



# 三 恵

検索

三恵会

<http://sankeikai.com>

発行

社会福祉法人

三 恵 会

愛媛県新居浜市西の土居町 2-8-1 2 TEL (0897) 31-1775

一、誠実な福祉  
一、確実な知識と技術  
一、堅実な経営

天の恵 地の恵  
人の恵に支えられ  
人の為に尽くして  
感謝しよう

三恵会理念



特集

## 老人保健施設（老健）とは？

病状は安定しているが継続した医療管理が必要であり、様々な事情により在宅での生活が困難な要介護状態の方に対して医療、看護、介護、身体機能の維持、向上のリハビリを中心に日常生活におけるサービスを提供します。

特別養護老人ホームとは違う性質を持っており、終身的にご利用ができる施設ではありません。住み慣れた家へ帰る事を目的とした一時的にご利用ができる施設です。かかりつけ医のご紹介にて面談を行い入所の可否を判断します。

### ●利用頂ける方

介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定しており入院治療の必要がない要介護度1～5の方で、リハビリテーションを必要とされる方です。また、病院と自宅との中間施設の位置づけがされていますので、自宅復帰はもちろん長期施設入所までのワンクッションとしての施設です。

### ●医療について

入所者に必要な日常的な医療（投薬等含む）、通院については施設サービス費に包括され、介護老人保健施設の医師やスタッフが提供を行います。ただし、入所者の病状からみて、介護老人保健施設では必要な医療を提供する事が困難な場合は保険医療機関の医療を受ける事になります。（他科受診）

### ●利用時の費用

入所一時金はありません。利用料金は介護度によって決まっており、1割または2割負担となります。その他に日用品費、食費、部屋代などが必要になります。老健は医師、看護師、理学療法士、作業療法士などにより専門的なケアが提供可能な施設で、所得等により多床室では5～10万前後、個室では10～20万前後1ヶ月にかかります。

※負担軽減については、市町村で確認のうえ「介護保険負担限度額認定証」（食費・居住費の軽減）を申請してください。

### 在宅復帰に向けた職種毎のサポート体制

#### <相談職>

- ・相談時から在宅生活における問題点を抽出し目標値の設定と入所期間の調整を行う。
- ・入所後、早期にリハビリ職との在宅訪問にて在宅での生活環境の改善指導等を行う。
- ・定期的なカンファレンスの実施にて居宅ケアマネ、各部署との情報共有と在宅復帰後のスムーズなサービス調整が行えるよう援助。

#### <リハビリ職>

- ・リハビリ全般（短期集中リハビリ 3～5回/週）
- ・利用者様のご自分で出来ることを実際の生活に活かすことができるよう介護スタッフとの情報共有。（ケアプランの計画提案、方法を伝える）
- ・御家族との情報共有（在宅復帰をする上でクリアしないといけない事の確認や、必要に応じてリハビリ見学を行い、介助方法を伝える）

#### <栄養職>

- ・在宅での介護者の負担軽減の為、食事形態を維持、向上させる（常食に近づける）
- ・施設献立表の提供にて復帰後の栄養管理がしやすいようサポート

#### <介護職>

- ・在宅復帰に向けたADL向上の為の支援。日々の身体状態の観察と問題点の把握
- ・環境整備（自宅での生活に近い形に居室をレイアウトする。）
- ・日々の身体状態の観察と問題点の把握。
- ・在宅介護者への介助方法の指導

#### <看護職>

- ・それぞれの疾患に合わせた医療管理方法の指導。（インスリン、経管栄養の注入、吸引）
- ・在宅復帰した際に自分でできること、できないことを一緒に考え、指導していています。

#### <施設ケアマネージャー>

- ・話し合いを元に計画書の作成を行う。
- ・ケアプランに対して、現場で実践できているか、モニタリングを行う。

社会福祉法人三恵会には、リハビリステーション三恵荘（新居浜市）、希望の館（東温市）の二施設があります。

### リハビリステーション三恵荘

愛媛県新居浜市萩生河の北67-60  
TEL：0897-40-3366  
ホームページ  
<http://www.sankeiso.sankeikai.com/>

#### 施設独自で行っている支援

在宅復帰後のショートステイやデイケアでの受け入れを優先的に行い、在宅生活の継続支援をしています。また、在宅復帰後に再度、在宅生活継続が困難となった場合は再入所の受け入れも行っていきます。



### 希望の館

愛媛県東温市則之内甲2783-1  
TEL：089-960-6336  
ホームページ  
<http://www.kibounoyakata.sankeikai.com/>

