5月24日（日）愛媛県総合運動公園 ニンジニアスタジアムで第4回愛媛県障害者スポーツ大会が行われました。

三恵会からは、やすらぎの郷「あゆみ苑」、コミュニティハウス三恵「わくわくクラブ」、三恵ホームが参加しました。

日頃の成果を発揮し、素晴らしい記録が出ました。





平成21年度 新居浜市子育て支援拠点事業（ひろば型）

「にこちゃんパーク」オープン

～ 利用者受付中 ～

コミュニティハウス三恵 一階

6月1日（月）コミュニティハウス三恵 1Fに新居浜市子育て支援拠点事業（つどいの広場）「にこちゃんパーク」がオープンしました。

お忙しい中、来て下さった来賓のみなさま、ありがとうございました。
北海道から届いたラベンダー、すずらんもキレイな花を咲かせ開所を祝ってくれました。



今月の予定

6月 8日（月）11：00～
お話し会 ～回転木馬～
19日（金）10：30～
ベビーマッサージ
（要予約
・先着5組 有料）

☆0～3才児をもつ子育て中の親子（妊婦さんも対象）

☆誰でも気軽に足を運んでください。

親子で一緒に遊んだり、仲間とおしゃべりしたり自由に過ごしてください（無料です。）

☆ただいまイベントなど計画中です。ベビーマッサージ・お茶会・手遊びなど準備中！！

場 所：新居浜市多喜浜
1丁目2-16
社会福祉法人三恵会
「コミュニティハウス三恵」

開所日：月・火・木・金曜日
（年末年始等はお休みします）

定 員：おおむね10組

時 間：9：30～15：30

※材料費などの実費の徴収はあります。

問合せ：TEL(0897)46-4545
担当（佐藤）



各施設行事の様子**石垣島トライアスロン 2009
に参加して****希望の食**

作業療法士 濱岡孝之

4月26日（日）に開催された、石垣島トライアスロン（沖縄県石垣市）に参加してきました。皆様ご存知の通り、この大会はテレビ番組の「行列のできる法律相談所」のロケが行われるとのことで大会は盛り上がり、なんと参加者は2000名の日本一のトライアスロンとなりました。「行列…」メンバーの他にも、近藤真彦や、ヒロミなどの有名人が参加しています。同日に開催されるトライアスロンのワールドカップには、多くのオリンピック選手の参加があり、事前にかんがりの盛り上がりを見せていました。

今大会では初めて車いすの選手（AWAD）も参加しています。パラリンピックメダリストの廣道選手です。

私が参加することになったのは、昨年末の「行列…」を見ていて母親の何気ない一言でした。

「若いうちに、独身のうちに・・・あんたも行って頑張ってこい！！東野には負けるな！」

インターネットで調べてみると、石垣島トライアスロンはトライアスロンの甲子園みたいなもので、かなりレベルが高く、そしてコースも厳しいものでした。しかし、母親が言うように「今、参加せずに、いつ参加するんだ！」と、ポジティブ思考で参加決意しました。

そこから、身体作りが始まります。普通、冬場～春先頃のトライアスリートはオフを満喫しているもので、例年なら軽く運動しているのみ。今年はプランを見直して、取り掛かりました。大会は朝8時スタートと早いので、毎朝6時起床でランニングを30～40



水泳は仕事後にジムに行き泳ぎました。しかし、問題なのが自転車…かなりアップダウンがありコースが厳しい。しかし、男がやると決めたからには頑張るしかない！

私は、東温市の希望の館在籍ですが旧丹原町在住です。毎週末は、丹原～西条市石鎚ロープウェイ乗場～新居浜のイオン（それこそ、コミュニティ三恵あたりまで）の120km程度の自転車トレーニング。平日夜間にも、新居浜方面が走りやすかったのでイオンまで行って約60km程度を往復していました。人間効率よく時間を使えば、何とかなるものです。一番追い込んだ時期は、1週間で500km自転車に乗りました。それに加えて、スイム・ラン・筋トレにも励んでいたもので、かなりのものです。おかげさまで、ある失語症をお持ちの利用者さんとの訓練で「しりとり」をやっていたのですが、僕の順番で「滋賀県」と言ってしまう、僕が負けてしまうという失態まで冒してしまったのです（笑）

