

# 三 恵

発 行

発行者 社会福祉法人 三 恵 会

〒792-0035

愛媛県新居浜市西の土居町2-8-12

TEL (0897) 31-1775

FAX (0897) 31-1778

## 三施設合同作品展



十全総合病院のロビーで優雅に泳ぐハートランド三恵の鯉のぼり

5月9日（金）から5月30日（金）まで十全総合病院1階ロビーにおいて、やすらぎの郷、ハートランド三恵、リハビリステーション三恵荘の三施設合同による作品展を開催しました。

初めての試みでしたが、来院された方々も足を止められ見て頂けました。

今後も継続し、三恵会の施設を知ってもらえるよう輪を広げていきたいです。

## 職 員 研 修

| 日・曜日   | 内 容                 | 時 間    | 実 施 施 設              |
|--------|---------------------|--------|----------------------|
| 4日(水)  | 5年目以上職員研修           | 14:00~ | 本 部(やすらぎの郷にて)        |
| 5日(木)  | 5年目以上職員研修           | 14:00~ | 本 部(やすらぎの郷にて)        |
| "      | 研究発表に向けての勉強会        | 18:00~ | 本 部(リハビリステーション三恵荘にて) |
| "      | 第4回きぼう講座            | 13:00~ | 希望の館                 |
| 9日(月)  | リスクマネジメントの分析の方法     | 18:00~ | 本 部(希望の館にて)          |
| 12日(木) | 口腔ケア                | 17:30~ | 本 部(リハビリステーション三恵荘にて) |
| 13日(金) | 事務職員勉強会             | 14:00~ | ハートランド三恵             |
| 17日(火) | 口腔ケア                | 17:30~ | 本 部(リハビリステーション三恵荘にて) |
| 18日(水) | 5年目以上職員研修           | 14:00~ | " (三恵ホームにて)          |
| 19日(木) | 5年目以上職員研修           | "      | " (希望の館にて)           |
| "      | 研究発表に向けての勉強会        | 18:00~ | " (三恵ホームにて)          |
| "      | 接遇「仕事ができて愛される上品な作法」 | 13:10~ | 本 部(希望の館にて)          |
| "      | 第5回きぼう講座            | 13:00~ | 希望の館                 |

## 地 域 貢 献 ①

「きぼう講座」始まりました！！(希望の館がおこなうので、そのように命名されました)

地元、東温市の民生委員さんからご依頼を受け、毎月 第1・3木曜日(13:00から16:00)の日程で、旧川内地区の21の公民館(いきいきサロン)に希望の館の職員が出向き、介護教室をおこなうことになりました。

その名も「**きぼう講座**」！！

講座については、一方的に話をするようにならないよう、楽しみながらできるようにクイズ形式や介護体験をとりいれながらおこなっています。参加されている方々はサロンに足を運んでくださる意欲的な方たちなので、積極的に質問をしてくださったり、うなずきながら傾聴していただけるので、こちらもやりやすいです。( ^ 0 ^ )

### 第一回目を終えての職員の感想

初回であるということから、お互いに探りあい(笑)の感がありました。脳トレ・車椅子体験など、積極的に取り組まれました。また、施設の利用方法や料金設定については、興味深く説明を聞かれ多くの質問がありました。「建物を見たことはあったけど・・・」という方が多くいた中で、施設を知っていただく良い機会になったと思っています。20回余りある講座を、地域の為・そして自分たちの為にも有効なものにしていきたいと思います。

今月は、5日(木)・19日(木) (予定)です。



# 校区住民運動会

第33回 金栄校区 あなたが主役！みんなの大運動会が、5月18日（日）、新居浜市立金栄小学校運動場で開催されました。やすらぎの郷職員も参加。地域の人達といっしょに汗を流し、親睦と連携の輪を広げ、心のふれあいを深めました。



地区別対抗百足競争

今月は、14日（土）10：30～、やすらぎの郷で大運動会開催。

## 食中毒予防

★大原則として、食品を扱う前と扱った後には、必ず手洗いをして下さい。

### ■下準備

台所は清潔に保つことが肝要。肉や魚を切った包丁やまな板で野菜など他の食品を処理しない。必ずまな板や包丁を良く洗ってからほかのものの下処理をする。

### ■調理

熱を加えたものを素手で触らないようにして盛りつける、熱がしっかり食品の中まで通っているかということが大切。電子レンジや揚げ物などでは熱の通りのムラが出るので注意する。