#### 施設独自で行っている支援

- ①在宅復帰に伴い水分摂取に対する取り組み（脱水に注意する事で利用者様の体調管理に努め、入院等しなくてすむよう支援）
- ②看取りの希望にも対応。（利用者様が穏やかな最期を迎えられるよう、顔を見ての声掛けや、身体状態の観察、身体保清、ご本人様のリズムに合わせた生活の支援）。

※ 今年8月より、「在宅復帰・在宅療養支援機能加算」算定施設になりました。



## 8月の行事

デイサービス

### 『秋を先取り』



8月の作品作り「秋の夕暮れ」勝手に名前をつけてみました、(´▽`)/

職員のセンス、皆さんの繊細さ、几帳面さの光る作品となりました。トンボにススキ、デイサービス芸術家ナースを中心にまた1つ大作の完成です。

秋を先取りした自信作です。ゞ(❁!!)ゞ❁~~~

芸術の秋——……\*!..、(\*´▽`)/



入所

### 『おやつ作り』

8月11日(火)



今日のおやつは、ひんやりかき氷、(^o^)/ しかもトッピングがゴージャス!!

そろそろ夏の疲れがたまってきていた心も身体も、これでリフレッシュ♪

「おいしいねえ」「つめたいがねえ」「涼しかったわ」・・・と、皆さんも大満足の様子。まだまだ暑いですが、おいしいものいっぱい食べて乗り切りましょう!!

## 『夏の思い出』

### 『マリパーク』 7月3日 (金)

### わくわくクラブ

マリパークへ散歩に出掛けました。

天気に恵まれ青空の下、海水に触れたり、貝殻を拾ったり又、潮風を感じながらゆったりとした時間を過ごしました。



### ともだちパーク



ともだちパークの小学生は、元気一杯の夏休みを過ごしました。

プール遊びから始まり、陶芸の絵付け・押し花制作・体育館で運動遊び・出前講座（積木遊び・交通安全教室・お話会・高専の液体窒素実験）・おいでんやの利用者さんとすいか割りや食事配膳・工作・お楽しみ会などなど、笑顔一杯で行事を楽しみました。

### 『アンパンマンミュージアム』

8月22日 (土)

### わくわくクラブ



高知県にある「アンパンマンミュージアム」へ出掛けました。初めて行く利用者さんも沢山おられアンパンマンが見えて来ると皆さんテンションが上がり楽しい時間を過ごしました。



## 『地域交流三恵盆踊り』 8月22日(土)

8月22日(土)、地域交流三恵盆踊りがありました。

職員も浴衣に着替え、利用者様と一緒にやぐらを囲み踊っていました。

出店も今回から牛肉コロッケと焼きもろこしが仲間に加わり、活気にあふれていました。

今年もたくさんの関係者の方々に来ていただき、盆踊りは終始にぎわいをみせていました。

最後は恒例の打ち上げ花火をし、観客からは『たまや〜♪』と掛け声などもあり、大盛況の中、地域交流盆踊りは幕を閉じました。

## 『慰霊祭、盆踊り』

8月10日（月）



慰霊祭と盆踊りが行われました。

この一年間でお亡くなりになられた方のご供養を行い、その後ご利用者、ご家族、職員で盆踊りが行われました。

盆踊りでは、ご利用者、職員で踊りの輪を作り、新しい曲『まりと殿様』を含む計5曲を踊り、皆様楽しんでいました。



## 『金栄校区盆踊り』

8月14日（金）



金栄公民館にて『金栄校区盆踊り』が開催され、やすらぎの郷からご利用者、職員が参加しました。

会場には無料のかき氷やポップコーンなどが並び、会場に到着早々、それぞれ好みの物を手にされていました。特に暑い時期でしたので、かき氷は好評でした。

地域の方が曲と太鼓の音に合わせて楽しく踊られていました。小さな子供さんも可愛い浴衣姿で踊っており、心和み一生懸命踊る、おじさん？（職員）の姿をご利用者、職員一緒になって楽しみました。

## 『慈光園喫茶』

8月 4日 (火)

以前から『皆で一緒にお茶でも飲みたい』という声にお応えし、慈光園喫茶を開いてみました。



『積もる話もできてヨカッタ』と、たいへん喜ばれていました。

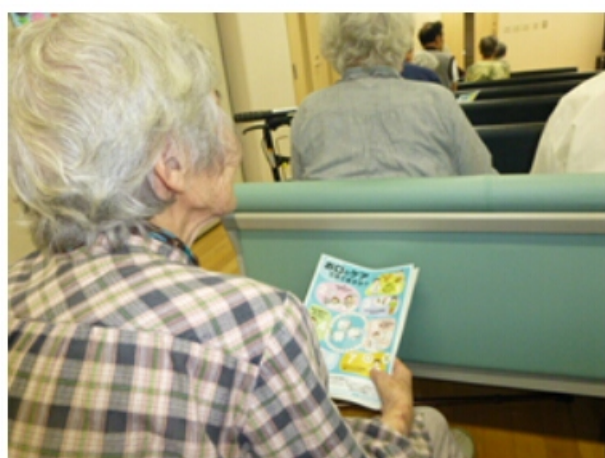
## 『歯のお話会』

8月25日 (火)