事前の準備も多くの方のご支援あって、準備万端で乗り込んだ大会前日の石垣島、天候にも恵まれて自分も体調は良かったです。まず驚いたのが海の美しさ…昨年社員旅行で沖縄本島の海では泳ぎましたが、すばらしい透明度で言葉を失った程です。コース下見を行ったのですが自転車コースは下調べの通り、かなり厳しい…前日は恐怖？不安？からでしょうか、多少落ち込んでいました。あと、今回私が選ばれて、沖縄テレビさんの密着取材と琉球新報さんという新聞社さんから取材を受けました。

大会当日は4時半起床、8時スタートなので調度良いです。テレビの取材があり忙しかったのですが、すべて順調。「行列…」のメンバーもテレビ取材で来ていたのですが、島田紳助のオーラは凄かったです。（芸能人のオーラと言いますか、成功者のオーラと言いますか）まもなくスタート。今大会は参加者が多いので、ウェーブスタートと言い、140名ずつのスタート。



私は水泳の実績タイムから、レベルが1番高い第1ウェーブスタートでした。周りの選手から伝わってくる闘志やオーラは自分の肌にピリピリと伝わってくるのが分かります。そしてスタート！！自分が頑張ってきたものを全て出し切るために、海に飛び込みますが、異変が…凄まじいレベルの違い。今まで私は地元愛媛のトライアスロン中島大会や徳島のひわさう

みがめトライアスロンに出場してきたのですが、選手のレベルの違いに驚かされました。泳力のみならず、選手同士の接触でも体のバランスが全く崩れない。「ヤバイ…いや、自分は大丈夫だ！落ち着け」と言い聞かして、マイペースで頑張ると、奇跡の2000名中42位でスイム終了。水泳が得意だといっても、ちょっと出来すぎでしたね、そして問題の自転車へ。

テレビ取材を受けつつ、自転車にまたがる。この日の風速8m（涙）しかし、練習してきたのは無駄ではなく厳しい坂もなんのその、「前へ！」を合言葉に突き進む。沿道応援も凄まじく（沖縄の踊りや太鼓が凄かったです）自分の足を動かして、こちらも総合200位程度で自転車終了。

そして最後のランへ。

そのランですが、始めの3kmは坂。これがきつい…しかし沿道応援が後押し、気合で乗り切り、ゴール。総合で224位の大健闘でした。いやはや、頑張れた！おかげさまで芸能人トップの東野にも勝てましたし、自分の満足いくレースを石垣島で出来たと思います。テレビの密着取材は受けて（沖縄県のみでの放送）翌日の新聞にはカラー掲載と良い思い出になった大会でした。

我々アマのレース後に、ワールドカップのレースがありました。凄いの一言。夜には交流パーティーがあり、全国各地の方や海外の方とお友達になり、自分にとっては夢のような時間を過ごせたと思います。翌日は石垣島や竹富島を観光し愛媛へ...

その大会同日には、希望の館の運動マニア達は、徳島では先輩が徳島マラソンに参加し、八幡浜ではマウンテンバイクのレースに同僚が参加し、全員目的は果たせました。希望の館は競技に取り組む職員が多くいますが、今大会では補給食、自転車のホイール、サングラス、ボトルなどなど多くのサポートを職員のみならずから受けての挑戦でした、自分が好成績で完走できたのは、貴重な職場や仲間の支援あってだと思っています。

今回の貴重な体験を生かし、業務でもスポーツ競技でも私は大きな目標を持って頑張っていこうと思っています。

今大会参加において、多くのご支援ありがとうございました。

※大会の様様、詳しくはホームページを作ったので是非ご覧ください。

<http://hamaou.web.fc2.com/index.html>

コミュニティハウス三恵

5月8日（金）

『サクランボ狩り』

コミュニティハウス三恵の運営協議会の委員をされている、小野トヨミさん宅のお庭にはたわわに実ったサクランボの木が三本あり、みんなで「ワー」と歓声を上げながら採りました。

昨年に引き続き今年もおじゃますることができてよかったです。好天に恵まれ袋いっぱい採りました。早く採らないと鳥や虫が食べてしまうそうです。とても甘くておいしいサクランボでした。

その日のおやつにみんなで食べました。



『ありがとうございました。』



6月の行事予定		
つどいの広場開所式	1日（月）	8：30～

コミュニティハウス三恵

放課後児童クラブ ともだちパーク

放課後児童クラブ ともだちパークにおいて22名の子供達が新型インフルエンザに打ち勝つために本部主催の感染対策目的で、手洗いチェッカーを使って手洗いの指導をしました。

