



発 行

社会福祉法人 **三 恵 会**

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

第7回やかたまつり

平成21年3月22日(日)

今年のやかた祭りは、3月22日
12:00～希望の館で開催します。

今年のイベントは、宇都宮さだし
さんをお呼びして『宇都宮さだし歌
謡ショー』を開催致します。

愛媛県出身 日本クラウン所属の
歌手で、現在は、FM愛媛ラジオ
「青春の歌～昭和・平成流行歌集！
～」の番組パーソナリティーを勤め
ており、この番組は今年で11年目
を迎える看板番組です。

また、歌い手や番組DJだけでなく
いろいろな企業経営や飲食店のプ
ロデューサーとしても活躍をされて
おります。

その他、チャンピオンバルーンチー
ムによるバルーンアートやオカリナ
演奏、職員有志による和太鼓演奏も
予定しております。

フリーマーケットや模擬店もありますので、皆さんお誘い合わせの上、お越
し下さい。

おいでや館横丁
懐かしの昭和通り
in 希望の館

平成21年3月22日(日)
12:00～15:00

- *12:00 オープニングセレモニー
バルーン飛ばし
バルーンアート(チャンピオン)
- *13:30 職員有志による
和太鼓演奏
オカリナ演奏
宇都宮さだし歌謡ショー

模擬店 焼きそば、おにぎり
コロッケ、じゃこ天、あげパン
いなり寿司、マドレーヌ
ジュースなど

フリーマーケットも開催

雨天
決行

アクセス ● 介護老人保健施設 希望の館
東温市則之内甲 2783-1
TEL: 089-960-6336

挑戦★愛媛マラソン完走

～完走は応援と野良犬のおかげ～

希望の館

No. 790 宇野圭吾さん 支援相談員主任

見 事 制限時間内に完走！



2年前、4時間の制限時間を5分オーバーし、時間内完走が出来ませんでした。

持病の膝痛があったものの、完走は最低目標としていただけに正直ショックで・・・。

そんなことから去年は出場を見送りましたが、自分の中にある悶々としたものを払拭したくて、今年はエントリーすることに決めました。

練習は、就寝前（子供が小さいので）に10km前後を1時間程度で走ることを日課にし、膝の調子によって距離を調整していきました。ただ、私は田舎に住んでいま

すので、街灯が少ない夜道は気持ちが悪い上に、近所に住み着いた野良犬がここぞとばかりに追いかけてくる為、体力的よりも精神的にもダメージが大きかったです（笑）まあ、野良犬が追いかけてくれたおかげで粘りが出たのかもしれませんが・・・。

レース当日は風が強かったものの、天候に恵まれ、気持ちよく走れました。25km付近から膝の痛みが増しスピードが落ちてしまいましたが、沿道からの応援のおかげで、なんとか完走することができました。

来年からこの愛媛マラソンは、制限時間（愛媛マラソンは4時間制限と競技性が強い大会）を延長し、市街地の観光名所を走るようにルート変更されるそうです。そうすると東京マラソンのようなすばらしい大会になることを期待しましょう。

最後に沿道で応援してくださったスタッフ・ご家族の皆様、ありがとうございました。

第一回 社会福祉法人三惠会研究発表

平成21年2月28日(土) 14:00~

結果報告		
各賞	演題	チーム(施設)名
最優秀	「食の体験を広げ食べる意欲を育む」	十全保育園
優秀	「サービスPR活動への取り組み」	ハートランド三惠
優秀	「その人らしさを求めて」-ユニットケアの可能性-	ハートランド三惠
努力	「プロジェクトを考察する」 -サービスの質の向上を目指して-	プロジェクトチーム
努力	「食事を食べる姿勢を工夫して」 -座位を安定させることでムセを防止食べられるように援助する-	やすらぎの郷
努力	「療護施設の褥瘡予防に向けて」 -職員アンケート結果から褥瘡『0』を目指して-	三惠ホーム
努力	「喫茶と同じ雰囲気を感じてもらおう」 -モーニングを実施して-	やすらぎの郷
努力	「リスクマネジメント委員会から」 -事故防止に向けて考察する-	希望の館
努力	「口から食べられることを維持する」 -フェイスマッサージを行って-	リハビリステーション三惠荘
努力	「経管栄養から経口摂取への取り組み」	ハートランド三惠