### ■調理器具

調理器具は、しばらく使っていないものは、よく洗ってから使用する。ミキサーは、カッターの部分に細菌が付着し感染の原因となりやすいので、カッターの部分はずして、煮沸消毒するとよい。また、ふきんは、塩素系（ハイター）消毒剤に浸漬するか煮沸消毒をし、よく乾燥させておく。

### ■残った食品

残った食品は、清潔なできれば小さな容器で冷蔵庫などに保管して、何時のものかわかるように日付を記入した小さな付箋を付けておくとう便利だ。温めなおして食べるときは火をよく通して食べる。

### ■家庭での保存

冷蔵庫内では肉や魚の汁が野菜やその他のものに付かないように注意する。また庫内の温度に注意し、冷蔵庫は10℃冷凍庫は-15℃を目安とする。

高齢者が感染症を発症すると生命が危険な状態に陥ってしまうことが少なくないので、私たちが感染源とならぬよう、注意いたしましょう。

参考文献【食中毒予防】 厚生労働省資料



やすらぎの郷にて、事務職員研修会が行われ、21名が参加しました。

給与規則及び就業規則の事務取扱いについて法人

内での共通認識を図るため、給与規則細則と就業規則細則の説明が行われました。各施設より活発な意見が出されました。

# 本部

28日(水) 14:00～  
事務職員研修会

| 今月の行事予定 |        |        |
|---------|--------|--------|
| 事務職員勉強会 | 13日(金) | 14:00～ |
| 七施設連絡会  | 19日(木) | 16:00～ |



## 「外出行事」

今治市のようみバラ公園に行ってきました。当日は天気も良く「バラ公園に行く前にまずは腹ごしらえよ～!

!」ということで大島の道の駅ようみいきいき館で、来島大橋を眺めながらお腹を満たし、バラ公園へ Let's go～。

バラ公園では、赤や白・黄色・ピンクなど様々な種類のバラが見事に咲き誇り、バラを觀賞したりアイスクリームを食べたりして楽しみました。

## 「第3回愛媛県障害者スポーツ大会」

愛媛県総合運動公園で開催され、心配していた雨も止み、時折晴れ間も覗く天候の中、



50m-1[男子]2部に2名、今年度から競技内容が新しくなったスラローム[男子]2部に1名が出場されました。それぞれ練習の成果を十分に出し切って、競技終了後は晴れやかな顔をしていました。

# 三惠ホーム

20日(火)

『外出行事  
in今治ようみバラ公園』

25日(日)

『第3回愛媛県障害者  
スポーツ大会』

| 今月の行事予定            |        |
|--------------------|--------|
| 社会見学 (飯の上の雲ミュージアム) | 5日(木)  |
| 社会見学 (しまなみ海道)      | 14日(土) |
| 社会見学 (池田池公園菖蒲園)    | 17日(火) |
| あゆみ会合同役員会          | 19日(木) |



希望の館の職員で結成しているソフトボールチームの試合観戦に行ってきました。

残念ながら試合には負けてしまいま

したが、観戦に来た利用者様からは「勝負は時の運じゃ」とあたたかい励ましの言葉をいただきました。その言葉を聞いたメンバー達は、次こそ勝利をプレゼントしたいと日々練習を頑張っています。

**練習試合をしてくれるチーム 求め！！**

## 希望の館

7日(水)

「ソフトボール観戦」

| 今月の行事予定 |       |        |
|---------|-------|--------|
| オカリナ演奏会 | 2日(月) | 14:00~ |
|         |       |        |
|         |       |        |



5月22日(木)、23日(金)に利用者さんと滝の宮公園にドライブに行きました。

普段は見れない孔雀やうさぎ・白鳥などの動物と触れ合って楽しい時間を過ごすことができました。「孫が小さい時によく遊びに来たんじゃ」と懐かしんでいらっやいました。

## 吡呷-ソソ三惠荘

22日(木)~23日(金)

ミニドライブ

| 今月の行事予定 |               |              |
|---------|---------------|--------------|
| 菖蒲見物    | 2日(月)~6日(金)   | 10:30~14:30~ |
| ベタンク大会  | 23日(月)~27日(金) | 14:00~       |
|         |               |              |



西条駅のすぐ隣にできた四国鉄道文化館へ入所者の方々に行ってきました。

駅長の帽子をかぶって記念写真をパチリッ! 同じ敷地内にある観

光交流センターには、豪華絢爛なだんじりの屋台が飾られており、「若いころは、よう西条のまつりにも来たよ。汽車でねえ……」と話もうまくまとまり、締めめの集合写真をパチリッ!