子供達は、手洗いチェッカーを見て「汚れとる」「汚い」等と、手洗いの方法の指導を受けました。

手洗いの指導後「いっぱい洗わないかん」「これくらい洗うん」と言い、手洗いチェッカーに手をいれ、「汚れがのいた」と喜んでいました。



やすらぎの郷

5月17日(日)
『地域貢献』

5月17日(日) 金栄小学校で

第34回金栄校区-あなたが主役!みんなの大運動会-

が雨が降ったり止んだりの中行われました。

やすらぎの郷からは6名が参加し、笑顔一杯でいっしょに汗を流し、交流を深めました。

今年度は僅差で優勝を逃しましたが、来年度はチームのみんなと優勝の喜びをあじわいたいです。



大きなこいのほりの下での開会式



地区対抗 綱引き 予選

6月の行事予定		
大運動会	13日(土)	10:30~

十全保育園

5月23日(土)
『親子遠足』

5月23日(土)、親子遠足が山根公園で行われました。気持ちの良い天気のもと、みんなで体操をした後、コーナーに分かれて、じゃんけん、ケンパ、長縄跳び等を行いました。体を十分動かし、親子でふれ合うこともでき、楽しい一日となりました。



6月の行事予定		
時計屋見学	8日(月)	10:00~
プラネタリウム	12日(金)	10:00~

北 沢 三 恵 荘

5月15日に西条の寿司一貫へ行ってきました。
 なかなか外食する機会のない利用者の皆さん
 は大変喜ばれており、中には「固い～」と言
 いながらも職員よりも食べている利用者もい
 ました。
 帰り際には「この店はなんて名前なん？子ど
 もに教えてあげるんじゃ」など言われる方も
 いて、楽しく過ごすことができました。

5月15日（金）
 『外 食』



6月の行事予定		
ショッピング	11日（木）	10：30～

三 恵 ホーム

5月17日（日）

『第4回愛媛県障害者スポーツ大会出場』

5月24日（日曜日）に第4回障害者スポーツ大会が愛媛県総合運動公
 園で開催され、当施設から50m走5名、ソフトボール投げ1名の計6名
 が出場されました。

日頃の練習の成果を出され自己記録を更新したり、大会新記録を出した
 り、惜しくもメダルに一步届かない方もい
 ましたが、それぞれ楽しめました。



6月の行事予定		
あゆみ会長杯カラオケ大会	11日（木）	14：15～

ハートランド三恵

5月20日（水）『お誕生日会』

ハートランド三恵では2ヶ月ごとにお誕生日会を行なっています。
 入所者、ショートステイ・デイサービス利用者が一堂に会し、おいしいラ
 ンチをいただきながら、歌ったり踊ったり…♪♪
 この日は、「きよしのズンドコ節」を大合唱！！感勢の良い合いの手も入
 り、大盛り上がりでした。



6月の行事予定		
レクリエーション	17日（水）	10：30～
スライドシアター	29日（月）	

6月教育部門のお知らせ

10年目以上職員研修「褥瘡予防の指導ができる」

6月3日(水) やすらぎの郷(新居浜市)にて、14:00～17:00

4日(木) 三恵ホーム(東温市)にて、14:00～17:00

3年目職員研修

6月5日(金) リハビリステーション三恵荘(新居浜市)にて、13:00～17:00

「安全・安心な移動介助技術を学び指導ができる」

「酸素・吸引器の使い方を学び指導ができる」

10年目以上職員研修「緊急時の対応の指導ができる」

6月11日(木) 希望の館(東温市)にて、14:00～17:00

12日(金) リハビリステーション三恵荘(新居浜市)にて、
14:00～17:00

18日(木) 三恵ホーム(東温市)、14:00～17:00

19日(金) やすらぎの郷にて(新居浜市)、14:00～17:00

☆個別の勉強会☆

職員勉強会「緊急時の対応の指導ができる」

6月25日(木) ハートランド三恵(新居浜市) 17:30～18:00

6月26日(金) 三恵ホーム(東温市) 18:00～19:00

職員勉強会「メンタルヘルス」

6月26日(金) 希望の館(東温市) 13:10～14:00



事業拡大につき
職員募集

社会福祉法人



三恵会

連絡先 愛媛県新居浜市西の土居町 TEL(0897)31-1775