ご挨拶

理事 松尾 公子

三惠会グループ7施設の職員が一堂に会し、日頃取り組んだ業務の中での研究成果を発表いたしました。どの施設も利用者が居心地の良い、安全安心なサービスを目指した、独創性のある取り組みが、ひしひしと伝わってくる発表でした。

他施設の優れている所に気づき、悩みを分かち合え、学び合う中で、グループ意識が芽生え、和気藹々^{わきあひあひ}と参加者全員で「もぐもぐ体操(フェイスマッサージ)」の実技もしたり、内容の濃い研究発表となりました。

三惠会の職員の素晴らしさに改めて、精一杯の拍手を送ります。都合が付かず参加できなかった職員さん、来年は是非参加して下さい。

私達のグループは、幼児、高齢者、障がい者の広範囲に渡る福祉活動をしております。環境は整っておりますので、色々な挑戦をし、自分を高め成長する人(職員)になって下さい。



理事長さんと理事さんも研究発表に参加して頂きました。



一年間の結果です、みなさん聞いてください。発表いたします。

発表したグループも、発表が終わったからこれでおしまいではなく「継続は力」と言われますが、研究した事は続けて利用者さんの笑顔を一杯頂きましょう。



ご質問にお答えします、口腔ケアのモグモグ体操は毎日このようにしています。



ご質問ありがとうございます、今後の参考にいたします。



ありがとうございました。これからの仕事の励みに致します。

伴野教育部門長より

第1回社会福祉法人三恵会の研究発表に、ご協力していただきました各施設の皆様に感謝いたします。思っていたより多くの方の参加があり、プログラムの不足や、アンケートの不足で、イスが足りないで大急ぎで準備したりと、皆様には満足していただける準備に至らなかったことをお詫び申し上げます。

しかし、研究発表は、科学的な根拠や理論が入った内容でレベルも高く現場で即、ご利用者様あるいは、私たち職員が実行できる内容でした。研究を考えたグループ、あるいは職場は、一年間の成果が今回の発表と言う良い結果につながり、自信になったと思います。その自信が仕事への取り組みに変化が生まれると確信します。努力の賜物です。

今後も三恵会職員の向上のため研究発表を続けたいと考えています。これからもご協力お願いいたします。

社会福祉法人三恵会ジャンパー



三恵会のジャンパーができました。オレンジ色で、バックプリントに「三恵会」の文字入りです。サイズは、各種揃えています（L 30枚、LL 15枚、EL 5枚 です。）

行事や地域清掃等でお使いください

お問い合わせは、三恵会本部までお願いします。

各施設行事の様子

十全保育園

二月三日(火)

『節分』

二月三日は節分。十全保育園でも豆まきをしました。この日は、朝から豆を部屋で煎り、手づくりの鬼の面、三方を作り、子ども達も鬼が来るのを待っていました。鬼が来ると泣いてしまう子もいましたが、「鬼はそとー!!」と大きな声で豆をまき、体の中の病気の鬼を追い出しました。

そして、最後には「元気な子、心の優しい子になります」と約束をし、楽しい豆まきとなりました。



三月の行事予定		
交通安全教室	五日	十時〜
お別れ遠足	十四日	八時三十分〜
お別れ会	二十四日	十時から
卒園式	二十八日	十時から

やすらぎの郷

二月二十日(金)

