

発 行

**三 恵**発行者 社会福祉法人 **三 恵 会**

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

## 『ご利用者様満足度調査』について

昨年に引き続きご利用者様の満足度調査をさせて頂きました。その折ご協力ありがとうございました。集計してみますと、一年経過してもまだ改善されず、今年も同じ項目でご指摘を受けた施設、即改善された施設と、まだ対応にバラツキがございます。

皆様の貴重なご意見を職員一同が真摯に受け止め、今後の業務改善に生かして、よりよいサービス提供に務めますので、今後共御便達の程宜しく願います。

尚、ご意見についての回答書は、各施設で公開させていただきますのでご覧下さい。

三恵会理事 松尾公子

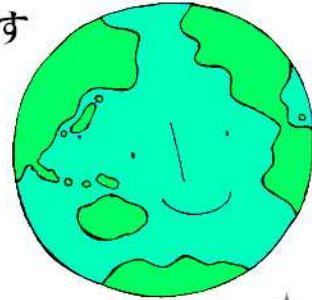
## エコしよう！①

### 地球が青色だったって本当なの？

～三恵会グループ油田化プロジェクト～

私達は、「日本油田化プロジェクト」に参加することで、環境問題に取り組んでいます。

施設の厨房と職員の家族から出る使用済み天ぷら油をリサイクルし、バイオディーゼル燃料に再生させることでCO<sub>2</sub>を削減します。



★



#### 【環境学習】 コミュニティハウス三恵

7月12日（土）コミュニティハウス三恵に愛媛県環境マイスターの永井由紀子先生他4名の御指導により環境学習【地球の温暖化防止とポンポン船工作・実験教室】が行われ、新居浜市内の小学校（1～4年生までの児童）

約20名が参加しました。

はじめに、地球温暖化とエネルギーについて、永井先生から、生徒たちにわかりやすく説明があり【人形を使いCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）】の説明をし、省エネルギーや資源の節約のお話しをしていただきました。児童なりに、レジ袋をできるだけ使わない事や、水や電気を大切に使うなど、まずは自分ができることから、実行しようという活発な意見が出ました。

講義の後、ポンポン船工作を通じて、エネルギーの力体験（エネルギーとは何か）を学びました。ポンポン船はロウソクの火を熱源として、蒸気力で水面を走ります。みんなで協力し、立派な船が出来上がり、水槽内に浮かぶ船が走る姿を見て大感激でした。





【節約の取組み】

リハビリテーション三恵荘

有言実行 自分が意識して率先して実行する  
視点をを変える 一日の流れの中で同じことを無意識に業務するのでなく、視点をを変える。

無駄を省く = 節約

**利用者・ご家族に不快、不便を与えないことを基本とする。**

電 気 の 節 約 蛍光灯の間引き点灯、昼休みの消灯、使用していない部屋の消灯、天気の良い日の南側部屋蛍光灯の消灯、入浴室の使用後即消灯、待機電気のコンセントを抜く、冷房時期のデマンド使用

節 水 水量調節、流しっぱなしにしない、洗濯での溜めの時間、トイレの二度流しの中止

消 耗 品 コピー用紙、事務用品等払出しノートへの記載、新聞紙・広告の有効活用

ガソリンの節約 無駄なアイドリングはしない。”急”の付く運転はしない

紙おむつから布オムツ使用の検討

廃棄ごみ量および使用ゴミ袋の節約

(一日ごとに廃棄ではなく満杯になったら捨てる)

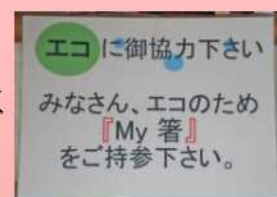
超過勤務時間の検討、対応

機器の整備により時間、人、費用の軽減効率を上げる

【MY箸運動】

やすらぎの郷

やすらぎの郷では、マイ箸運動を実施中。「マイ箸運動」とは自分用の持ち歩き用のお箸を持とう！という運動で「割り箸を1回使っただけで捨ててしまうのは ...」できることからこつこつと、マイ箸運動を広げよう!!!