保険センターの歯科衛生士さんにお越し頂き、歯の講習会を開催！



職員も一緒に聞き、歯の大切さや、歯の磨き方について教えて頂きました。



パンフレットも真剣に目を通し・・・ 唾液を出やすくする体操も教えてもらいました。

最後に、『喫煙時の歯のキバミはどうしたらいいですか？』との質問には『禁煙してください！！』と、言われてしまいました。（健康のためにも禁煙しましょう）。

## 『スイカ割り』

8月5日 (水)



うみかぜ、グループホームかがやきとそれぞれでスイカ割りを行いました。  
なかなか思うように割れなかったが割れてよかった。



8月19日 (水)

## 『ビアガーデン』



初めてビアガーデンを実施しました。たこ焼き、ノンアルコールのビール、アイスクリームなどお好みの物を選んでもらって食べてもらいました。

いつもと雰囲気が違って良かったです。普段食べれない物も食べれて良かったです。

## 『ぶどう狩り』

8月26日 (水)



船木にあるメルファーふたがみへ念願のぶどう狩りへ行ってきました。天気も良く、「あっちの方が甘そう」と思い思いのブドウ狩りを楽しみました。  
甘くておいしかったです。



## 『食育活動』

### 『とうもろこしの皮むき』

8月5日（水）



5歳児 ひまわりぐみが、とうもろこしの皮むきをしました。子ども達は、黄緑の皮をむき、ひげをとり、黄色の実が出ると、「ワー！！」と歓声があがります。おやつのためのお手伝いだけれど、とても楽しい活動となりました。

### 『みんなでクッキング！！』

8月27日（木）



みんなで「ピザづくり」をしました。ピザの材料は、保育園で採れたピーマンやプチトマトを収穫・輪切りにし、餃子の皮の上にそれらの野菜とチーズをのせ、ホットプレートで焼き上げました。

子ども達は、思い思いに野菜やチーズをのせ、焼きあがるのが待ち遠しい様子でした。

## 『ビアホール』

8月7日 (金)



フルーツも、たっぷりありますよ



## 中山物産店がやってきました



中山まんじゅうや  
ひしあ、こんにゃく  
梅干し、粕漬けが  
公表でした



## 『ビアホール』

8月5日（水）



2階、3階合同でビアホールを行いました。

今年は綿菓子、フランクフルト、アイスクリームの屋台を出して好きな物を食べて頂きました。そして新人職員さんのドンパン節の披露がありました。利用者みなさん懐かしい曲なのか手拍子と音楽を口ずさんで喜ばれてました。



## 『茶話会』

8月4日（火）～6日（木）

8月4日（火）～6日（木）に茶話会が2、3階で行われました。

今回はスイカ割りを行いました。

「そりゃー！！」と声高々に交代にスイカを叩きました。みんなの力を合わせてみごとにスイカを割ることができました。「今日のスイカは一段とおいしいわー」とみなさん喜ばれていました。



## 夏の思い出☆ プール大会（8月11日）

プール大会をしました。まずは、スイカ割り！！「ガンバレ！！」「もう少し前」「後ろ～」などの声が保育園に響き渡りました。見事☆割れると大歓声！！その後は、泥んこ遊び、水遊び、アワアワ遊び・・・そして、夏の間頑張ったプールの成果をみんなに見てもらいました。外で食べたかき氷も、おいしかったよ♪お昼は、子どもたちが大好きなバイキング給食！！おやつは、みんなで割ったスイカ！！たくさん遊んで、おいしいものを食べて、子どもたちの笑顔は、夏の太陽に負けないくらいキラキラ輝いていました。



## ちろりん劇場を鑑賞しました（9月1日）

劇団ちろりんの方が保育園に来てくれました。今年の演目はさるかに合戦です。目の前で、ユニークに動く人形劇、表現豊かなセリフに子どもたちは興味津々！！笑いあり、感動ありの楽しいお話しでした。終わった後に、舞台を見せてもらったり、人形を触らせてもらったりして、子どもたちは「すご～い」と大喜びでした。

