

発 行

三 恵

発行者 社会福祉法人 三 恵 会

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

第13回生き生き幸せフェスティバル 第14回ボランティアフェスティバル

～ごあい・ふれあい・ささえあい～

10/5 (日) 9:30～

新居浜市総合福祉センター

新居浜市心身障害者福祉センター



平成二十年十月五日
(日曜日)九時三十分か
ら第十三回生き生き幸
せフェスティバル(新居浜
市総合福祉センター)、第
十四回ボランティアフェス
ティバル(新居浜市心身
障害者福祉センター)が
行われました。
三恵会グループからも
「総合福祉施設やすらぎ
の郷」「特別養護老人ホ
ムハートランド三恵」「老
人保健施設リハビリステ
ーション三恵荘」「総合福祉
館」「ミニ・ティハウス三恵」
四施設が参加し、地域の
方とふれあいました。



**総合福祉施設
やすらぎの郷**

イベントでは市内の数多くの福祉施設が参加し、セシモニー、スタンプリリー、作品展示、作品販売などたくさん催しが行われ大盛り上がりとなりました。地域に向けて福祉を発信できる貴重な機会なのでぜひ来年も変わらざる開催を望みたいところです。
最後に関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。



**特別養護老人ホーム
ハートランド三恵**

昨年引き続き、今年もまた悪天候。準備も片付けもズ濡れでした。それでも利用者さん方が丹精こめて作られた大切な作品を決して濡らすまいと、職員一同一丸となって守り抜きました。
絵手紙やお習字など、個人の作品も秀作ぞろいでしたが皆で協力して作り上げた大きな作品は見ごたえありだったですよ。作って楽し、飾ってまた楽し。
来年も乞うご期待！



**老人保健施設
リハビリステーション三恵荘**

日頃、クラブ活動やレクの時間、リハビリの時間に創作した作品を出展されました。
あいにくの雨で、客足が少なかつたのですが、来年は少しでも多くのお客様に作品を見てほしいと思いました。



**総合福祉館
コミュニティハウス三恵**

あいにくの雨の中、生き生きフェスティバルは始まりました。
はじめての試みの絵付け体験も好評で、ナイロンたわしや、陶芸の箸置き、お皿等は完売しました。雨の中にもかかわらず、熱心なお客様が多く、展示物にも興味を示されていました。
しかし、最後まで雨は降りやまず終了となりました。

第9回 やすらぎの郷文化祭

「笑顔いっぱい やすらぎ祭り！」

場所：総合福祉施設 やすらぎの郷

日時：H20年11月16日(日)

TEL：(0897)33-4477

10:00~15:00

催し物

☆セシモニ 10:00~11:00

・賞状授与式 ・十全保育園鼓隊演奏

☆介護相談・展示 10:00~15:00

☆ご利用者、地域の方々の作品展示
10:00~15:00

☆アートアクション

・餅つき 11:30~14:30

・餅投げ 14:50~

・フォークコンサート 13:00~



模擬店

☆無料：焼き鳥、たこ焼き、ポッコーン

フランクフルト、綿菓子

ジュース、パン豆

11:00~14:30

☆地域参加 10:00~15:00

・わかば作業所 ・福祉の店 コットン

・十全第二(焼き芋販売)

いざ

☆三宝衣類販売

11:00~15:00

☆うどん、お寿司(各300円)

11:30~14:30

☆リサイクルマーケット

14:00~14:40



★ぜひ遊びにきてください!!!

お願い：駐車場に限りがございます。乗り合わせでお越しください。

祭り特集

各施設行事様子

やすらぎの郷



久保田太鼓台



西の土居子供太鼓台

10/17日(金)にやすらぎの郷に今年もまた久保田太鼓台と西の土居子供太鼓台が来てくれました。ご利用様は毎年太鼓台訪問を楽しみにし朝からワクワクソワソワ。
真近で見た太鼓台は勇壮で華麗でした。来年も楽しみにしています。