【節約の取組み】

希望の館

1、節水コマ『スーパーフロー』

蛇口に取り付けるだけで、流量調節をして節水ができる「節水コマ」

効果：水道料金と給湯燃料費の節約  
CO2の削減



当施設につけている節水コマは、通常の水量の3割カットです。デモ期間を経て業務に支障がなく使用できるということで、3割カットできる節水コマを取り付けました。設置以降、1週間当たり約30 tの節水効果を確認しています。

- 2、紙オムツから布オムツへ移行（オムツ廃棄物の削減）
- 3、エアコンの温度設定をこまめにおこなう。
- 4、誰もいない部屋の電気・エアコンは切る。
- 5、テレビは待機電力がかからないように主電源から切る。待機電力は、年間約9,800円分にもなります。
- 6、各テーブルに置くゴミ箱を、広告で折って作る。
- 7、不要な紙はメモ紙にする。施設内部資料はリサイクル紙を利用。
- 8、西陽による温度上昇を抑えるために、西側の窓ガラスに断熱用フィルムを貼る。
- 9、陽差しによる温度上昇を抑えるために、ブラインドを活用する。
- 10、あまり使用しない冷凍庫の温度設定を低くする。
- 11、冷蔵庫・洗濯機にあまり詰め込みすぎない。
- 12、熱効率が悪化して消費電力が増加しないように、冷蔵庫を壁から10cm離す。  
後ろ側の余裕が10cm未満だと約15%、側面の余裕が2cm未満では約20%、上面に物を乗せた場合に約10%も消費電力が増加するとの試算もあります。
- 13、熱い麦茶は、冷ましてから冷蔵庫に入れる。
- 14、素早く取り出して、冷蔵庫を開けっ放しにしない（3秒ルール）
- 15、晴れた日は、乾燥機を使用せず、天日干し。
- 16、公用車のアイドリングストップ。
- 17、牛乳パックは業者に回収してもらう。
- 18、便座温度の調節をこまめにする。





今月の行事予定		
七施設連絡会	21日 (休)	16:00~

## 本部

27日 (日) 10:00~

### 『福祉のつどい』

27日(日)に新居浜市心身障害者福祉センターで、「第29回心身障害者(児)福祉のつどい」がありました。三恵会からも数名が参加しました。当日は、すっごくいい天気で、室内・屋外のイベント(卓球大会やペタンク大会など)が大盛り上がりでした。作品展示では、あゆみ苑利用者の作品が飾ってあり、来訪者を楽しませていました。



今月の行事予定		
劇団「神楽」訪問	18日 (月)	14:00~
夏祭り	27日 (休)	13:00~

## 三恵会

16日 (水)

### 『ボウリング大会』

第3回わくわくボウリング大会開催。新居浜を飛び出し、西条「ワンダーボウル」へ。『ガコーン、ガラガラ』快音を響かせてピンが倒れました。残り本、床を踏みならしても…。残念!倒れても倒れなくても大きな歓声をあげて、常に全力投球で楽しみました。



今月の行事予定		
お誕生日会	1日 (金)	10:15~
プール大会	19日 (休)	10:00~

## 十全保育園

19日 (土) 17:30~

### 『夕涼み会』

7月19日(土)、5時30分~、夕涼み会が行われました。当日は、卒園生も含め多くの子どもたち、保護者、地域の方々、老人会の方々でにぎわいました。盆踊り、掘り出し市、うどん、ポップコーン等のバザーが行われましたが、今年度は、保護者によるミニコンサートが行われ、アニメソングやヒット曲などで大いに盛り上がり、楽しいひとときを過ごすことができました。



## リハビリテーション

15日(火)・17日(木)

### 『茶話会(スイカ割り)』

茶話会でスイカ割りをしました。スイカがなかなか割れず苦労しましたが、割れないと食べれないので、みなさん力を込めて頑張りました。たくさん食べて大満足でした!

