

発 行

三 恵

発行者 社会福祉法人 三 恵 会

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

救 急 蘇 生 法

誤嚥を見つけたら

まず気道の確保

緊急時、何よりもまず優先して行わなければならないのが、「気道の確保」の処置である。気道の確保とは、口または鼻から吸い込まれた空気が、肺まで到達する経路を開くことである。また、とくに意識を失ったときには、舌の筋肉が弛緩し舌根が落ち込み、気道閉鎖を起こしやすいので、第一に気道を開くことが大切である。緊急時確実な処置をするためには、平素から手技を確実に覚えておく必要があると同時に、必需品がすぐに使用できるように物品の点検をしておくことも大切である。

1. 目的

口・鼻から気管・気管支を経て肺胞に達する経路を開き、呼吸をしやすくする。



窒息時のサイン

2. 観察項目

1)呼吸状態の観察

- (1)喉をかきむしるようなしぐさはないか。
- (2)呼吸が停止していないか。
- (3)異常呼吸、努力呼吸をしていないか。
- (4)いびきをかいていないか。
- (5)喘鳴はないか。
- (6)胸郭の動きはあるか、特に吸気時に陥没はないか。

3. 意識障害の有無を確認する。

- (1)呼名に対する反応はあるか。
- (2)簡単な指示に対する反応は正常か。
- (3)見当識はあるか。

4. その他

- (1)頻脈の出現はないか。
- (2)顔面蒼白、またはチアノーゼはないか。
- (3)不穏、興奮状態はないか。



人形を使っての実施

*方法と実施上の留意点

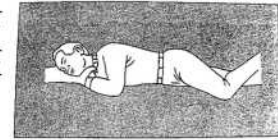
吐物、異物などにより気道が閉鎖されている場合、これを取り除き、または、意識障害がある場合は、舌根が落ち込み気道を閉鎖するため、舌根を挙上し気道を開放する(これには用手法と器具を使う方法がある)。

異物・分泌物の除去

口腔内の異物や分泌物を除去する方法には、体位による方法、指拭法、背部叩打法、ハイムリック法が代表される。

1. 体位による方法

咽喉や喉頭に分泌物や吐物などがたまらないように、下側の口角から流出しやすいように昏睡位とする(心臓の圧迫を避けるためだけでなく右側を下にする)。



体位による方法

2. 指拭法

利用者を側臥位とし、指先で口角を引き下げると液状物は流出する。液状物以外のものは、母指と示指にガーゼまたはハンカチなどを巻き、頬の内側に沿って奥深く挿入し、異物を口角のほうに移動し、かき出す。



指拭法

3. 背部叩打法

意識がある場合は座位または立位とし、意識がない場合は側臥位にして手根部で肩甲骨の間を4回強く叩打する。



立位



側臥位

4. ハイムリック法

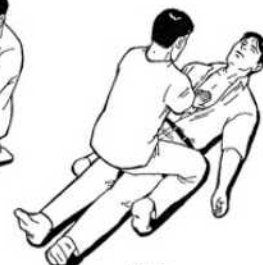
利用者の背部から抱きかかえるようにし、一方のこぶしを心窩部に当て、もう一方の手でこぶしの上に重ねて握り、両腕を手前上方に力強く引き締めると、利用者の下部胸部が圧迫されて、気道内は強い呼気状態となり異物が排出される。



立位



坐位



臥位



ハイムリック法(上胸部圧迫法)



各施設行事様子

本部

10月の行事予定		
苦情解決調整委員会（東温）	2日（木）	15：30～
” （新居浜）	6日（月）	14：00～
七施設連絡会	23日（木）	16：00～

三惠荘

9月19日（金）

『観月会』



生憎のお天気で本物の月を観ることはできませんでしたが、2人の司会者が満月と三日月に変装し月になりきりました！

今回は「たまちゃんクラブ」のみなさんが、マジック・歌・南京玉簾など様々な芸を披露してくれて、利用者のみなさんだけでなく、職員も思わず引き込まれてしまいました！

10月の行事予定		
運動会	10日（金）	9：30～
太鼓台訪問	18日（土）	午後～

三惠ホーム

9月9日（火）

『社会見学』



ふたみシーサイドパークにて
記念撮影

社会見学で利用者様6名・職員ご家族7名で清流の里ひじかわ、オズメッセ21、ふたみシーサイドパークに行ってきました。

当日は天気も良く、清流の里でお昼ご飯を食べてから、オズメッセ21でショッピングを楽しみました。帰りに大洲から長浜に出て、ふたみシーサイドパークに寄り、じゃこ天やアイスクリームを食べながら、波の音を聞きしばらく海を眺めていました。

10月の行事予定		
社会見学（砥部動物園）	9日（木）	
重信リバーサイド車椅子コスモスマラソン	19日（日）	9：30～
社会見学（道後温泉坊ちゃん広場）	30日（水）	