リハビリステーション三恵荘、ハートランド三恵



岸の下、萩生西、萩生東太鼓台

10/18日(土)にハートランド三恵に岸ノ下・萩生西・萩生東の太鼓台が来てくれました。

地元の太鼓台を皆さん大きな拍手と満面の笑顔で迎えました。新居浜人といえば太鼓祭り！これがなければ年が越せません！

来年も活気あふれる新居浜太鼓祭りを楽しみにしています♪



萩生東太鼓台

今年も盛り上がりました。太鼓台訪問！！遠くから太鼓の音が聞こえてくると、もう本能で、血沸き肉踊り、ウズウズソワソワ・・・地元の太鼓台なので、かき夫の中に知っている顔が見えたり見えなかったり。「新居浜に生まれて良かったあ」としみじみ思った1日でした。

コミュニティハウス三恵

晴天に恵まれた秋祭り初日、地元『楠崎太鼓台』が当館を訪問してくれました。

お祭り前の13日にも隣接地域の『又野太鼓台』の新調お披露目もあり、一足早くからお祭り気分を盛り上げ、利用者さん・地域の方々と共にお祭りを満喫することができました。

太鼓台を目の前でゆっくり見られたことや、太鼓台と一緒に写真を撮ったりと、利用者さんは大喜びでした。利用者さんから、突然の太鼓台への”お花”には、職員も驚かせられました。(笑)



楠崎太鼓台



又野太鼓台

十全保育園

10月16日（木）

『お祭り集会』



祭りだ!ワッショイ

十全保育園では、「おまつり集会」を行いました。この日は、天気にも恵まれ、秋晴れの気持ちの良い日となりました。

子どもたちは、ハッピー、はちまき姿に笛や太鼓を持って、子ども太鼓と共に昭和通りなど地域を練り歩きました。「ピーピ、ドンデンドン」の元気のいいかけ声に、地域の方々から拍手や声援をかけていただき、楽しい一日となりました。

11月の行事予定		
七五三	14日（金）	10：00～
やすらぎの郷文化祭	16日（日）	10：00～
交通安全教室	26日（水）	10：00～

希望の館

10月12日（日）

『地方祭』



秋といえばお芋・・・いやいや、お祭り！です。今年も地方祭にあわせて、希望の館にもお神輿・獅子舞に来ていただきました。利用者の皆さんは、太鼓に合わせて手拍子をしたり、子供たちに声をかけたりしながら楽しんでいただけました。

最近では、少子化の関係で地域によっては獅子舞が出来なくなったり、お神輿を軽トラックで運ぶことが多くなったそうですが、無くなって欲しくない伝統行事の一つです。

最後に、獅子舞の獅子をされていた方。疲れきった後ろ姿に、愛情一本！お疲れさまでした。

11月の行事予定		
夜喫茶	14日（金）、28日（金）	
防火訓練	20日（木）	14：00～



三恵のコミュニティハウス

10月4日（土）

『みのり農園オープン』

みのり農園は、コミュニティハウス三恵を利用している子どもから障害者、高齢者に農業を通して次のようなことを体験してもらえればと願い整備しました。

1. 様々な季節の花や野菜を知り、育てていく過程で生き甲斐や喜びを感じて頂く。
2. 野菜や花と触れ合っていく中で、四季の移り変わりを肌で感じて頂く。
3. 野菜を育て、収穫できる喜びを養って頂く。
4. 野菜販売を行い、地域の方々とのふれあいを大切にする。
5. 障害者の就労支援の一環として農業技術を学ぶ。



利用者様による直筆の看板



ほうれん草・小松菜・春菊・水菜・チンゲン菜の五種類の種を蒔きました。

土地については所有者より無償貸与を受け、土入れについても地元建設会社の協力を得ました。また、土地の整備については地域の方々がボランティアで重機や耕運機で耕していただきました。障害者の人たちも石拾いに汗を流しました。

このように地域の皆様のご協力を得て農地が完成し、このたび野菜の植え付けや種まきを行うことができました。

11月の行事予定

ピアノ演奏	14日（金）	
外出ドライブ（紅葉狩り）	25日（火）	

三恵のスポーツ大会

10月6日（月）

『運動会』



大玉転がし、借り物競争、車椅子リレーなど、どの種目も勝負するからには勝つ！と、気合十分で取り組みました。

皆さんの表情も真剣そのもの！

いい汗を流して、気持ちのよい運動会になりました。



11月の行事予定

神 事	6日（木）	10：00～
紅葉見物	12日（水） 14日（金） 17日（月） 18日（火） 19日（水）	10：30～

ハートランド三惠



かわいいダンス♪

10月7日（火）

『十全保育園児慰問』

秋晴れのこの日、十全保育園からちっちゃなお客様が、バスやらタクシーやらに乗って、ワサワササ・・・とやってきてくれました。

ハートランド三惠の前庭で元気いっぱい飛びはねて、「げんこつ山」だの「どんぐりころころ」など、うたったり、踊ったり♪♪見ている利用者さんたちは、「かわい～ねえ」の連発。しかも、一人ひとりにステキなおみやげまでいただいて。。。ほんとにほんとにありがとうございました。絶対また来てね。