今月の行事予定		
神事	6日(水)	10:00~



## 希望の館

7日(月)

### 『七夕会』

7日に七夕会を開催しました。今年に入り地震などでたくさんの命が奪われました。ご冥福をお祈りして短冊のほか利用者様一人一人の思いを書いた折鶴を飾りました。デイケアの利用者様に「祈る平和七夕様」皆様の思いが天の川にのって七夕様に届きますようにと短冊を詠んでいただきました。

今月の行事予定		
オカリナ演奏会	4日(月)	14:00~
劇団「神楽」訪問	11日(月)	14:00~



## 三恵ホーム

9日(水)

### 『愛媛FC観戦』

ニンジニアスタジアム(愛媛県総合運動公園陸上競技場から改称)で行われた、愛媛FC対サンフレッチェ広島戦に9名の利用者様と12名の職員で愛媛FCの応援に行きました。

今月の行事予定		
劇団「神楽」訪問	12日(火)	14:00~
三恵盆踊り大会	19日(火)	19:00~

初めてサッカー観戦する利用者様が多く、ナイターということで、光に照らされた緑の芝生が浮き上がって見える素晴らしいグラウンドでプレーする選手の姿に見入っていました。





## やすらぎの郷

14日（月）～16日（水）

### 『そうめん流し』

毎年、恒例のそうめん流しが、やすらぎの郷中庭で行われました。今年もやすらぎの郷の竹林を利用し本格的に行われました。

利用者みなさんは、暑い中、冷たいそうめんをおいしそうに食べていました。その様子はなかなか壮観でしたよ。まだまだ足りなかった方、来年も楽しみにしててくださいね。

#### 今月の行事予定

慰霊祭	2日（土）	16：00～
ビアガーデン	22日（金）	18：00～



## ハートランド三

9日（水）

### 『介護教室』

#### 今月の行事予定

盆踊り	8日（金）	18：30～
劇団「神楽」訪問	19日（火）	14：00～
夕涼み会	22日（金）	18：15～

大生院公民館にて、家族介護教室が開催されました。

「介護方法体験」ということで、ハートランド三恵職員が2人ずつの3チームに分かれ、衣類の着脱介助、ベッドから車イスへの移動介助、オムツの使い方をそれぞれ実践。参加者のみなさんも積極的に加わって下さり、笑い声あふれる内容の濃い教室となりました。

実際に家族の介護をされている方も多く、職員の話に「あーなるほど!!」と大きくなづかれたり、普段疑問に思っていることをたずねたり・・・。

参加した職員も、地域みなさんと直接かかわり、微力ながら自分たちの知識と経験がお役に立てたことが嬉しく、

またこのような機会があれば、どんどん地域の中へ飛び出していきたいと思っております。



今月の介護教室（中萩校区）は

8月4日（月）10：00～です。

# トピックス

## 熱中症にならないために

### 1. 体調を整える

- ・睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動はひかえる。

### 2. 服装に注意

- ・通気性の良い服装を着て、外出時はきちんと帽子をかぶる。

### 3. こまめに水分補給

- ・「のどが渴いた」と感じたときには、すでにかかなりの水分不足になっていることが多い。定期的に少しずつ水分を補給する。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、0.1%程度の塩水もしくはスポーツドリンクを飲むのがおススメ。

### 4. 年齢も考慮に入れて

- ・体内の機能が発育途中の子供や、体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすい。年齢を意識して、予防をこころがけることも大切。

### 熱中症になってしまったら

熱中症かもしれない、と思ったらまずまっ先にしなければならない基本中の基本を挙げてみます。

- ・涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する。
- ・衣服をゆるめて休む。
- ・身体を冷やす。

氷や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる、氷や冷たい水がない場合は、タオルやうちわ、衣服などを使ってあおぎ、風を送って冷やす。

- ・水分を補給する

このとき、水分だけでなく、汗によって失われた塩分も補給する必要がある。

0.1%くらいの塩水か、スポーツドリンクを少しずつ何回にも分けて補給する。

ここまでは、自分でもできる応急処置。重症になると①筋肉がけいれんしている（熱けいれん） ②皮膚が青白く、体温が正常なら（熱疲労）③皮膚が赤く、熱っぽいなら（熱射病）④意識がはっきりしない（救急車を呼ぶ）

※症状が回復しても必ず病院へ

※回復後もしばらくは静かにすごそう

- ・熱中症になった経験のある人は熱中症になりやすい。
- ・熱中症で体温が高くなると、大腸菌でつくられた内毒素が血液中に漏れ出て、体温が正常に戻っても体の抵抗力が弱まるという研究結果もある。