それにしても、初期の新幹線(0系新幹線)の正面で愛嬌のある、すごくかわいい顔だと思いませんか?!

## ハトラブ三惠

15日・22日(木)

鉄道歴史パーク

in SAIGO

| 今月の行事予定   |        |        |
|-----------|--------|--------|
| 施設周辺の環境整備 | 11日(水) | 16:30~ |
| 幼稚園児訪問    | 17日(火) | 10:30~ |



コミュニティハウス三恵の1Fロビーでは、去年の「太鼓ミュージアム」に引き続き、「なごみギャラリー」を開催しております。

おいでんや利用の方のお習字や、絵画や、さつきの鉢植え、わくわくクラブの陶芸の作品を展示しております。プロ顔まけの作品の数々です。ぜひ「なごみギャラリー」においでください。心なごまれることと思います。

## コミュニティハウス三恵

### なごみギャラリー

| 今月の行事予定      |        |        |
|--------------|--------|--------|
| 合同レク（そうめん流し） | 30日（月） | 12：00～ |
|              |        |        |



多機能型事業所あゆみ苑での的当てゲームを開催しました。

プレーが白熱し、球が思わぬ方向に飛び爆笑の渦に又、的を全て倒しパーフェクトの方も現れて他の方をうならせたりと始終和やかな雰囲気になりました。

尚、的はティッシュペーパーの空き箱に点数を貼り、球は新聞紙を丸めた手作りです。

## やすらぎの郷

### 27日（火） 的当てゲーム

| 今月の行事予定   |        |        |
|-----------|--------|--------|
| やすらぎの郷運動会 | 14日（土） | 10：30～ |
| 居酒屋       | 27日（金） | 18：30～ |
| カラオケ大会    | 28日（土） | 13：30～ |



5月17日（土）、山根公園にて親子遠足が行われました。

天気にも恵まれ、山の鮮やかな新緑とつつじの花に囲まれ、友だちやお父さん、お母さんと一緒に楽しみました。

子どもたちは、宝さがしをしたり、ペットボトルのボーリング、縄とび、リング取りゲーム等、思い思いのあそびをし、体をいっぱい動かして、満足げな表情をしていました。

## 十全保育園

### 17日（土） 親子遠足

| 今月の行事予定   |        |        |
|-----------|--------|--------|
| 時計屋見学     | 9日（月）  | 10：00～ |
| 保育参観      | 14日（土） | 9：00～  |
| プラネタリウム見学 | 27日（金） | 10：00～ |

# トピックス

## 国際交流



ネパールの登山観光ガイドとの交流が縁で、新居浜市などの登山愛好家グループ「赤石クラブ」がネパールからエミ・マハルジャンさんと従姉妹のルミ・マハルジャンさん（共に16歳）の少女二人を日本に招待。二人は「赤石クラブ」の会員であるハートランド三恵職員、宮部さん宅で約二週間ホームステイをし、新居浜での生活を楽んでいます。

今回、宮部さんの紹介でハートランド三恵を訪れました。二人は施設を見学した後に、ネパールの民族舞踊を4曲披露してくれました

曲ごとに民族衣装も変わり、衣装を見るだけでも素敵でした。踊りの衣装の中には一枚布で6メートルほどのものもありました。踊り終了後、衣装を見せてくれました。

小さい頃から踊ってる二人の息はピッタリで妖艶な踊りを披露して利用者さんも大喜びでした。おかえしに、ハートランド三恵利用者と職員が、「炭坑節」を披露。彼女たちも一緒に踊りました。

最後に、記念写真を取り、次回の来日の際にも、ハートランド三恵へ寄ってもらう約束をし素敵な国際交流が終わりました。

### 質問タイム

- Q1 日本の印象は？  
自然がいっぱいきれい
- Q2 日本でおいしかった食べ物は？  
カレーライス
- Q3 「はい」「いいえ」の違い  
「はい」…首を振る  
「いいえ」…首を早く振る



### 編集後記

今月も無事に情報誌「三恵」を発刊できました。みなさまのご協力があったの事です。ありがとうございました。今月は、校区住民運動会や障害者スポーツ大会など、太陽の下でのイベントが続きました。参加された利用者様、職員さんお疲れ様でした。また、国際交流でハートランド三恵にネパールからのお客様を招待。思い出に残ったと思います。今月も様々な行事があります。素敵な思い出を作りましょう。