11月の行事予定		
大生院校区文化祭参加	2日（日）	
神 事	6日（木）	14：30～
やすらぎの郷文化祭参加	16日（日）	10：00～
中萩校区文化祭参加	16日（日）	

やすらぎの郷

10月27日（月）

『金栄子育てサンサンクラブ』

夢テラス在住の若者（昔の）、フレッシュな出迎えラフターヨガで金栄子育てサンサンクラブの方々を、大歓迎いたしました。

子供たちもフレッシュパワーにつられ、両手をさしあげ「こんにちわははは…♪」と笑顔いっぱい！子供たちのお名前、好きなものに耳を傾け気分を集中。夢テラスの方々のいい刺激になりました。

鈴、タンバリン、カスタネットに合わせた「虫の声・むらさきまつり」の曲は、年の差なんて感じさせない楽しい仕上がりでした。

小さな手と年輪が加わった手を取りあって…コチョコチョコ…笑い声がうずまきました。



輪になって自己紹介…

おみやげの甘～いお菓子に子供たちの香りが移り、今宵は心温めながらぐっすり眠ることができるでしょう

金栄子育てサンサンクラブのみなさんありがとうございました。また遊びに来てね

11月の行事予定		
芋 ほ り	4日（火）	
やすらぎの郷文化祭	16日（日）	10：00～

三恵ホーム

10月21日（火）

『フラワーアレンジ』



東温市社会福祉協議会主催の仲間づくり事業で、フラワーアレンジメントがあり4名の利用者が参加されました。各班に分かれて、最初に自己紹介をしてから、説明を聞き早速フラワーアレンジメントに取り掛かりました。

利用者様それぞれ、配置を自分で考え『これはこの辺がいい〜』『こっちの方がええよ〜♪』等楽しまねながら作品を完成されました。

11月の行事予定

社会見学（エミフル松前）	4日（火）	
社会見学（紅葉狩り）	22日（土）	
社会見学（フジグラン重信）	27日（木）	



『月下美人開花』

ゲッカビジン（月下美人）とはメキシコの熱帯雨林地帯を原産地とするサボテン科クジャクサボテン属の常緑多肉植物であり、葉状茎の丈が1mから2mにまで達するとつぼみの形成が見られ、夜に咲き始め朝に一夜限りで儂く花はしぼみます。雌しべに他個体の花の花粉による受粉が起きていなければ散り、20～25cmの花弁はあくまで白く美しく、辺りに顔を近づけると目に沁みるほどの強さの素晴らしい芳香を漂わせます。

<三恵ホームにて平成20年10月14日 19時30分頃より咲き始める>

感染症予防 手洗い編



感染するのは、^{せつしょくかんせん}接触感染、^{ひまつかんせん}飛沫感染、^{くうきかんせん}空気感染、^{いっばんばいはいぶつ}一般媒介物(器具など)感染、^{こんちゅうばいはい}昆虫媒介(蚊、ねずみ等)による感染に分けることができます。

① 接触感染とは

感染した人と直接ふれ、菌が付いた物をとおしての感染(^{せきり}赤痢、^{かいせん}疥癬など)

② 飛沫感染とは

咳やくしゃみなどで空気中に飛び散った^{ひまつりゅうし}飛沫粒子に着いたものを吸い込むことで起こる感染(インフルエンザウイルス、風しん、^{りゅうこうせいじかせんえん}流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)など)

③ 空気感染

飛沫粒子より小さく空気中をただよっている、菌を吸うことで起こる感染(結かく、麻しんなど)

