

発 行

# 三 惠

発行者 社会福祉法人 三 惠 会

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

# 謹賀新年

社会福祉法人三惠会理事

## 松尾 公子

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに穏やかなお正月をお迎えになられましたたてしうか。

昨年は、地域の皆様に行事を盛り上げて頂き、又、利用者様に懐かしい歌で元気を下さり物心共に御支援を賜り、お蔭様で無事に過ごせました事に感謝し御礼を申し上げます。

世界的不況と激変する社会状況の中、不安な前途を背負った二〇〇九年を迎えております。働く為に、育児や子育てでお悩みのお母さん、介護の必要を高齢者や障がい者の御家族がおられてお困りの方々へ、三惠会グループが出来るサービスを駆使し、地域の皆様が安心して生活出来る街づくりのお役に立ちたいと思います。

変動の波に飲み込まれないよう、柔軟な対応で変動の波に乗って行きたいと思えます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



総合福祉施設 やすらぎの郷





各施設行事の様子

おもちつき三惠荘

12月19日にもちつきがありました。  
「そなんじゃ、いつまで経ってもおもちにならんよ！」と励まされながら、みなさんが力をこめてついた、おもちを、丸めておいしくいただきました♪

12月19日（金）

『おもちつき』



12月4日（木）

『マンドリンコンサート』

12月4日にボランティアさんによるマンドリンコンサートが開催されました。

「丘をこえて」「月の砂漠」などの曲を、マンドリンだけでなく、ピアノやバイオリンなどの楽器で演奏していただき、皆さん一緒に歌って喜ばれました♪

1月の行事予定		
香き初め	8日（木）2F	14：00～
”	9日（金）3F	14：00～
神事	14日（水）	10：00～

十全保育園



12月26日（金）

『おもちつき』

十全保育園の園庭でおもちつきをしました。  
お手伝いにはお父さん、お母さん、おじいちゃんも来て下さりました。子どもたちは、もち米からおもちになる様子をじっと見たり、おもちをつく杵に合わせて、かけ声をかけたり元気いっぱいでした。

そして、つきたてのおもちをほおばり、楽しいおもちつきとなりました。

1月の行事予定		
お誕生会	9日（金）	10：15～
記念撮影	29日（金）	10：00～



## やすらぎの郷

12月13日（土）『きぼうの苑忘年会』

今年を表す漢字として「変る」という文字が選ばれ変動の激しい年でしたが、嫌な事はすべて忘れ『新しい年が明るく幸せな年となるよう』に願いを込め、忘年会を行いました。

素晴らしい三味線の音色に手拍子をしたり、職員や利用者さんによるカラオケ等で盛り上がり参加されたご家族の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごす事が出来ました。今年一年、本当にお世話になりました。又、来年もよろしくおねがいします。



三味線の音色に合わせて手拍子♪

### 1月の行事予定

きぼうの苑新年会	8日（木）	
あゆみ苑合同新年会	22日（木）	

## 希望の館

「ちょっとちょっと、しめ縄作るで」という利用者様の声ではじまったしめ縄作り。

希望の館では毎年門松を手作りしていますが、しめ縄作りは初挑戦！最初は何を揃えればいいのかもわからず、取り掛かりましたが、やれば案外出来るものですね。

利用者様におそわりながら編み上げたしめ縄を玄関に飾って新年を迎えたいと思います。

12月

『しめ縄作り』



### 1月の行事予定

オカリナ演奏会	13日（火）	14：00～
マグロ解体ショー	27日（火）	

毎年恒例のお餅つき大会がありました。

今回は、サプライズゲストとして愛媛FCの『オ～しくん』にも参加していただきました。オ～しくんも一緒にお餅をついたり、利用者様と触れ合ったりと大忙しでしたが、利用者様もオ～しくんからたくさんの『元気』をいただきました。

また、お餅もみんなで美味しくいただき大満足の日でした。

### 1月の行事予定

新春俳句会	15日（木）	10：00～
新春ゲーム大会	20日（火）	

## 三惠ホーム

12月25日（木）

『お餅つき大会』





# ハートランド 三惠

12月1日～12月25日  
『イルミネーション点等』



- ⊗ んどうがらずに動いてくださる
- Ⓛ んじん（隣人）方の愛とパワーで
- Ⓛ つも輝くハートランド
- Ⓛ きょう（苦境）を乗り越えし聖者たちが
- Ⓛ ンリン リンリン
- Ⓛ ズの音（ね）響かせ
- Ⓛ いとし（毎年）毎年プレゼント
- Ⓛ テキなステキなクリスマス



乾杯、会食後、利用者によって、自慢の歌声、素晴らしい踊りを披露していただきました。

職員による余興は、豪華俳優人による『萩生の殿様』の寸劇！名役者による迫真の演技（笑）、いつもと違う装いに、利用者の方たちも拍手喝采、大喜び。ちなみにカツラ等は手作り。（手が込んでるでしょ）

最後は、お楽しみ抽選会を行い、お開き。

笑顔での年忘れ・・・来年も良い年でありますよう。。。



1月の行事予定		
神 事	14日 (水)	10:00～
音の広場		毎週金曜日
		10:30～
なかよし喫茶		毎週土曜日
		14:00～

# コミュニティハウス

寒い中での収穫祭となりましたが、地域のみなさまやボランティアさんのご協力で多くの利用者さんが参加されました。

裏庭では、おもちつきが行われました。のびーるもちをおいしく食べる利用者さん達がとっても印象的でした。

鍬やハサミを上手に使用し、皆さん協力しながらたくさんの野菜（ほうれん草、小松菜、春菊、水菜、チンゲンサイ、じゃがいも）を収穫することが出来ました。

その後、鍋パーティーでおいしく頂きました。

2009年もみんなで力を合わせて、立派な野菜を育てます。

12月20日（土）  
『収 穫 祭』



とってもいいお天気でした

1月の行事予定		
香初め会	8日 (木)	
新春カラオケ大会	9日 (金)	