ハートランド三惠



超大型紙芝居（月のうさぎ）

9月19日（金）

『観月会』

前日、台風13号が接近し、「お月見どころではないのでは？」と心配しましたが、当日は特に問題もなく（もともと室内で実施でしたが…）、盛大に観月会を開催することができました。

パワーポイントを使った、超大型紙しばいは大好評！職員からは声優希望者が続々と現れておりますので、第2回、第3回…と続けていこうと思います。「紙しばい部」結成間近（笑）

それからそれから

ハートランド名物“いもたぎ”おいしかったよーっ！

10月の行事予定

神 事	3日（金）	10：00～
太鼓台訪問	18日（土）	14：30～

やすらぎの郷



三味線の音色を聞きながら。。。。

9月26日（金）

『観月会』

今日は、やすらぎの郷中庭にて約90名の利用者さんと職員が参加され観月会を催しました。

仲秋の名月は、9月14日でしたがすすきや野菜、お団子のお供えをしつらえ雰囲気満点でした。環様他7名の三味線の音を聞き懐かしい歌を職員と一緒にうたいました。

昔は家で、お月さんにお団子やすすき等をお供えして、お月さんを見ながら家族みんなで団子をいただいたものです。

10月の行事予定

太鼓台訪問	17日（金）	久保田太鼓台 中須賀太鼓台
居酒屋	24日（金）	18：30～



ハートランド三惠

9月13日 (土)

『敬老会』



おめでとうございます

今年もまた、苦しいこと、辛いことを乗り越え、今日まで長い人生を歩んでこられたご利用者の皆様に敬意を表し、リハビリステーション三惠荘と共に、敬老会を催しました。

地域の方、家族の方など多くの来賓の皆様もお招きし、ハーモニカ合奏のグループ「ブルースカイII」のなつかしい調べに耳を傾け、「八重路会」による美しい日本舞踊に目を奪われながら、楽しい時間を過ごすことができました。

来年もまた、ここでお待ち致しましょう

十全保育園

9月2日 (火)

『交流会』



やすらぎの郷、ハートランドのデイサービスの老人の方と、十全保育園のひまわり組(4、5歳児)が交流を持ちました。

子ども達が、体操や踊りを披露した後、老人の方と子ども達がペアになって、ふれあいあそびやお手玉あそびをしました。老人の方も大変喜んで頂き、子ども達にとっても良い経験となりました。

10月の行事予定

運動会	4日(土)	8:30~
ハートランド慰問	7日(火)	10:00~
お祭り集会	16日(木)	10:00~

ミュージアム三惠

9月

『太鼓ミュージアム』



お待たせしました!

去年に引き続き、今年も9月1日より、1階ラウンジにおきまして「太鼓ミュージアム」を開催しております。

去年とは、また違った展示物も多々ありますので、興味のある方はぜひお越し下さい。

10月の行事予定

農園(みのり農園)オープン	4日(土)	14:00~
多喜浜保育園園児訪問	23日(木)	10:00~

職 員 研 修

日・曜日	内 容	時 間	実 施 施 設
2日(木)	きぼう講座(第9回)	13:00~	希望の館
6日(月)	虐待防止勉強会	13:10~	希望の館
10日(金)	研究発表に向けての勉強会	18:00~	本 部(希望の館にて)
23日(木)	職員勉強会	17:45~	やすらぎの郷
23日(木)	感染予防についての勉強会	15:30~	本 部(ハートランド三恵にて)
28日(火)	感染予防についての勉強会	18:00~	本 部(希望の館にて)
28日(火)	三恵会事務職員勉強会	14:00~	三恵ホーム
29日(水)	感染予防についての勉強会	18:00~	本 部(三恵ホームにて)
30日(木)	感染予防についての勉強会	17:30~	本 部(リハビリステーション三恵荘にて)

地 域 貢 献 ④ コミュニティハウス三恵



平成20年1月より、地域貢献の一環として、コミュニティハウス三恵周辺、壬生川新居浜野田線(県道13号)沿い歩道の清掃を兼ねたウォーキングを利用者とともに毎週火曜日午前中に行っています。車通りも多いため、細心の注意を払いながら、暑い日も寒い日も頑張っています。

歩道の清掃を通して利用者、職員もきれいに格好良くなる一石二鳥の取り組みです。

気持ちの良い挨拶をモットーに、今後も続けていきます。

編集後記

朝夕の寒気が身にしみることとなりましたが体調には十分気をつけてください。

今月は、救急蘇生をとりあげました。

緊急時確実な処置をするためには、普段からてぎわを確実に覚えておくこと、必需品がすぐに使えるように点検をしておくことも大切である事がよくわかりました。

『備えあれば憂いなし』ですね♪

来月号は、新連載を予定していますので、お楽しみに♪



やすらぎの郷(お茶室前)