予 防 法

感染防止をするためには、一番大切で、しかも最も効果があるものは**手洗いとうがい**である。

何かをするまえとあとは、毎回、手洗いが基本となる。

手洗いの手順



1. 流水で手をぬらす



2. 石鹸をつけて泡立て手のひら、背面もよくすり合わせて洗う



3. 指の間を洗う



4. 親指を洗う



5. 指先、爪を洗う



6. 手首まで洗う



7. 流水ですすぎ洗いをし石鹸をよく落とす(30秒ほど流し洗いをする)



8. ペーパータオルを使用し水気をよくふき取る

臨床看護 第31巻第4号 2005年4月

「孫達とのネパール記」～ルミ・エミとの再会～ ①**ハートランド三恵 介護支援専門員 宮部照美**

ルミ・マハルジャンとエミ・マハルジャン従姉妹のその後を教えてもらい、お孫さんと貴重な体験をした事も話してくれました。今回は第1回目です。

夏休みに孫三人と私達夫婦でネパールに行きました。目的はチトワン自然国立公園とナガルコットにある小さい小学校、それに何より六月に我が家にホームステイをしていたルミ・マハルジャンとエミ・マハルジャン従姉妹（共に16歳）と再会することです。

チトワン自然国立公園では木をくり抜いたカヌーに乗り川下りをしましたが、白く濁った幅は三十メートル程もあろうかという大きな川でラプティ川と言うのですが、川岸にはワニが寝転がっていて驚いていると川の中にもいっぱいいるとか、川下り中に何尾かに出会いスリルいっぱいでした。

川下りが終わって今度は像の背中に1メートル正方形のマスのようなものを括りつけ、その角々に足を出すように座りジャングルの中を探検するのです。私達一行五人で一頭の像に乗り込みました。ちなみに皆の体重が250キログラム以上あります。まず最初に出会ったのがバンビの群れでした。一匹ではなくたくさん群がっているのに驚き、次に出会ったのはサイです。親子、夫婦？兄弟？のペアが三組別々に居てぬかるんだ所に寝転んでいて土色でした。子どものサイはまだ乳児のようで母乳を飲んでいました。とても可愛かったです。

チトワン公園では自然を満喫しました。一度カトマンズ迄帰り、次の朝早く「マウンテンフライト」を楽しみました。飛行機の中から見るとヒマラヤ連峰、特にヒマラヤのきれいな形に感嘆の声をあげました。操縦席から見せてくれるのですが、私は日本語で、パイロットはネパール語で『きれい！きれいでしょ』と感嘆詞を言い合っていた感じでした。私はヒマラヤを上からと下からと見る事ができた事に喜びを覚えています。 次号へつづく…



象の背中に乗って…いざジャングルへ

職 員 研 修

日・曜日	内 容	時 間	実 施 施 設
5日(水)	2年目の職員対象研修	14:00~	本 部(やすらぎの郷にて)
6日(木)	2年目の職員対象研修	14:00~	本 部(リハビリステーション三恵荘にて)
6日(木)	きぼう講座	13:00~	希望の館
6日(木)	研究発表に向けての勉強会 内容:「研究発表を具体的に個別指導」	18:00~	本 部(やすらぎの郷にて)
10日(月)	褥瘡勉強会	13:10~	希望の館
12日(水)	2年目の職員対象研修	14:00~	本 部(希望の館にて)
13日(木)	2年目の職員対象研修	14:00~	本 部(三恵ホームにて)
19日(水)	3年目の職員対象研修	14:00~	本 部(やすらぎの郷にて)
20日(木)	3年目の職員対象研修	14:00~	本 部(リハビリステーション三恵荘にて)
20日(木)	研究発表に向けての勉強会 内容:「研究発表を具体的に個別指導」	18:00~	本 部(三恵ホームにて)
20日(木)	職員勉強会	17:45~	やすらぎの郷
20日(木)	きぼう講座	13:00~	希望の館
26日(水)	3年目の職員対象研修	14:00~	本 部(希望の館にて)
27日(木)	3年目の職員対象研修	14:00~	本 部(三恵ホームにて)

編集後記

今月号は、10月5日(日)に行われた、生き生き
幸せフェスティバル・第14回ボランティアフェスティ
バルの特集を編集してみました。生憎の雨でしたが、
参加された4施設の利用者さんの素晴らしい作品も
展示され大変盛り上がりました。

おつかれさまでした = ☆