『誕生会』

ケアハウス夢テラスでは、毎月利用者様の誕生日をみんなでお祝いしています。

写真はいつも楽しみにしている誕生会での様子です。今月は、うるう年生まれ(二月二十九日)の利用者様が一名おられました。

「おめでとーうございませう」

お茶タイムの前は、ラフターヨガで心も身体もリフレッシュしています。利用者様なりの参加の仕方です、すっかり定着しました。

来月も楽しみです。



三月の行事予定		
誕生会(夢テラス二F)	十九日	十五時〜
誕生会(夢テラス三F)	十六日	十五時〜
居酒屋	二十七日	十八時〜

カラオケ大会

二月二十五日（水）

『第三回館長杯カラオケ大会』

薄す曇りの中、三事業合同行事「第三回館長杯カラオケ大会」が開催されました。「おいでんや」からは演奏三曲「わくわくクラブ」からは手遊び歌と千の風になつてを歌い、「ともだちパーク」は元気いっぱい崖の上のポニョを歌いました。「高齢者倶楽部」からも利用者さんが参加し、日頃の練習の成果を披露してくれました。職員のとび入り参加もあり、大いに盛り上がりました。審査員で相談の上、館長賞、すばらしかったで賞、がんばったで賞、うまかったで賞、チームワーク賞、審査員特別賞が発表され、館長から表彰されました。たくさんの拍手の中みなさんうれしそうに受け取っておられました。参加賞として、子供たちが作ったひな人形飾りがプレゼントされました。声を出して楽しい一時でした。



豆まき

二月三日（火）

『節分』

節分をしました。幼稚園児に変装した職員と一緒に、二匹の鬼めがけて「鬼は外〜!!!」と力いっぱい豆まきをしました♪
 今年はナイスバディな鬼もいて、「こっちこんかい！」と笑顔で豆を投げられ、利用者にも大人気でした！

二月十二日（金）

『外食』

西条のすし一貫に外食に行きました。大好きなお寿司がたくさん食べられると、みなさん大喜び♪
 普段はあまり食欲のない方もたくさん食べられ、たのしい食事になりました。



三月の行事予定	
茶話会（二F）	二十四日 十四時三十分〜
茶話会（三F）	二十六日 十四時三十分〜

ハートフルな春

二月十八日（水）

『萩生保育園園児来る！』

テクテクテクテク♪

少し寒さも緩んできたので、歩いてここまでやってきてくれました。ちいさな手でおじいちゃん・おばあちゃんの背中をなでてくれたり、一生懸命練習してきた演奏や歌を聞かせてくれたり。

一足お先にほんわか春の気分になりました。

個人情報保護のため、園児さんの顔は

ふせてあります（笑）。



三月の行事予定

ひなまつりレクリエーション	三日	十一時～
神事	四日	十時～
音の広場	毎週金曜日	
なかよし喫茶	毎週土曜日	

三恵ホム

二月二十六日（木）

『施設長杯カラオケ大会』

毎年恒例の施設長杯カラオケ大会が開催されました。出場される利用者の皆さんは日頃練習されている自慢の歌声を披露されていました。職員代表・利用者代表の審査員による採点方式で審査結果が出るまでドキドキでしたが、それぞれの結果に皆さん満足されていました。



三月の行事予定

ひな祭り	三日	
社会見学（七折梅まつり）	五日	
俳句	十二日	十時～
社会見学（東温市内ドライブ）	三十一日	

職員研修

日・曜日	内 容	時 間	実 施 施 設
5日(木)	1年未満の職員研修	14:00~	本部 実施場所 やすらぎの郷
6日(金)	1年未満の職員研修	14:00~	本部 実施場所 リハビリステーション三恵荘
12日(木)	1年未満の職員研修	14:00~	本部 実施場所 三恵ホーム
13日(金)	1年未満の職員研修	14:00~	本部 実施場所 希望の館
19日(木)	職員勉強会	17:45~	やすらぎの郷
30日(月)	口腔ケアについて	13:10~	希望の館

三恵会本部よりお知らせ

三恵会理事評議員会

日時：3月28日(土曜日)

場所：リーガロイヤルホテル2F松
(新居浜市)

コミュニティハウス三恵よりお知らせ

3月2日~約二週間 愛媛銀行新居浜東支
店でコミュニティハウス三恵 おいでんや
利用者様の作品展があります。

ハートランド三恵よりお知らせ

伊予銀行中萩支店で利用者様の作品を展示中
ハートランド三恵作品展
開催期間：3月2日~3月31日まで

デイサービス利用者やショートステイ利用
者が力を合わせて作品作りをしています。