熱中症になった後は、病院を受診して大事をとるとともに、しばらくの間は体をいたわる生活をする、翌日からまた活発に活動をはじめ、なんて無謀なことをしないようにする。



お知らせ

**ふれあい盆踊り大会**

8月8日金曜日 18:30~20:00 (雨天決行)

場所: ハートランド三恵  
リハビリステーション三恵荘

各100円

**売店** こっちは無料だよ

- ・焼き鳥 (3本)
- ・フランクフルト
- ・フライドポテト
- ・わなげ (50円)

かき氷  
・綿菓子  
・ジュース  
・ラムネ

駐車スペースに限りがございますので、できるだけ乗り合わせていただくか、又は徒歩、自転車でお越し下さい。

ハートランド三恵 / リハビリステーション三恵荘 / ハートランド三恵と手をつなぐ会

★

家族、地域のボランティアが一体となって取り組む盆踊りです。

## 感謝しています。♪

ガールスカウト日本連盟県支部が12日、空き缶回収などで得たお金で購入した車いすを総合福祉施設やすらぎの郷へプレゼントしてくれました。みんなで一生懸命集めたアルミ缶の換金額は¥53,149-になりました。重さにすると、約484kgにもなります。(2006年から二年間、自宅や、ゴミ拾いなどで集めた空き缶を換金しました。)

『物があふれる時代に自分達に何ができるか考え、奉仕活動を続けてきました。今後もこうした活動を続けていきたいです。』の彼女たちの言葉に杉本施設長は、

『車いすには、子どもたちの温かい気持ちが詰まっています。感謝しています。』と答えました。



..... ★

## 【地域に花を贈ろう】 やあらぎの郷

種から育てきれいに咲いたマリーゴールドとジニアの花を新居浜市立南中学校 3 年生 6 名があゆみ苑の利用者の皆さんに届けに来てくれました。

可愛い花のプレゼントに「ありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えました。温かい思いのこもった花は、大切に育てたいと思います。



## 地域貢献 ③ ハートランド 三恵



### 『職員による国道 1 1 号線清掃ボランティア活動』

施設の近くを通っている国道 1 1 号線沿いを 2 ヶ月に 1 回、職員による清掃ボランティアを実施しています。草引き・ゴミ拾い・植込整備等、毎回職員 10 名~20 名で、少しでも地域の皆様のお役に立てればという思いで行っております。



## 職員研修

日・曜日	内 容	時 間	実 施 施 設
4日(月)	介護教室(中秋校区)	10:00~	ハートランド三惠
4日(月)	事故対策委員会勉強会	13:10~	希望の館
5日(火)	第2回 6年目以上職員研修	14:00~	本 部(リハビリステーション三恵荘にて)
5日(火)	研究発表勉強会(研究をまとめる)	18:00~	本 部(リハビリステーション三恵荘にて)
6日(水)	第2回 6年目以上職員研修	14:00~	本 部(やすらぎの郷にて)
7日(木)	きぼう講座(第7回)	13:00~	希望の館
21日(木)	職員勉強会	17:45~	やすらぎの郷
22日(金)	メンタルヘルス勉強会	13:10~	本 部(希望の館にて)
29日(金)	第2回 6年目以上職員研修	13:00~	本 部(希望の館にて)
28日(木)	第2回 6年目以上職員研修	14:00~	本 部(三恵ホームにて)
28日(木)	研究発表勉強会(研究をまとめる)	18:00~	本 部(三恵ホームにて)

### 編集後記

最近、テレビやCMでエコ活動のことを取り上げていますよね。テレビでおなじみのエコ体操も大人気ですよね。三恵会職員もご利用者様もエコ体操しませんか？(各行事にどうですか?)

三恵会では、エコ活動に積極的に取り組んでいます。今月は三恵会で取り組んでいる「油田化プロジェクト」、やすらぎの郷で実施中の「マイ管運動」、コミュニティハウス三恵で行われた「環境学習の紹介」、リハビリステーション三恵荘の「節約の取組み」希望の館での「節約の取組み」を中心に構成しました。他の施設でも様々な取組みをしていると思います。また、お知らせください。

今月も各施設からのご協力感謝しています。今月は、各施設で盆踊りや夏祭りが開催されます。熱中症やクーラー病に気を付けて、今月も元氣よく「がんばりましょう！」