## 「孫達とのネパール記」～ルミ・エミとの再会～ ③

ハートランド三恵 介護支援専門員 宮部照美

今年5月に日本へ遊びにきてくれたルミ・マハルジャンとエミ・マハルジャン従姉妹のその後を教えてもらい、お孫さんと貴重な体験をした事も話してくれました。3回シリーズでお届けいよいよルミとエミとの再会です。

ルミとエミにカトマンズで再会しました。彼女達は元気で学校に通っています。ルミとエミの母親が姉妹であり家も近くなのでお互いどちらかの家に入っているようです。エミの家には、おじいちゃん、おばあちゃんも同居でネパール人の家庭そのもののようでした。台所を見せていただくと、ガスコンロがあり空調は土間で切ったり、つぎ分けたりしています。食事もテーブルの上に食器を置くのではなく床に直接食器を置き手で食べるそうですが、我々にはスプーン・フォークを出して下さいました。若い人達は手ではなくスプーン等を使う人が増えているそうです。

トイレが又日本とは違って和式トイレのようで「キンカクシ」がありません。どちらが前か後ろか解らないので迷ってしまいます。

両方の家でネパール料理を堪能させていただきました。ヤギのハートや水牛の肉も食べました。日本食のように焼く料理はあまりないようで、材料が違っても全て同じ調理、味付けのような気がします。孫達も次第と飽きてきたようで最後の日は日本食レストランでお蕎麦をおいしく食べ和食を懐かしく思いました。

子ども達は子ども達の手でネパールという国を見、ちょうどネパールの総理大臣の選挙が行われた時だったので、私が僕が総理大臣になったら…。まず道路を整備する。野良の水牛がどこかで生きていける場所を造るとか、



食事風景

学校へは子ども達誰でもが通えるようにする等色々話し合っていました。私達夫婦と孫三人のネパール旅行は、それぞれが色々な体験から自分の心に深く良い面・悪い面が焼きつきました。日本人でよかった、我が家がここでよかったと感じつつ旅は終わりました。



## 職 員 研 修

日・曜日	内 容	時 間	実 施 施 設
15日(木)	職員勉強会	17:45~	やすらぎの郷
15日(木)	きぼう講座	13:00~	希望の館
15日(木)	研究発表勉強会	17:00~	リハビリステーション三恵荘
29日(木)	安全で安心な移動・移乗介助の実施研修 2回実施いたします。	①13:00 ②15:00	本 部 (対象者のみ、希望の館にて)
30日(金)	安全で安心な移動・移乗介助の実施研修 2回実施いたします。	①13:00 ②15:00	本 部 (対象者のみ、やすらぎの郷にて)

きぼう講座とは…希望の館の職員が旧川内地区の21の公民館（いきいきサロン）  
に出向き介護教室を実施。

お問い合わせは希望の館までお願いします。

tel(089)960-6336

## 7 施 設 研 究 発 表

### 第 1 回 社会福祉法人三恵会研究発表

日 時：平成21年2月28日（土） 14:00～17:30

場 所：十全総合病院 5階会議室

職員一人ひとりが日々の業務の中で、仕事への取り組みに対して問題意識を持ち、その問題が仕事へのやりがいにつながるために、テーマを見つけそのテーマに則り研究を行い、その成果を発表することにより仕事に対する自信と生きがいをつくり出す。

そしてこれがきっかけとなり、三恵会職員が外部への研究発表に繋げ、職員の志気が上がり、離職防止や三恵会の職員間の連携に繋がることを目的とする。

# お知らせ

社会福祉法人三恵会ホームページリニューアルオープン

## 近日中公開予定



### ひとが集まるwebをつくる

以前から計画していた三恵会本部ホームページがリニューアルオープンします。今は、最低限の情報を載せているだけですが、今後は様々なコンテンツを増やし、ひとが集まるwebにしたいです。

各施設のホームページもみどころ満載です。もちろん本部ホームページからもリンクしています。



総合福祉施設やすらぎの郷ホームページ

<http://www.sankeikai.or.jp/>

介護老人保健施設 希望の館ホームページ

<http://www9.ocn.ne.jp/~yakata>

特別養護老人ホーム ハートランド三恵ホームページ

<http://www.shikoku.ne.jp/heartland/>

身体障害者療護施設 三恵ホームホームページ

<http://www.sankei-home.com>

介護老人保健施設 リハビリテーション三恵荘ホームページ

<http://www12.ocn.ne.jp/~sansou2>



## 挑 戦

### サンアビリティーズ今治車椅子マラソン

本部 森 隆雄

雨の心配をしていたのですが、マラソン日和になりました。

今年もサンアビリティーズ今治車椅子マラソンに挑戦しました。(3キロ常用の部) 昨年はダントツのビリでしたので「今年はやるぞー」と気合十分。

愛用のバスケットボール用の車椅子に乗り換えていざスタート！本部・曾我部部門長の伴走と皆様の応援があり目標タイムをクリアし、完走できました。



見て下さい、今年はビリじゃありません

## 編集後記

あけましておめでとうございます。今年も三恵会の素晴らしさを伝えていきたいと思えます。三恵会本部ホームページも連動して運営していきます。本部職員スタッフブログは、平日毎日更新予定にしていますので、こちらも楽しみに。。。本年も三恵会グループをよろしくお願いいたします。

今年もよろしく👍