

## 講義内容

施設名	福祉館 恵海	所 属	かがやき・うみかぜ
職 種	事務員（衛生管理者）	氏 名	小部家 裕子 青井 千香
講義、研修タイトル	職員の健康を守る活動 ～働きやすい職場を目指して～		
分野・キーワード	腰痛予防、心身の健康管理		
対 象 者	一般		
講義内容・概要			
1、日本における超高齢化の現状と介護労働者の問題について			
2、介護労働者の離職要因～腰痛も離職要因の一つ～			
3、恵海での腰痛予防対策チェックリストアンケートの実施と腰痛要因の把握			
4、腰痛予防のために取り組んだ勉強会やラジオ体操、デモ機貸出さーびすについて			
5、カップラーメンが体にもたらす影響とおすすめの食べ方			
6、今後も職員が働きやすい環境作りについて取り組みを継続していくこと。			
現在の日本と恵海、それぞれにおける介護職員の離職の現状、腰痛予防の取り組み。			
職員の健康維持を中心に講義を実施。			
必要時間	20～30分	対象人数	特になし
準備物	パワーポイント、印刷物		
備考、その他			